

pilatesK 木曽川		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/08/06 更新			
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close		
	Basic	Back & Arm		Back & Arm	Basic				
	sayaka.t	未確定		nana.f	未確定				
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				
	Back & Arm	Hip & Leg		Basic	Hip & Leg				
	nana.f	Leika.K		未確定	sayaka.t				
								14:30 ~ 15:30	
								Basic	
								未確定	
								16:30 ~ 17:30	
								Back & Arm	
								Leika.K	
								close	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00						
Hip & Leg	Basic	Back & Arm	Basic						
nana.f	sayaka.t	nana.f	未確定						
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						
Basic	Waist	Basic	Hip & Leg						
sayaka.t	nana.f	sayaka.t	Leika.K						

pilatesK 木曽川		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール			
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
Hip & Leg	Basic		Basic	Hip & Leg			
nana.f	未確定		sayaka.t	sayaka.t			
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
Basic	Waist		Back & Arm	Basic			
未確定	nana.f		未確定	未確定			
close	close		close	14:30 ~ 15:30			Back & Arm
				未確定			
				16:30 ~ 17:30			Basic
				未確定			
		close		close			
					close		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	
Basic	Hip & Leg		Basic			Hip & Leg	
未確定	sayaka.t		未確定			Leika.K	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	
Back & Arm	Basic	Back & Arm	Basic				
nana.f	未確定	nana.f	未確定				

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いいたします。
 ・レッスン開始時刻1時間前迄にキャンセルは時間前迄にお願いいたします。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。