

pilatesK 屯田		【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール						2026/08/07 更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
jump to burn	Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿		Waist 🌿	
miyuu.H	Yurina.M		miyuu.H	miyuu.H	Miyu.O		Miyu.O	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Beauty Conditioning 🌿	Pilates Workout		Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿	jump to burn		Back & Arm 🌿	
ayana.h	miyuu.H		Yurina.M	Yurina.M	miyuu.H		Yurina.M	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Hip & Leg 🌿			Pilates Workout	Pilates Barre	Waist 🌿		Pre Basic 🌿	
miyuu.H			miyuu.H	ayana.h	Miyu.O		Miyu.O	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿	
					Yurina.M		miyuu.H	
					close			
					17:30 ~ 18:30			
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Basic 🌿			Waist 🌿	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿		close	Beauty Conditioning 🌿
Miyu.O			Miyu.O	Yurina.M	Miyu.O			ayana.h
19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00
Pilates Barre			Shape up waist	Pre Basic 🌿	jump to burn			Hip & Leg 🌿
ayana.h	ayana.h	Miyu.O	ayana.h	Yurina.M				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Waist 🌿	Body Balance	Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Shape up waist				
Miyu.O	ayana.h	Yurina.M	Miyu.O	ayana.h				

pilatesK 屯田		【 09/09 ~ 09/16 】			スケジュール					
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Hip & Leg 🦵		Pilates Barre	Body Balance	Hip & Leg 🦵		Shape up waist	Pre Basic 🦵			
Yurina.M		ayana.h	ayana.h	Yurina.M		ayana.h	Miyu.O			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
jump to burn		Hip & Leg 🦵	Back & Arm 🦵	Shape up waist		Basic 🦵	Beauty Conditioning 🦵			
miyuu.H		miyuu.H	Miyu.O	ayana.h		Miyu.O	ayana.h			
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		close	13:30 ~ 14:30	close		
		Beauty Conditioning 🦵	Basic 🦵	Back & Arm 🦵			Waist 🦵			
		ayana.h	Miyu.O	Yurina.M			Miyu.O			
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			close			
			Shape up waist	Pilates Barre						
			ayana.h	ayana.h						
			17:30 ~ 18:30	close						
		Pilates Workout								
		miyuu.H								
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
		Pilates Barre	jump to burn	Back & Arm 🦵			close		Hip & Leg 🦵	Back & Arm 🦵
		ayana.h	miyuu.H	Miyu.O					Yurina.M	Yurina.M
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						
Back & Arm 🦵	Basic 🦵	Pilates Workout	Pilates Workout	Hip & Leg 🦵						
Miyu.O	Miyu.O	miyuu.H	miyuu.H	Yurina.M						
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						
Basic 🦵	Hip & Leg 🦵	Waist 🦵	Back & Arm 🦵	jump to burn						
ayana.h	miyuu.H	Miyu.O	Yurina.M	miyuu.H						

：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 屯田		【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール						2026/08/07 更新
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning 🌱	10:30 ~ 11:30 Back&Arm 🌱	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre	10:30 ~ 11:30 Shape up waist	close	
	ayana.h	Yurina.M	Miyu.O		ayana.h	ayana.h		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
	Back&Arm 🌱	jump to burn	Hip&Leg 🌱		Back&Arm 🌱	Basic 🌱		
	Miyu.O	miyuu.H	miyuu.H		Yurina.M	Miyu.O		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
	Basic 🌱	Hip&Leg 🌱	Pilates Workout		Beauty Conditioning 🌱	Back&Arm 🌱		
	Miyu.O	Yurina.M	miyuu.H		ayana.h	Yurina.M		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		
		Pilates Workout	Pre Basic 🌱		Hip&Leg 🌱	Waist 🌱		
		miyuu.H	Miyu.O		Yurina.M	Miyu.O		
		close	close		close	close		
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
	Back&Arm 🌱	Body Balance			Hip&Leg 🌱			
	Yurina.M	ayana.h			Yurina.M			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
Pilates Barre	Pilates Workout	close		close	17:30 ~ 18:30			
ayana.h	miyuu.H				Back&Arm 🌱			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				Yurina.M			
Back&Arm 🌱	Shape up waist				19:00 ~ 20:00			
Yurina.M	ayana.h				Hip&Leg 🌱			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Body Balance	Hip&Leg 🌱	Pre Basic 🌱						
ayana.h	miyuu.H	Miyu.O						

pilatesK 屯田			【 09/25 ~ 09/30 】	スケジュール	
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pilates Workout	Pilates Barre	Beauty Conditioning 🌱		Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱
miyuu.H	ayana.h	ayana.h		Yurina.M	ayana.h
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Pre Basic 🌱	Pilates Workout	Basic 🌱		Shape up waist	Back & Arm 🌱
Miyu.O	miyuu.H	Miyu.O		ayana.h	Yurina.M
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
Waist 🌱	Basic 🌱	Body Balance		Hip & Leg 🌱	
miyuu.H	ayana.h	ayana.h		Yurina.M	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱			
	miyuu.H	Miyu.O			
	close	close			
	17:30 ~ 18:30				
jump to burn					
miyuu.H	close				
17:30 ~ 18:30					
Back & Arm 🌱					
Miyu.O					
19:00 ~ 20:00					
Shape up waist					
ayana.h					
20:30 ~ 21:30					
Beauty Conditioning 🌱					
ayana.h				Yurina.M	Miyu.O

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。