

pilatesK 昭島モリタウン		【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール						2026/08/15 更新							
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🍃		Waist 🍃				Basic 🍃		Back & Arm 🍃		Waist 🍃				Basic 🍃	
moeko.t		HARUKA.				未確定		HARUKA.		HARUKA.				Nanaha.Y	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Waist 🍃		Back & Arm 🍃				Pre Basic 🍃		Beauty Conditioning 🍃		Basic 🍃				Back & Arm 🍃	
Nanaha.Y		HARUKA.				moeko.t		moeko.t		未確定				Amane.m	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Basic 🍃						Back & Arm 🍃		Basic 🍃		Beauty Conditioning 🍃				Waist 🍃	
Nanaha.Y						Amane.m		Nanaha.Y		HARUKA.				Nanaha.Y	
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close	
				Hip & Leg 🍃				Back & Arm 🍃							
				moeko.t				Amane.m							
				17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			
				Back & Arm 🍃				Basic 🍃		Waist 🍃		Beauty Conditioning 🍃			
				HARUKA.				未確定		Nanaha.Y		moeko.t			
				19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00			
		Waist 🍃		Beauty Conditioning 🍃				Back & Arm 🍃		Hip & Leg 🍃		Basic 🍃			
		Nanaha.Y		HARUKA.				Amane.m		moeko.t		未確定			
		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30			
Beauty Conditioning 🍃		Back & Arm 🍃		Basic 🍃		Waist 🍃		Hip & Leg 🍃		moeko.t					
HARUKA.		Amane.m		Nanaha.Y		Nanaha.Y									

pilatesK 昭島モリタウン		【 09/09 ~ 09/16 】				スケジュール				
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Hip & Leg 🌿		Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿	Beauty Conditioning 🌿		Back & Arm 🌿	Basic 🌿			
moeko.t		HARUKA.	Nanaha.Y	HARUKA.		HARUKA.	未確定			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Basic 🌿		Waist 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿		Basic 🌿	Back & Arm 🌿			
Nanaha.Y		Nanaha.Y	未確定	Amane.m		moeko.t	Amane.m			
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close			
		Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		Beauty Conditioning 🌿				
		未確定	moeko.t	Nanaha.Y		HARUKA.				
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close				
			Back & Arm 🌿	Waist 🌿						
			Amane.m	HARUKA.						
			close	close						
		close		close						
	close			close						
				close	close					
close					close					
					close	close				
			17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:30
		Waist 🌿	Pre Basic 🌿			Back & Arm 🌿	Pre Basic 🌿	Basic 🌿		Waist 🌿
	HARUKA.	moeko.t	Amane.m			moeko.t	Nanaha.Y	Nanaha.Y		
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Back & Arm 🌿	Waist 🌿	Waist 🌿	Hip & Leg 🌿			Basic 🌿				
Amane.m	HARUKA.	Nanaha.Y	moeko.t		Nanaha.Y					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30					
Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿		Hip & Leg 🌿					
未確定	moeko.t	未確定	Nanaha.Y		moeko.t					

🍃：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	
	Nanaha.Y	moeko.t	Nanaha.Y	HARUKA.	未確定	moeko.t	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
	Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	
	HARUKA.	HARUKA.	moeko.t	Nanaha.Y	Amane.m	未確定	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
	Waist 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	
	Nanaha.Y	Nanaha.Y	Nanaha.Y	未確定	moeko.t	Nanaha.Y	
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
		Pre Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱	Waist 🌱	Pre Basic 🌱	
		moeko.t	moeko.t	HARUKA.	HARUKA.	moeko.t	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱		Basic 🌱	Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Waist 🌱
Amane.m	未確定	Nanaha.Y		未確定	moeko.t	Amane.m	Nanaha.Y
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		close	close	close	19:00 ~ 20:00
Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱						Basic 🌱
moeko.t	HARUKA.						未確定
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30				
Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Back & Arm 🌱					
未確定	Amane.m	HARUKA.					

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱
Amane.m	HARUKA.	Amane.m		moeko.t	未確定
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱
moeko.t	Nanaha.Y	HARUKA.		Amane.m	Nanaha.Y
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Pre Basic 🌱	
未確定	Amane.m	未確定		moeko.t	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱			
	HARUKA.	HARUKA.			
	close	close			
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30		
Beauty Conditioning 🌱			Basic 🌱		
HARUKA.			未確定		
19:00 ~ 20:00	close	close	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Hip & Leg 🌱			Back & Arm 🌱		
moeko.t			Amane.m		
20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30		
Waist 🌱			Basic 🌱	Back & Arm 🌱	
HARUKA.			Nanaha.Y	HARUKA.	

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄をお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。