

pilatesK 東金		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2025/06/27 更新	
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30
Pre Basic	Beauty Conditioning		Waist	Back&Arm			Pre Basic
Noah.M	mayuki.T		mayuki.T	Noah.M			Noah.M
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30
Waist	Pre Basic		Pre Basic	Beauty Conditioning			Back&Arm
mayuki.T	Noah.M		mayuki.T	mayuki.T			Noah.M
close	close	close	close	14:30 ~ 15:30	close	close	close
				Basic			
				Noah.M			
				16:30 ~ 17:30			
				Hip&Leg			
				Kira.t			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	close	close	17:30 ~ 18:30
Hip&Leg	Basic	Beauty Conditioning	Basic				Basic
Kira.t	Kira.t	mayuki.T	Kira.t				Kira.t
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00
Beauty Conditioning	Back&Arm	Basic	Hip&Leg				Hip&Leg
mayuki.T	Noah.M	Kira.t	Kira.t				Kira.t
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	close	close	20:30 ~ 21:30
Basic	Hip&Leg	Waist	Basic				Basic
Kira.t	Kira.t	mayuki.T	aine.o				aine.o

pilatesK 東金		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール			
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back&Arm		Pre Basic	Beauty Conditioning			Hip&Leg	Waist
Noah.M		Noah.M	mayuki.T			mayuki.T	Rin.S
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Basic		Hip&Leg	Pre Basic			Waist	Back&Arm
mayuki.T		Kira.t	Noah.M			Rin.S	Noah.M
close	close	close	14:30 ~ 15:30	close	close	close	close
			Waist				
			mayuki.T				
			16:30 ~ 17:30				
			Basic				
			Noah.M				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	close	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Waist	Back&Arm	Beauty Conditioning				Basic	Beauty Conditioning
mayuki.T	Noah.M	mayuki.T				Noah.M	mayuki.T
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Hip&Leg	Pre Basic	Back&Arm				Waist	Basic
Kira.t	mayuki.T	Noah.M				Noah.M	Kira.t
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	close	close	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Beauty Conditioning	Basic	Waist				Beauty Conditioning	Pre Basic
mayuki.T	Kira.t	mayuki.T				mayuki.T	mayuki.T

・体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、 1 時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilatesK 東金		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/08/27 更新		
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Beauty Conditioning	Pre Basic		Basic	Beauty Conditioning	Waist		
	mayuki.T	Noah.M		Kira.t	mayuki.T	Noah.M		
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
	Back&Arm	Hip&Leg		Back&Arm	Basic	Pre Basic		
	Noah.M	Kira.t		Noah.M	Kira.t	mayuki.T		
	close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30
		Basic		Hip&Leg	Waist	Basic		
		Noah.M		Kira.t	mayuki.T	Kira.t		
		16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		
		Waist		Pre Basic	Hip&Leg	Beauty Conditioning		
		Kira.t		Noah.M	Kira.t	mayuki.T		
		close		close	close	close		
	17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30		
	Pre Basic					Beauty Conditioning		
	Noah.M					mayuki.T		
	19:00 ~ 20:00					19:00 ~ 20:00		
	Beauty Conditioning					Hip&Leg		
	mayuki.T					Kira.t		
	20:30 ~ 21:30					20:30 ~ 21:30		
	Back&Arm					Basic		
	Noah.M					mayuki.T		
	Kira.t							

pilatesK 東金		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30	
金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Pre Basic	Waist			Basic	Pre Basic	
mayuki.T	mayuki.T			Kira.t	Noah.M	
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
Hip&Leg	Basic			Waist	Hip&Leg	
Kira.t	Kira.t			mayuki.T	Kira.t	
close	14:30 ~ 15:30			close	close	
	Beauty Conditioning					
	mayuki.T					
	16:30 ~ 17:30					
	Hip&Leg					
	Kira.t					
	close					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Back&Arm	Beauty Conditioning			Basic		
Noah.M	mayuki.T			mayuki.T		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Basic	Hip&Leg			Beauty Conditioning		
Kira.t	Kira.t			mayuki.T		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Waist	Basic			Back&Arm		
Noah.M	Kira.t			Noah.M		

:体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。