

pilatesK 札幌駅前店		【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール						2026/08/13 更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
close	close	close	close	close	close	close	close	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱		Release&Strength	
Yurika.O	Sumire.N		lisa.y	lisa.y	HONOKA.F		lisa.y	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
jump to burn	Pilates Barre		Waist 🌱	Basic 🌱	jump to burn		Basic 🌱	
Ami.O	Yurika.O		Yurika.O	Ami.O	Ami.O		HONOKA.F	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Waist 🌱			Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱	
Yurika.O			lisa.y	Sumire.N	Sumire.N		lisa.y	
close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Pilates Cardio			Beauty Conditioning 🌱				
	未確定			Ami.O				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30		18:00 ~ 19:00	
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Release&Strength	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱		Basic 🌱	
lisa.y	HONOKA.F		Yurika.O	Sumire.N	Sumire.N		Yurika.O	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	19:30 ~ 20:30			
Basic 🌱	Pilates Cardio	Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱		jump to burn			
HONOKA.F	Ami.O	Sumire.N	Ami.O		Ami.O			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
Release&Strength	Reset Flow	Pilates Barre	Back & Arm 🌱		Waist 🌱			
lisa.y	lisa.y	Yurika.O	Sumire.N		Yurika.O			

pilatesK 札幌駅前店		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール						
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
close	close	close	close	close	close	close	close	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pre Basic 🌱		Pilates Barre	Basic 🌱	Waist 🌱		Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	
lisa.y		Yurika.O	HONOKA.F	Yurika.O		Sumire.N	Sumire.N	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Pilates Barre	Pilates Cardio	
HONOKA.F		Sumire.N	Sumire.N	Ami.O		Yurika.O	Ami.O	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		close	13:30 ~ 14:30	close
		Release&Strength	Waist 🌱	Pilates Barre			Basic 🌱	
		Yurika.O	Yurika.O	Yurika.O			HONOKA.F	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			close	
			Basic 🌱	Pilates Cardio				
			HONOKA.F	Ami.O				
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30		close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Hip & Leg 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Pilates Barre			Reset Flow	Basic 🌱
Sumire.N		Ami.O	HONOKA.F	Yurika.O			lisa.y	HONOKA.F
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Pilates Barre	Release&Strength	Waist 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱			
Yurika.O	lisa.y	lisa.y		Ami.O	Yurika.O			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Pilates Cardio		Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱			
Sumire.N	HONOKA.F	未確定	lisa.y	lisa.y				

🌱：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 札幌駅前店		【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール						2026/08/13 更新
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	close	close	close	close	close	close	close	
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Pre Basic 🌱	Waist 🌱		
	lisa.y	Sumire.N	Yurika.O		lisa.y	lisa.y		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
	Basic 🌱	Pre Basic 🌱	Pilates Barre		Pilates Cardio	Hip & Leg 🌱		
	HONOKA.F	lisa.y	lisa.y		Mizuki.S	Sumire.N		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
	Reset Flow	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Waist 🌱	Release&Strength		
	lisa.y	Ami.O	Ami.O		Yurika.O	lisa.y		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		
		Hip & Leg 🌱	jump to burn		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		
		Sumire.N	Ami.O		lisa.y	HONOKA.F		
	close	close	close		close	close		
		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
jump to burn		Back & Arm 🌱		jump to burn	Pilates Barre	Back & Arm 🌱	Waist 🌱	
Ami.O		Sumire.N		Ami.O	Yurika.O	Sumire.N	Yurika.O	
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		close	close	19:30 ~ 20:30	Back & Arm 🌱	
Basic 🌱		Hip & Leg 🌱				Sumire.N		
Yurika.O		Sumire.N				21:00 ~ 22:00		
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00				Basic 🌱		
Release&Strength	Pilates Barre	Yurika.O						

pilatesK 札幌駅前店			【 09/25 ~ 09/30 】	スケジュール	
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
close	close	close	close	close	close
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pilates Cardio	Pilates Barre	Hip & Leg 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱
Ami.O	Yurika.O	Sumire.N		Sumire.N	HONOKA.F
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Reset Flow	Back & Arm 🌱	Reset Flow		Basic 🌱	Back & Arm 🌱
lisa.y	Sumire.N	lisa.y		HONOKA.F	Sumire.N
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
Basic 🌱	Pilates Cardio	Basic 🌱		Back & Arm 🌱	
Ami.O	lisa.y	HONOKA.F		Sumire.N	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Basic 🌱	Back & Arm 🌱			
	HONOKA.F	Sumire.N			
close	close				
18:00 ~ 19:00		17:30 ~ 18:30			
Hip & Leg 🌱		Release&Strength			
Sumire.N		Yurika.O			
19:30 ~ 20:30		close			
Release&Strength					
Yurika.O					
21:00 ~ 22:00					
Back & Arm 🌱					
Sumire.N					

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄をお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。