

pilatesK 広島店		【 09/01 ~ 09/08 】				スケジュール		2026/08/13	更新						
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🍌		Release&Strength		Power up Control		Hip & Leg 🍌		Beauty Conditioning 🍌		Basic 🍌				Back & Spine	
Haruna.I		Tomomi.I		Cocono.H		Cocono.H		Anna.S		未定				Tomomi.I	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00				12:00 ~ 13:00	
Basic 🍌		Waist 🍌		Pilates Barre		Pre Basic 🍌		Waist 🍌		jump to burn				jump to burn	
Tomomi.I		Haruna.I		Cocono.H		Airi		Haruna.I		Anna.S				Anna.S	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30				13:30 ~ 14:30	
Waist 🍌		Basic 🍌		Hip & Leg 🍌		Shape up waist		jump to burn		Waist 🍌				Style up Pilates	
Haruna.I		Tomomi.I		Tomomi.I		Cocono.H		Anna.S		Haruna.I				Tomomi.I	
15:00 ~ 16:00		close		15:00 ~ 16:00		close		15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00				15:00 ~ 16:00	
Hip Punch				Basic 🍌				Style up Pilates		Beauty Conditioning 🍌				Waist 🍌	
Tomomi.I				未定				Tomomi.I		Anna.S				Anna.S	
close				close				16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30				close	
								Basic 🍌		Back & Arm 🍌					
								未定		Haruna.I					
								18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00					
close		close		Hip & Leg 🍌		Basic 🍌									
				Tomomi.I		未定									
				19:30 ~ 20:30											
17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00		19:30 ~ 20:30						17:00 ~ 18:00	
Style up Pilates		jump to burn		Back & Arm 🍌		Reset Flow		Back & Spine						Beauty Conditioning 🍌	
Tomomi.I		Anna.S		Anna.S		Airi		Tomomi.I						Anna.S	
18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30								18:30 ~ 19:30	
Pilates Cardio		Pre Basic 🍌		Hip Punch		Power up Control								Back & Arm 🍌	
Airi		Airi		Tomomi.I		Cocono.H								Haruna.I	
20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00						20:00 ~ 21:00			
Basic 🍌		Body Balance		Waist 🍌		Basic 🍌						Hip Punch			
Cocono.H		Airi		Anna.S		未定						Tomomi.I			

pilatesK 広島店		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール													
09/09		09/10		09/11		09/12		09/13		09/14		09/15		09/16	
水		木		金		土		日		月		火		水	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
Beauty Conditioning 🌿		Hip&Leg 🌿		Back&Arm 🌿		Waist 🌿		Style up Pilates		Hip&Leg 🌿		Hip Punch		Waist 🌿	
Anna.S		Airi		Anna.S		Haruna.I		Tomomi.I		Cocono.H		Tomomi.I		Haruna.I	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	
Shape up waist		Basic 🌿		Waist 🌿		Hip Punch		Pre Basic 🌿		jump to burn		Back&Arm 🌿		Basic 🌿	
Cocono.H		未定		Haruna.I		Tomomi.I		Airi		Anna.S		Haruna.I		未定	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	
Back&Arm 🌿		Pilates Cardio		Reset Flow		Pilates Barre		Hip&Leg 🌿		Pilates Barre		Pre Basic 🌿		Body Balance	
Anna.S		Airi		Airi		Cocono.H		Tomomi.I		Cocono.H		Airi		miku	
close		15:00 ~ 16:00		close		15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00		close		15:00 ~ 16:00		close	
		Release&Strength				Release&Strength		Pilates Cardio				Back&Spine			
		Tomomi.I				Tomomi.I		Airi				Cocono.H			
		close				16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30				close			
						Shape up waist		Basic 🌿							
						Cocono.H		Airi							
						18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00							
						Basic 🌿		Back&Arm 🌿							
		未定				Haruna.I						17:00 ~ 18:00			
Shape up waist		Hip&Leg 🌿		Shape up waist		Hip&Leg 🌿									
Airi		Airi		Cocono.H		Airi									
18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30						18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30	
Hip&Leg 🌿		Body Balance		Basic 🌿						Basic 🌿		Pilates Workout		Reset Flow	
Cocono.H		miku		未定						未定		Cocono.H		Airi	
20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00						20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00	
Style up Pilates		Back&Spine		jump to burn						Waist 🌿		Basic 🌿		Back&Arm 🌿	
Tomomi.I		Tomomi.I		Airi						Anna.S		Cocono.H		Anna.S	

：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 広島店		【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール						2026/08/13 更新							
09/17		09/18		09/19		09/20		09/21		09/22		09/23		09/24	
木		金		土		日		月		火		水		木	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
jump to burn		Shape up waist		Basic 🌿		Power up Control		Style up Pilates		jump to burn		Basic 🌿		Waist 🌿	
Anna.S		Airi		未定		miku		Tomomi.I		Anna.S		未定		miku	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	
Reset Flow		Basic 🌿		Waist 🌿		Basic 🌿		Back & Arm 🌿		Basic 🌿		Body Balance		Back & Arm 🌿	
Airi		未定		Haruna.I		Tomomi.I		Anna.S		未定		miku		Haruna.I	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	
Beauty Conditioning 🌿		Pilates Barre		Back & Spine		Body Balance		Pre Basic 🌿		Back & Arm 🌿		Back & Spine		jump to burn	
Anna.S		Airi		Tomomi.I		miku		Airi		Haruna.I		Tomomi.I		miku	
15:00 ~ 16:00		close		15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	
Back & Arm 🌿				Beauty Conditioning 🌿		Style up Pilates		Waist 🌿		Shape up waist		Power up Control		Hip & Leg 🌿	
Haruna.I				Anna.S		Tomomi.I		Anna.S		Airi		miku		Tomomi.I	
close				16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30		close	
				Basic 🌿		Waist 🌿		Pilates Cardio		Beauty Conditioning 🌿		Waist 🌿			
				未定		Haruna.I		Airi		Anna.S		Anna.S			
				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			
				Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿		Basic 🌿		Reset Flow		Hip Punch			
		Anna.S		Tomomi.I		未定		Airi		Tomomi.I					
17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00		19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		17:00 ~ 18:00	
Basic 🌿		Back & Spine		Hip & Leg 🌿				Body Balance		Waist 🌿		Back & Arm 🌿		Waist 🌿	
Airi		Tomomi.I		Tomomi.I				Airi		Haruna.I		Anna.S		Haruna.I	
18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30												18:30 ~ 19:30	
Waist 🌿		Back & Arm 🌿												Release&Strength	
Haruna.I		Anna.S												Tomomi.I	
20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00												20:00 ~ 21:00	
Pilates Cardio		Release&Strength												Hip Punch	
Airi		Tomomi.I												Tomomi.I	

pilatesK 広島店		【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール				
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30	
金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic 🌿	Release&Strength	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Body Balance	
miku	Tomomi.I	miku	Airi	未定	miku	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Power up Control	Basic 🌿	Waist 🌿	Body Balance	Waist 🌿	Style up Pilates	
miku	未定	Haruna.I	miku	miku	Tomomi.I	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Waist 🌿	Reset Flow	jump to burn	Reset Flow	Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿	
Anna.S	Airi	miku	Airi	Anna.S	miku	
close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	close	
	Back & Arm 🌿	Body Balance		Power up Control		
	Anna.S	miku		miku		
	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		close		
	Pilates Barre	Basic 🌿				
	Airi	未定				
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Waist 🌿	Back & Arm 🌿					
Anna.S	Haruna.I					
17:00 ~ 18:00	19:30 ~ 20:30		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	
jump to burn	Shape up waist		Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	
Anna.S	Airi		Anna.S	未定	Airi	
18:30 ~ 19:30			18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	
Hip & Leg 🌿			Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Waist 🌿	
Airi			Tomomi.I	Haruna.I	Anna.S	
20:00 ~ 21:00			20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	
Pre Basic 🌿			Waist 🌿	jump to burn	Basic 🌿	
Airi			Haruna.I	Anna.S	未定	

🍃 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。