

pilatesK 川越店		【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール						2026/08/14 更新							
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Waist 🍌		Hip & Leg 🍌				Back & Arm 🍌		Basic 🍌		Hip & Leg 🍌				Style up Pilates	
sumire,a		Misato,W				KARIN,N		未確定		asami,T				asami,T	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Pilates Cardio		Basic 🍌				Basic 🍌		Pilates Cardio		Back & Arm 🍌				Basic 🍌	
Chizuru,S		Misato,W				未確定		Chizuru,S		Tsukasa,T				未確定	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Basic 🍌						Waist 🍌		Back & Arm 🍌		Body Balance				Waist 🍌	
sumire,a						KARIN,N		Tsukasa,T		asami,T				asami,T	
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close	
				Advance				Basic 🍌							
				Chizuru,S				Tsukasa,T							
				close				close							
				17:30 ~ 18:30											
				Basic 🍌											
Tsukasa,T				close		close									
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00							
Hip & Leg 🍌		Hip Punch						Basic 🍌		Beauty Conditioning 🍌		Advance			
asami,T		Chizuru,S						Tsukasa,T		asami,T		Chizuru,S			
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30						19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			
Advance		Style up Pilates						Hip & Leg 🍌		Back & Arm 🍌		Back & Arm 🍌			
Chizuru,S		asami,T		asami,T		Tsukasa,T		Tsukasa,T							
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		close		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
Beauty Conditioning 🍌		Pilates Barre		Back & Arm 🍌		Waist 🍌				Pilates Cardio					
asami,T		Chizuru,S		Tsukasa,T		asami,T				Chizuru,S					

pilatesK 川越店		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール					
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back & Arm 🏊🏊		Pilates Cardio	Back & Arm 🏊🏊	Basic 🏊🏊		Basic 🏊🏊	Pilates Cardio
Tsukasa,T		Chizuru,S	Tsukasa,T	Tsukasa,T		未確定	Chizuru,S
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Beauty Conditioning 🏊🏊		Back & Arm 🏊🏊	Hip & Leg 🏊🏊	Body Balance		Hip Punch	Basic 🏊🏊
asami,T		Tsukasa,T	Chizuru,S	Mao,F		Chizuru,S	未確定
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
		Advance	Basic 🏊🏊	Pre Basic 🏊🏊		Advance	
		Chizuru,S	Tsukasa,T	Mao,F		Chizuru,S	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
			Hip Punch	Back & Arm 🏊🏊			
			Chizuru,S	Tsukasa,T			
			17:30 ~ 18:30				
		Pilates Barre	close				
		Chizuru,S					
		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
Pilates Barre	Body Balance	Basic 🏊🏊		Hip & Leg 🏊🏊	Back & Arm 🏊🏊		
Chizuru,S	asami,T	未確定	asami,T	Tsukasa,T			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Hip Punch	Basic 🏊🏊	Beauty Conditioning 🏊🏊		Body Balance	Basic 🏊🏊		
Chizuru,S	未確定	asami,T		asami,T	Tsukasa,T		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Basic 🏊🏊	Waist 🏊🏊	Hip & Leg 🏊🏊		Basic 🏊🏊	Hip Punch		
未確定	asami,T	asami,T		Tsukasa,T	Chizuru,S		

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 川越店		【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール						2026/08/14 更新	
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
	Back & Arm 🏋️	Style up Pilates	Hip Punch		Hip & Leg 🏋️	Body Balance			
	Tsukasa,T	asami,T	Chizuru,S		asami,T	KARIN,N			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
	Waist 🏋️	Basic 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️		Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️			
	asami,T	未確定	asami,T		Tsukasa,T	Tsukasa,T			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
	Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Advance		Body Balance	Basic 🏋️			
	Tsukasa,T	Chizuru,S	Chizuru,S		asami,T	未確定			
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00			
		Pilates Cardio	Body Balance		Basic 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️			
		Chizuru,S	asami,T		未確定	asami,T			
		close	close		close	close			
	close	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
Waist 🏋️			Back & Arm 🏋️	Hip & Leg 🏋️					
asami,T			Tsukasa,T	asami,T					
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	close	close	close	close	18:00 ~ 19:00		
Basic 🏋️	Style up Pilates	Pilates Cardio							
Tsukasa,T	asami,T	Chizuru,S							
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30							
Waist 🏋️	Hip & Leg 🏋️	close	close	close	close	Back & Arm 🏋️			
asami,T	Chizuru,S					Tsukasa,T			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00			
Beauty Conditioning 🏋️	Basic 🏋️					Basic 🏋️			
asami,T	未確定					未確定			

pilatesK 川越店			【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		
09/25		09/26	09/27	09/28	09/29	09/30	
金		土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic 🌈		Back & Arm 🌈	Beauty Conditioning 🌈		Basic 🌈	Back & Arm 🌈	
未確定		Tsukasa,T	Mao,F		未確定	Tsukasa,T	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Hip Punch		Pilates Cardio	Basic 🌈		Waist 🌈	Basic 🌈	
Chizuru.S		Chizuru.S	未確定		asami.T	未確定	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	
Pilates Barre		Basic 🌈	Waist 🌈		Beauty Conditioning 🌈		
Chizuru.S		未確定	asami.T		asami.T		
close		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		
		Hip Punch	Pre Basic 🌈				
		Chizuru.S	Mao.F				
		close					
		17:30 ~ 18:30					
		Basic 🌈					
		Tsukasa.T					
18:00 ~ 19:00		close					18:00 ~ 19:00
Waist 🌈					Hip Punch	Hip & Leg 🌈	
asami.T					Chizuru.S	Chizuru.S	
19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Basic 🌈					Back & Arm 🌈	Pilates Cardio	
未確定					Tsukasa.T	Chizuru.S	
21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Style up Pilates					Pilates Barre	Style up Pilates	
asami.T					Chizuru.S	asami.T	

: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。