

pilatesK 富山店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/08 更新		
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Basic	Hip & Leg		Basic	Back & Arm	Basic		Basic	
インストラクター未確定	Haruna.O		インストラクター未確定	aono.K	インストラクター未確定		インストラクター未確定	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Hip Punch	Basic		Shape up waist	Pilates Cardio	Waist		Pilates Cardio	
aono.K	インストラクター未確定		Manami.C	Manami.C	Haruna.O		Manami.C	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Basic			Basic	Release&Strength	Basic		Basic	
インストラクター未確定			インストラクター未確定	aono.K	インストラクター未確定		インストラクター未確定	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Waist		Hip & Leg	
					Manami.C		Haruna.O	
					17:30 ~ 18:30		close	
					Hip Punch			
aono.K		close						
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Waist	Shape up waist		Basic	Hip & Leg	Back & Arm			
Haruna.O	Manami.C		インストラクター未確定	Haruna.O	aono.K			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Pilates Cardio	Basic	Hip & Leg	Waist	Shape up waist				
Manami.C	インストラクター未確定	Haruna.O	Manami.C	Manami.C				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Hip & Leg	Beauty Conditioning	Waist	Basic	Pilates Barre				
Haruna.O	Manami.C	Haruna.O	Haruna.O	aono.K				

pilatesK 富山店		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール					
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
jump to burn		Basic	Shape up waist	Back&Arm		Hip&Leg	Waist
aono.K		インストラクター未確定	Manami.C	aono.K		Haruna.O	Haruna.O
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Hip&Leg		Back&Arm	Hip&Leg	Pilates Cardio		Pre Basic	Hip Punch
Haruna.O		aono.K	Haruna.O	Manami.C		Manami.C	aono.K
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
		Basic	Beauty Conditioning	Pilates Barre		Waist	
		インストラクター未確定	Manami.C	aono.K		Haruna.O	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
			Basic	Waist			
			Haruna.O	Manami.C			
			17:30 ~ 18:30				
	Waist	close					
	Haruna.O						
	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Basic	Hip Punch		Beauty Conditioning	jump to burn	Basic		
インストラクター未確定	aono.K	Manami.C	aono.K	インストラクター未確定			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Pilates Cardio	Basic	Hip&Leg	Basic	Shape up waist			
Manami.C	インストラクター未確定	aono.K	インストラクター未確定	Manami.C			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Waist	Back&Arm	Waist	Release&Strength	Basic			
Manami.C	aono.K	Manami.C	aono.K	インストラクター未確定			

・休館可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilatesK 富山店		【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール						2026/08/09 更新
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Basic	Hip & Leg	Waist		Shape up waist	Release&Strength		
	インストラクター未確定	Haruna.O	Manami.C		Manami.C	aono.K		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
	Hip & Leg	jump to burn	Basic		Back&Arm	Basic		
	Haruna.O	aono.K	インストラクター未確定		aono.K	インストラクター未確定		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
	Basic	Waist	Pilates Cardio		Pre Basic	Hip & Leg		
	インストラクター未確定	Haruna.O	Manami.C		Manami.C	aono.K		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		
		Back & Arm	Basic		jump to burn	Basic		
		aono.K	インストラクター未確定		aono.K	インストラクター未確定		
		close	close		close	close		
								17:30 ~ 18:30
	Pilates Barre	Hip Punch	Basic					
	aono.K	aono.K	インストラクター未確定					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00				
Pilates Barre	Back & Arm			Hip & Leg				
aono.K	aono.K			Haruna.O				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30				
Basic	Waist			Pilates Cardio				
インストラクター未確定	Haruna.O	Manami.C						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	21:00 ~ 22:00				
Hip & Leg	jump to burn			Basic				
aono.K	aono.K	Haruna.O						

pilatesK 富山店		【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール									
09/25		09/26		09/27		09/28		09/29		09/30	
金		土		日		月		火		水	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
Waist		Shape up waist		Back & Arm				Basic		Waist	
Manami.C		Manami.C		aono.K				インストラクター未確定		Manami.C	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30	
Basic		Hip & Leg		Basic				Pilates Cardio		Basic	
インストラクター未確定		Haruna.O		インストラクター未確定				Manami.C		インストラクター未確定	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close	
Pilates Cardio		Basic		Hip & Leg				Pilates Barre			
Manami.C		インストラクター未確定		Haruna.O				aono.K			
close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close			
		Waist		Basic							
		Haruna.O		インストラクター未確定							
close											
		17:30 ~ 18:30									
		Basic									
		インストラクター未確定									
18:00 ~ 19:00		close		close		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			
Waist						Hip & Leg		Waist			
Haruna.O						Haruna.O		Haruna.O			
19:30 ~ 20:30						19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			
Basic						Hip Punch		jump to burn			
インストラクター未確定		close		close		aono.K		aono.K			
21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00					
Hip & Leg						Waist					
Haruna.O						Haruna.O		Haruna.O			

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し立て下さい。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルがキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。