

pilatesK 太田店		【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール						2026/08/07 更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🍷	Basic 🍷		Waist 🍷	Basic 🍷			Pre Basic 🍷	
Natsuho.S	Miku.Y		yumika.o	Yuumi.t			yumika.o	
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	
Pre Basic 🍷	Back & Arm 🍷		Basic 🍷	Waist 🍷			Hip & Leg 🍷	
RIKO.M	Ayano.m		Miku.Y	Ayu.M			Ayano.m	
close	close		close	14:30 ~ 15:30			close	close
				Basic 🍷				
				Yuumi.t				
				16:30 ~ 17:30				
		Back & Arm 🍷						
		Natsuho.S						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	18:00 ~ 19:00	
Waist 🍷	Pre Basic 🍷	Back & Arm 🍷	Basic 🍷				Basic 🍷	
yumika.o	yumika.o	Natsuho.S	Miku.Y				Miku.Y	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	
Basic 🍷	Hip & Leg 🍷	Pre Basic 🍷	Back & Arm 🍷				Back & Arm 🍷	
Miku.Y	Ayano.m	yumika.o	Natsuho.S				RIKO.M	

pilatesK 太田店		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール						
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🏋️‍♀️		Basic 🏋️‍♀️	Back & Arm 🏋️‍♀️			Waist 🏋️‍♀️	Basic 🏋️‍♀️	
Asuca.f		Miku.Y	Natsuho.S			RIKO.M	Miku.Y	
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
Pre Basic 🏋️‍♀️		Waist 🏋️‍♀️	Basic 🏋️‍♀️			Pre Basic 🏋️‍♀️	Back & Arm 🏋️‍♀️	
RIKO.M		yumika.o	Miku.Y			Ayano.m	Natsuho.S	
close		close	close			14:30 ~ 15:30	close	close
						Waist 🏋️‍♀️		
						yumika.o		
						16:30 ~ 17:30		
	Pre Basic 🏋️‍♀️							
	RIKO.M							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Waist 🏋️‍♀️	Pre Basic 🏋️‍♀️	Back & Arm 🏋️‍♀️				Hip & Leg 🏋️‍♀️	Pre Basic 🏋️‍♀️	
yumika.o	yumika.o	Natsuho.S				Ayano.m	RIKO.M	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Basic 🏋️‍♀️	Waist 🏋️‍♀️	Pre Basic 🏋️‍♀️				Basic 🏋️‍♀️	Waist 🏋️‍♀️	
Miku.Y	Natsuho.S	RIKO.M				Miku.Y	yumika.o	

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

