

pilatesK 広島店		【 09/01 ~ 09/08 】				スケジュール		2026/08/20	更新						
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🍌		Release&Strength		Power up Control		Hip & Leg 🍌		Beauty Conditioning 🍌		Basic 🍌				Back & Spine	
Haruna.I		Tomomi.I		Cocono.H		Cocono.H		Anna.S		未定				Tomomi.I	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00				12:00 ~ 13:00	
Basic 🍌		Waist 🍌		Pilates Barre		Pre Basic 🍌		Waist 🍌		jump to burn				jump to burn	
Tomomi.I		Haruna.I		Cocono.H		Airi		Haruna.I		Anna.S				Anna.S	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30				13:30 ~ 14:30	
Waist 🍌		Basic 🍌		Hip & Leg 🍌		Shape up waist		jump to burn		Waist 🍌				Style up Pilates	
Haruna.I		Tomomi.I		Tomomi.I		Cocono.H		Anna.S		Haruna.I				Tomomi.I	
15:00 ~ 16:00		close		15:00 ~ 16:00		close		15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00				15:00 ~ 16:00	
Hip Punch				Basic 🍌				Style up Pilates		Beauty Conditioning 🍌				Waist 🍌	
Tomomi.I				未定				Tomomi.I		Anna.S				Anna.S	
close				close				16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30				close	
								Basic 🍌		Back & Arm 🍌					
								未定		Haruna.I					
								18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00					
close		close		Hip & Leg 🍌		Basic 🍌									
				Tomomi.I		未定									
				19:30 ~ 20:30											
17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00		19:30 ~ 20:30						17:00 ~ 18:00	
Style up Pilates		jump to burn		Back & Arm 🍌		Reset Flow		Back & Spine						Beauty Conditioning 🍌	
Tomomi.I		Airi		Anna.S		Airi		Tomomi.I						Anna.S	
18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30								18:30 ~ 19:30	
Pilates Cardio		Back & Arm 🍌		Hip Punch		Power up Control								Back & Arm 🍌	
Airi		Anna.S		Tomomi.I		Cocono.H								Haruna.I	
20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00						20:00 ~ 21:00			
Basic 🍌		Body Balance		Waist 🍌		Basic 🍌						Hip Punch			
Cocono.H		Airi		Anna.S		未定						Tomomi.I			

pilatesK 広島店		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール						
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Beauty Conditioning 🌿	Hip&Leg 🌿	Back&Arm 🌿	Waist 🌿	Style up Pilates	Hip&Leg 🌿	Hip Punch	Waist 🌿	
Anna.S	Airi	Anna.S	Haruna.I	Tomomi.I	Cocono.H	Tomomi.I	Haruna.I	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Shape up waist	Basic 🌿	Waist 🌿	Hip Punch	Pre Basic 🌿	jump to burn	Back&Arm 🌿	Basic 🌿	
Cocono.H	未定	Haruna.I	Tomomi.I	Airi	Anna.S	Haruna.I	未定	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Back&Arm 🌿	Pilates Cardio	Reset Flow	Pilates Barre	Hip&Leg 🌿	Pilates Barre	Pre Basic 🌿	Body Balance	
Anna.S	Airi	Airi	Cocono.H	Tomomi.I	Cocono.H	Airi	miku	
close	15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	close	
	Release&Strength		Release&Strength	Pilates Cardio		Back&Spine		
	Tomomi.I		Tomomi.I	on		Cocono.H		
	16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30	close		close		
	Shape up waist		Basic 🌿					
	Cocono.H		Airi					
	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00					
	Basic 🌿		Back&Arm 🌿					
	未定		Haruna.I					
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	19:30 ~ 20:30	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00				
Shape up waist	Hip&Leg 🌿	Power up Control	Shape up waist	Hip&Leg 🌿				
Airi	Airi	Cocono.H	Cocono.H	Airi				
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30			18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	
Hip&Leg 🌿	Body Balance	Basic 🌿			Basic 🌿	Pilates Workout	Reset Flow	
Cocono.H	miku	未定			未定	Cocono.H	Airi	
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00			20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	
Style up Pilates	Back&Spine	jump to burn			Waist 🌿	Basic 🌿	Back&Arm 🌿	
Tomomi.I	Tomomi.I	Airi			Anna.S	Cocono.H	Anna.S	

：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 広島店		【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール						2026/08/20 更新
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
jump to burn	Shape up waist	Basic 🌿	Power up Control	Style up Pilates	jump to burn	Basic 🌿	Waist 🌿	
Anna.S	Airi	未定	miku	Tomomi.I	Anna.S	未定	miku	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Reset Flow	Basic 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Body Balance	Back & Arm 🌿	
Airi	未定	Haruna.I	Tomomi.I	Anna.S	未定	miku	Haruna.I	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Beauty Conditioning 🌿	Pilates Barre	Back & Spine	Body Balance	Pre Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Back & Spine	jump to burn	
Anna.S	Airi	Tomomi.I	miku	Airi	Haruna.I	Tomomi.I	miku	
15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
Back & Arm 🌿		Beauty Conditioning 🌿	Style up Pilates	Waist 🌿	Shape up waist	Power up Control	Hip & Leg 🌿	
Haruna.I		Anna.S	Tomomi.I	Anna.S	Airi	miku	Tomomi.I	
close		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	close
		Basic 🌿	Waist 🌿	Pilates Cardio	Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿		
		未定	Haruna.I	Airi	Anna.S	Anna.S		
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
		Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Reset Flow	Hip Punch		
	Anna.S	Tomomi.I	未定	Airi	Tomomi.I			
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	17:00 ~ 18:00	
Basic 🌿	Back & Spine	Hip & Leg 🌿		Body Balance	Waist 🌿	Back & Arm 🌿	Waist 🌿	
Airi	Tomomi.I	Tomomi.I		Airi	Haruna.I	Anna.S	Haruna.I	
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30						18:30 ~ 19:30	
Waist 🌿	Back & Arm 🌿						Release&Strength	
Haruna.I	Anna.S						Tomomi.I	
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00						20:00 ~ 21:00	
Pilates Cardio	Release&Strength						Hip Punch	
Airi	Tomomi.I						Tomomi.I	

pilatesK 広島店		【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール				
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30	
金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic 🌈	Release&Strength	Basic 🌈	Hip & Leg 🌈	Basic 🌈	Body Balance	
miku	Tomomi.I	miku	Airi	未定	miku	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Power up Control	Basic 🌈	Waist 🌈	Body Balance	Waist 🌈	Style up Pilates	
miku	未定	Haruna.I	miku	miku	Tomomi.I	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Waist 🌈	Reset Flow	jump to burn	Reset Flow	Beauty Conditioning 🌈	Basic 🌈	
Anna.S	Airi	miku	Airi	Anna.S	miku	
close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	close	
	Back & Arm 🌈	Body Balance		Power up Control		
	Anna.S	miku		miku		
	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		close		
	Pilates Barre	Basic 🌈				
	Airi	未定				
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Waist 🌈	Back & Arm 🌈					
Anna.S	Haruna.I					
17:00 ~ 18:00	19:30 ~ 20:30		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	
jump to burn	Shape up waist		Beauty Conditioning 🌈	Basic 🌈	Hip & Leg 🌈	
Anna.S	Airi		Anna.S	未定	Airi	
18:30 ~ 19:30			18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	
Hip & Leg 🌈			Basic 🌈	Back & Arm 🌈	Waist 🌈	
Airi			Tomomi.I	Haruna.I	Anna.S	
20:00 ~ 21:00			20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	
Pre Basic 🌈			Waist 🌈	jump to burn	Basic 🌈	
Airi			Haruna.I	Anna.S	未定	

👉 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。