

pilatesK 東金		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/08/08 更新									
08/01		08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08									
土		日	月	火	水	木	金	土									
10:30 ~ 11:30		close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30									
Pre Basic 🏊				Waist 🏊	Basic 🏊		Basic 🏊	Waist 🏊									
Noah.M				Noah.M	Rin.S		Noah.M	Rin.S									
12:30 ~ 13:30				12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30									
Hip & Leg 🏊				Basic 🏊	Back & Arm 🏊		Hip & Leg 🏊	Pre Basic 🏊									
mayuki.T				Rin.S	Noah.M		mayuki.T	mayuki.T									
14:30 ~ 15:30				close	close		close	close	close	14:30 ~ 15:30							
Basic 🏊										Back & Arm 🏊							
Kira.t										Noah.M							
16:30 ~ 17:30										16:30 ~ 17:30							
Waist 🏊										Basic 🏊							
Rin.S										Kira.t							
close										17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
										Basic 🏊		Waist 🏊		Hip & Leg 🏊		Pre Basic 🏊	
		Kira.t				mayuki.T				Kira.t		Noah.M					
		19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00					
		Pre Basic 🏊		Hip & Leg 🏊		Basic 🏊		Waist 🏊									
		mayuki.T		Kira.t		mayuki.T		Rin.S									
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30									
Hip & Leg 🏊		Basic 🏊		Waist 🏊		Basic 🏊											
Kira.t		mayuki.T		Rin.S		Kira.t											

pilatesK 東金		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール						
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
		Pre Basic 🏊	Hip & Leg 🏊		Waist 🏊	Basic 🏊		
		mayuki.T	mayuki.T		Rin.S	mayuki.T		
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
		Hip & Leg 🏊	Basic 🏊		Pre Basic 🏊	Waist 🏊		
		Kira.t	Kira.t		mayuki.T	Noah.M		
		14:30 ~ 15:30	close		close	14:30 ~ 15:30		
		Basic 🏊				Hip & Leg 🏊		
		Rin.S				mayuki.T		
		16:30 ~ 17:30				16:30 ~ 17:30		
		Waist 🏊				Pre Basic 🏊		
		mayuki.T				Noah.M		
		close				close		
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
		Basic 🏊	Waist 🏊	Basic 🏊				
		Rin.S	Rin.S	Noah.M				
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
		Back & Arm 🏊	Pre Basic 🏊	Hip & Leg 🏊				
		Noah.M	mayuki.T	mayuki.T				
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
		Waist 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊				
		Noah.M	Rin.S	Noah.M				

🏊：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄をお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 東金		【 08/17 ~ 08/24 】				スケジュール		2026/08/08	更新				
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24						
月	火	水	木	金	土	日	月						
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close						
	Waist 🏊	Basic 🏊		Pre Basic 🏊	Back & Arm 🏊								
	mayuki.T	mayuki.T		mayuki.T	Noah.M								
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30								
	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊		Basic 🏊	Pre Basic 🏊								
	Kira.t	Kira.t		Rin.S	Noah.M								
	close	close		close	14:30 ~ 15:30								
					Basic 🏊								
					Rin.S								
					16:30 ~ 17:30								
					Waist 🏊								
					Rin.S								
	close	close		close	close								
										17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
										Back & Arm 🏊	Waist 🏊	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊
										Noah.M	Rin.S	Kira.t	Kira.t
										19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
										Basic 🏊	Pre Basic 🏊	Waist 🏊	Waist 🏊
										Rin.S	mayuki.T	mayuki.T	Rin.S
										20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
										Pre Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊
Noah.M			Noah.M			Kira.t	Kira.t						

pilatesK 東金		【 08/25 ~ 08/31 】				スケジュール							
08/25		08/26		08/27		08/28		08/29		08/30		08/31	
火		水		木		金		土		日		月	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		close	
Basic 🏊		Hip & Leg 🏊				Basic 🏊		Pre Basic 🏊					
Rin.S		Misa.K				Rin.S		mayuki.T					
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30				12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30					
Waist 🏊		Pre Basic 🏊				Back & Arm 🏊		Hip & Leg 🏊					
Rin.S		Noah.M				Noah.M		Kira.t					
close		close				close		14:30 ~ 15:30					
								Waist 🏊					
								Rin.S					
								16:30 ~ 17:30					
				Basic 🏊									
						Kira.t							
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		close		close	
Basic 🏊		Basic 🏊		Hip & Leg 🏊		Pre Basic 🏊							
Kira.t		Kira.t		Kira.t		mayuki.T							
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00							
Hip & Leg 🏊		Back & Arm 🏊		Pre Basic 🏊		Basic 🏊							
Kira.t		Noah.M		mayuki.T		Rin.S							
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30					
Back & Arm 🏊		Basic 🏊		Basic 🏊		Waist 🏊							
Noah.M		Kira.t		Noah.M		mayuki.T							

🏊 : 体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。