

pilatesK 木曽川		【 08/17 ~ 08/24 】				スケジュール		2026/08/21 更新	
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close		
	Basic	Back & Arm		Back & Arm	Basic				
	sayaka.t	Sae.k		nana.f	未確定				
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				
	Back & Arm	Hip & Leg		Basic	Hip & Leg				
	Sae.k	Leika.K		sayaka.t	Leika.K				
	close	close		close	close			14:30 ~ 15:30	
								Basic	
								sayaka.t	
								16:30 ~ 17:30	
								Back & Arm	
	close	close		close	close			Sae.k	
								close	close
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Hip & Leg			Basic			Back & Arm	Back & Arm		
nana.f			sayaka.t			nana.f	Sae.K		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Basic	Waist	Basic	Hip & Leg						
sayaka.t	nana.f	sayaka.t	Leika.K						

pilatesK 木曽川		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール			
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
Hip & Leg	Back & Arm		Basic	Hip & Leg			
nana.f	未確定		sayaka.t	sayaka.t			
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
Back & Arm	Waist		Back & Arm	Basic			
Sae.k	nana.f		Sae.k	Natsuki.Y			
close	close		close	14:30 ~ 15:30			14:30 ~ 15:30
				Back & Arm			Back & Arm
				Sae.k			Sae.k
				16:30 ~ 17:30			16:30 ~ 17:30
		Basic		Basic			
		sayaka.t		sayaka.t			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close		
Basic	Hip & Leg	Basic	Hip & Leg				
sayaka.t	sayaka.t	未確定	Leika.K				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Back & Arm	Basic	Back & Arm	Basic	close	close		
nana.f	未確定	nana.f	未確定				

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いいたします。
 ・レッスン開始時刻1時間前迄にキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。