

pilatesK 広島店		【 09/01 ~ 09/08 】				スケジュール		2026/09/28 更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Back&Arm	Release&Strength	Power up Control	Hip&Leg	Beauty Conditioning	Basic		Back&Spine	
Haruna.I	Tomomi.I	Cocono.H	Cocono.H	Anna.S	未定		Tomomi.I	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	
Basic	Waist	Pilates Barre	Pre Basic	Waist	jump to burn		jump to burn	
Tomomi.I	Haruna.I	Cocono.H	Airi	Haruna.I	Anna.S		Anna.S	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	
Waist	Basic	Hip&Leg	Shape up waist	jump to burn	Waist		Style up Pilates	
Haruna.I	Tomomi.I	Tomomi.I	Cocono.H	Anna.S	Haruna.I		Tomomi.I	
15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	
Hip Punch		Basic		Style up Pilates	Beauty Conditioning		Waist	
Tomomi.I		未定		Tomomi.I	Anna.S		Anna.S	
close		close		close	16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30	close
					Basic		Back&Arm	
					未定		Haruna.I	
					18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
					Hip&Leg		Basic	
					Tomomi.I		未定	
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	19:30 ~ 20:30			17:00 ~ 18:00	
Style up Pilates	jump to burn	Back&Arm	Reset Flow	Back&Spine			Beauty Conditioning	
Tomomi.I	Airi	Anna.S	Airi	Tomomi.I			Anna.S	
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30				18:30 ~ 19:30	
Pilates Cardio	Back&Arm	Hip Punch	Power up Control				Back&Arm	
Airi	Anna.S	Tomomi.I	Cocono.H				Haruna.I	
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00				20:00 ~ 21:00	
Basic	Body Balance	Waist	Basic				Hip Punch	
kana.K	Airi	Anna.S	未定				Tomomi.I	

pilatesK 広島店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール					
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Beauty Conditioning	Hip&Leg	Back & Arm	Waist	Style up Pilates	Hip&Leg	Hip Punch	Waist		
Anna.S	Airi	Anna.S	Haruna.I	Tomomi.I	Cocono.H	Tomomi.I	Haruna.I		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Shape up waist	Basic	Waist	Hip Punch	Pre Basic	jump to burn	Back&Arm	Basic		
Cocono.H	未定	Haruna.I	Tomomi.I	Airi	Anna.S	Haruna.I	未定		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Back&Arm	Pilates Cardio	Reset Flow	Pilates Barre	Hip&Leg	Pilates Barre	Pre Basic	Body Balance		
Anna.S	Airi	Airi	Cocono.H	Tomomi.I	Cocono.H	Airi	miku		
close	15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	close		
	Release&Strength		Release&Strength	Pilates Cardio		Back&Spine			
	Tomomi.I		Tomomi.I	on		Cocono.H			
	close		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		close			
			Shape up waist	Basic					
			Cocono.H	Airi					
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					
			Basic	Back&Arm					
			未定	Haruna.I					
	17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00	19:30 ~ 20:30				17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
	Shape up waist		Hip&Leg	Power up Control				Shape up waist	Hip&Leg
	Airi		Airi	Cocono.H				Cocono.H	Airi
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30			18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30		
Hip&Leg	Body Balance	Basic			Basic	Pilates Workout	Reset Flow		
Cocono.H	miku	未定			未定	Cocono.H	Airi		
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00			20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00		
Style up Pilates	Back&Spine	jump to burn			Waist	Basic	Back&Arm		
Tomomi.I	Tomomi.I	Airi			Anna.S	Cocono.H	Anna.S		

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 広島店		【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール						2026/09/28 更新
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
jump to burn	Shape up waist	Basic	Power up Control	Style up Pilates	jump to burn	Basic	Waist	
Anna.S	Airi	未定	miku	Tomomi.I	Anna.S	未定	miku	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Reset Flow	Basic	Waist	Basic	Back&Arm	Basic	Body Balance	Back&Arm	
Airi	未定	Haruna.I	Tomomi.I	Anna.S	未定	miku	Haruna.I	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Beauty Conditioning	Pilates Barre	Back&Spine	Body Balance	Pre Basic	Back&Arm	Back&Spine	jump to burn	
Anna.S	Airi	Tomomi.I	miku	Airi	Haruna.I	Tomomi.I	miku	
15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
Back&Arm		Beauty Conditioning	Style up Pilates	Waist	Shape up waist	Power up Control	Hip&Leg	
Haruna.I		Anna.S	Tomomi.I	Anna.S	Airi	miku	Tomomi.I	
		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	close
		Basic	Waist	Pilates Cardio	Beauty Conditioning	Waist		
		未定	Haruna.I	Airi	Anna.S	Anna.S		
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
	Back&Arm	Hip&Leg	Basic	Reset Flow	Hip Punch			
	Anna.S	Tomomi.I	未定	Airi	Tomomi.I			
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	17:00 ~ 18:00	
Basic	Back&Spine	Hip&Leg		Body Balance	Waist	Back&Arm	Waist	
Airi	Tomomi.I	Tomomi.I		Airi	Haruna.I	Anna.S	Haruna.I	
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30						18:30 ~ 19:30	
Waist	Back&Arm						Release&Strength	
Haruna.I	Anna.S						Tomomi.I	
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00						20:00 ~ 21:00	
Pilates Cardio	Release&Strength						Hip Punch	
Airi	Tomomi.I						Tomomi.I	

pilatesK 広島店		【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール				
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30	
金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic	Release&Strength	Basic	Hip&Leg	Basic	Body Balance	
miku	Tomomi.I	miku	Airi	未定	Airi	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Power up Control	Basic	Waist	Body Balance	Waist	Style up Pilates	
miku	Tomomi.I	Haruna.I	miku	miku	Tomomi.I	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Waist	Reset Flow	jump to burn	Reset Flow	Beauty Conditioning	Basic	
Anna.S	Airi	miku	Airi	Anna.S	Haruna.S	
close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	close	
	Back&Arm	Body Balance		Back&Arm		
	Anna.S	miku		Haruna.I		
	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		close		
	Pilates Barre	Basic				
	Airi	未定				
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Waist	Back&Arm					
Anna.S	Haruna.I					
17:00 ~ 18:00	19:30 ~ 20:30		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	
jump to burn	Shape up waist		Beauty Conditioning	Basic	Hip&Leg	
Anna.S	Airi		Anna.S	未定	Airi	
18:30 ~ 19:30			18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	
Hip&Leg			Basic	Back&Arm	Waist	
Airi		Tomomi.I	Haruna.I	Anna.S		
20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00		
Pre Basic		Waist	jump to burn	Basic		
Airi		Haruna.I	Anna.S	未定		

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは、時間前迄にキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。