

pilatesK 大津テラス		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/14 更新			
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Pilates Workout	Basic 🌱		Pilates Barre	Shape up waist	Hip & Leg 🌱		Basic 🌱		
Natsumi.F	rinna.y		Kana.S	Natsumi.F	Mei.I		rinna.y		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	Waist 🌱		Style up Pilates		
rinna.y	Natsumi.F		Mei.I	rinna.y	rinna.y		Kana.S		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
Hip & Leg 🌱			Body Balance	Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Waist 🌱		
Mei.I			Kana.S	Natsumi.F	Mei.I		rinna.y		
close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close	
				Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱				
				Natsumi.F	rinna.y				
				close					
				17:30 ~ 18:30					
Basic 🌱									
rinna.y									
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00
Style up Pilates			Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱				Back & Spine
Kana.S			Mei.I	Kana.S	rinna.y				Kana.S
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Waist 🌱	Pre Basic 🌱	jump to burn	Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱					
rinna.y	Natsumi.F	Kana.S	Mei.I	Natsumi.F					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Body Balance	Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Pilates Workout					
Kana.S	Mei.I	HADUKI.I	rinna.y	Natsumi.F					

pilatesK 大津テラス		【 09/09 ~ 09/16 】			スケジュール			
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🌟		Hip & Leg 🌟	jump to burn	Style up Pilates		Beauty Conditioning 🌟	Back & Arm 🌟	
Mei.I		Mei.I	Kana.S	Kana.S		Natsumi.F	Mei.I	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Pilates Barre		Pilates Workout	Basic 🌟	Basic 🌟		Back & Arm 🌟	Body Balance	
Kana.S		Natsumi.F	rinna.y	rinna.y		Mei.I	Kana.S	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		close	13:30 ~ 14:30	close
		Back & Arm 🌟	Back & Spine	Pilates Barre			Pre Basic 🌟	
		Mei.I	Kana.S	Kana.S			Natsumi.F	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			close	
			Body Balance	Waist 🌟				
			Kana.S	rinna.y				
			close	close				
		17:30 ~ 18:30						
		Waist 🌟						
		rinna.y						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Beauty Conditioning 🌟	Style up Pilates	Shape up waist		jump to burn	Pre Basic 🌟			
Natsumi.F	Kana.S	Natsumi.F		Kana.S	Natsumi.F			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Basic 🌟	Body Balance	Basic 🌟		Hip & Leg 🌟	Pilates Workout			
Natsumi.F	Kana.S	rinna.y		Mei.I	Natsumi.F			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Waist 🌟	Back & Arm 🌟	Waist 🌟		Back & Spine	Basic 🌟			
rinna.y	Mei.I	rinna.y		Kana.S	rinna.y			

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 大津テラス

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/08/14 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Back & Arm 🌿	Pre Basic 🌿	Basic 🌿		Hip & Leg 🌿	Pilates Barre	
	Mei.I	Natsumi.F	rinna.y		Mei.I	Kana.S	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
	Basic 🌿	Shape up waist	Back & Spine		jump to burn	Hip & Leg 🌿	
	rinna.y	Natsumi.F	Kana.S		Kana.S	Mei.I	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
	Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿	Waist 🌿		Basic 🌿	Back & Arm 🌿	
	Mei.I	Mei.I	rinna.y		Kana.S	Mei.I	
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
		Pilates Workout	Body Balance		Back & Arm 🌿	Style up Pilates	
		Natsumi.F	Kana.S		Mei.I	Kana.S	
		close	close		close	close	
17:30 ~ 18:30		close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	Hip & Leg 🌿		Pilates Barre	Back & Arm 🌿			
	Mei.I		Kana.S	Mei.I			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	close	18:00 ~ 19:00	
Pilates Barre	Beauty Conditioning 🌿					Waist 🌿	
momo.O	HADUKI.I					rinna.y	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30	
Basic 🌿	Waist 🌿					Back & Spine	
rinna.y	rinna.y	Kana.S					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00	
jump to burn	Style up Pilates					Basic 🌿	
momo.O	HADUKI.I					rinna.y	

pilatesK 大津テラス

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Body Balance	Hip & Leg 🏊	Pilates Barre		Back & Arm 🏊	jump to burn
Kana.S	Mei.I	Kana.S		Mei.I	Kana.S
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Waist 🏊	Style up Pilates	Back & Arm 🏊		Style up Pilates	Shape up waist
rinna.y	HADUKI.I	Mei.I		Kana.S	Natsumi.F
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
Basic 🏊	Beauty Conditioning 🏊	jump to burn		Hip & Leg 🏊	
rinna.y	HADUKI.I	Kana.S		Mei.I	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊			
	Mei.I	Mei.I			
	close				
17:30 ~ 18:30					
Hip & Leg 🏊					
Mei.I					
18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Shape up waist			Body Balance	Pre Basic 🏊	
Natsumi.F			Kana.S	Natsumi.F	
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Hip & Leg 🏊			Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	
Mei.I			rinna.y	Mei.I	
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Pre Basic 🏊			Waist 🏊	Back & Arm 🏊	
Natsumi.F			rinna.y	Mei.I	

👉 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。