

pilatesK 札幌駅前店

【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール

2026/08/18 更新

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
close	close	close	close	close	close	close	close	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Release&Strength	Reset Flow		Release&Strength	Waist 🍌		Back & Arm 🍌	Pilates Cardio	
lisa.y	lisa.y		Yurika.O	Yurika.O		Sumire.N	Ami.O	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Hip & Leg 🍌	Beauty Conditioning 🍌		Waist 🍌	jump to burn		Basic 🍌	Back & Arm 🍌	
lisa.y	Ami.O		Yurika.O	Ami.O		Yurika.O	Sumire.N	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Back & Arm 🍌	Hip & Leg 🍌		Back & Arm 🍌			Back & Arm 🍌	Beauty Conditioning 🍌	
Sumire.N	lisa.y		Sumire.N			Sumire.N	Ami.O	
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00
Basic 🍌	jump to burn							Back & Arm 🍌
Yurika.O	Riko.M							Sumire.N
close	close							
17:30 ~ 18:30	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	
Back & Arm 🍌			Hip & Leg 🍌	Reset Flow	Basic 🍌	Beauty Conditioning 🍌	Basic 🍌	
Sumire.N			lisa.y	lisa.y	Yurika.O	Ami.O	Ami.O	
close			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	
			Back & Arm 🍌	Pre Basic 🍌	Pilates Cardio	Waist 🍌		
			Sumire.N	lisa.y	Ami.O	Yurika.O		
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
			Pilates Barre	Back & Arm 🍌	Waist 🍌	Hip & Leg 🍌		
			lisa.y	Sumire.N	Yurika.O	Ami.O		

pilatesK 札幌駅前店

【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	close	close	close	close	9:30 ~ 10:00 疑問解消無料ビ'ラティス lisa.y	close
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Waist 🍌		Basic 🍌	Reset Flow		Pre Basic 🍌	Hip & Leg 🍌	Pre Basic 🍌
lisa.y		Yurika.O	lisa.y		lisa.y	未確定	lisa.y
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Hip & Leg 🍌		Back & Arm 🍌	Basic 🍌		Pilates Barre	Release&Strength	Waist 🍌
lisa.y		Sumire.N	Yurika.O		Yurika.O	Yurika.O	yui.N
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
Reset Flow		Waist 🍌			Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌	Hip & Leg 🍌
lisa.y		Yurika.O			lisa.y	Sumire.N	lisa.y
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
Back & Arm 🍌		Back & Arm 🍌				Reset Flow	Pilates Cardio
Sumire.N		Sumire.N				lisa.y	Ami.O
close		close				close	close
	17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30		
	Release&Strength	Beauty Conditioning 🍌	Pre Basic 🍌	Basic 🍌	Waist 🍌		
	Yurika.O	Ami.O	lisa.y	Ami.O	Yurika.O		
	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close		
		Back & Arm 🍌	Basic 🍌	Back & Arm 🍌			
		Sumire.N	Yurika.O	Sumire.N			
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
		Hip & Leg 🍌	Release&Strength	jump to burn			
	Ami.O	lisa.y	Ami.O				

🍌：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

スケジュール

更新

close

スケジュール

close

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。