

pilatesK 国分寺店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/13 更新		
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Hip Punch	jump to burn		Hip & Leg 🌿	jump to burn	Basic 🌿		Style up Pilates	
Camila.K	sayaka.K		Hirona.K	sayaka.K	未確定		Rei.U	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿		Waist 🌿	Pre Basic 🌿	Hip Punch		Hip & Leg 🌿	
Sakura.Y	未確定		Hirona.K	Rei.U	Camila.K		Hirona.K	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Back & Spine			Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿		Waist 🌿	
Camila.K			momoko.A	未確定	未確定		Hirona.K	
close			close	close	15:30 ~ 16:30		16:30 ~ 17:30	close
					Style up Pilates		Pilates Cardio	
					Rei.U		Camila.K	
					close			
					17:30 ~ 18:30			
Pilates Cardio								
sayaka.K								
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close	18:00 ~ 19:00
jump to burn			Back & Arm 🌿	Waist 🌿	Pilates Barre			Basic 🌿
sayaka.K			Sakura.Y	Hirona.K	Rei.U			Sakura.Y
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Back & Arm 🌿	Pilates Cardio	Pilates Barre	Basic 🌿	Back & Spine				
Sakura.Y	sayaka.K	Rei.U	momoko.A	Camila.K				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Style up Pilates	Hip Punch				
未確定	Sakura.Y	Hirona.K	Rei.U	Camila.K				

pilatesK 国分寺店		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール					
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back & Spine		Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Hip Punch	Pre Basic 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿
Camila.K		momoko.A	Sakura.Y	Camila.K	未確定	Hirona.K	momoko.A
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Pilates Cardio		Back & Arm 🌿	Style up Pilates	Basic 🌿	Hip Punch	Basic 🌿	Pilates Barre
Camila.K		Sakura.Y	Rei.U	momoko.A	Camila.K	momoko.A	Rei.U
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	close	13:30 ~ 14:30	close
		Hip Punch	Basic 🌿	Pilates Cardio		Hip & Leg 🌿	
		Camila.K	Sakura.Y	Camila.K		Hirona.K	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Pilates Barre		Waist 🌿				
	Rei.U		Camila.K				
	close		close				
	17:30 ~ 18:30						
	Hip & Leg 🌿						
	Rei.U						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Hip Punch	Back & Arm 🌿	Basic 🌿		Waist 🌿	Style up Pilates	Back & Arm 🌿	
Camila.K	Sakura.Y	Sakura.Y		未確定	Rei.U	Sakura.Y	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Style up Pilates	Hip & Leg 🌿	Pilates Cardio		jump to burn	Basic 🌿	Hip Punch	
Rei.U	Rei.U	Camila.K		sayaka.K	momoko.A	Camila.K	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Back & Arm 🌿	Pre Basic 🌿	Hip & Leg 🌿		Beauty Conditioning 🌿	Pilates Barre	Pilates Cardio	
Sakura.Y	Rei.U	Camila.K		未確定	Rei.U	Camila.K	

：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

2026/08/13 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Hip & Leg 🇯🇵	Pilates Cardio	Style up Pilates	Waist 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵	Hip Punch		
	Camila.K	Camila.K	Rei.U	未確定	未確定	Camila.K		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
	Back & Spine	Back & Arm 🇯🇵	Waist 🇯🇵	Pre Basic 🇯🇵	Pilates Cardio	Style up Pilates		
	Camila.K	Sakura.Y	Hirona.K	Rei.U	sayaka.K	Rei.U		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
	Basic 🇯🇵	Hip Punch	Pre Basic 🇯🇵	Pilates Barre	Back & Arm 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵		
	momoko.A	Camila.K	Rei.U	Rei.U	Sakura.Y	Camila.K		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00
		Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	Waist 🇯🇵	jump to burn	Pre Basic 🇯🇵		
		Sakura.Y	Hirona.K	未確定	sayaka.K	Rei.U		
		close	close	close	close	close		
	close	17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		Back & Spine		Style up Pilates	Basic 🇯🇵	Pilates Cardio		
		Camila.K		Rei.U	Sakura.Y	Camila.K		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	close	18:00 ~ 19:00		
Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵					Pilates Barre		
Sakura.Y	Rei.U					Rei.U		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30		
Style up Pilates	Pilates Barre					Back & Arm 🇯🇵		
Rei.U	Rei.U					Sakura.Y		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Back & Arm 🇯🇵	Basic 🇯🇵	close	close	close	close	Basic 🇯🇵		
Sakura.Y	momoko.A					Sakura.Y		

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
jump to burn	Hip & Leg 🌈	Basic 🌈	Beauty Conditioning 🌈	Back & Arm 🌈	Basic 🌈
sayaka.K	Rei.U	momoko.A	未確定	Sakura.Y	Sakura.Y
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Beauty Conditioning 🌈	Basic 🌈	Hip Punch	Waist 🌈	Pilates Barre	Back & Arm 🌈
未確定	momoko.A	Camila.K	未確定	Rei.U	Sakura.Y
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	close	13:30 ~ 14:30	close
Back & Arm 🌈	Style up Pilates	Back & Spine		Basic 🌈	
Sakura.Y	Rei.U	Camila.K		momoko.A	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Pilates Barre	Waist 🌈			
	Rei.U	Camila.K			
	close	close			
	17:30 ~ 18:30				
Basic 🌈					
momoko.A	close	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
Basic 🌈		Hip & Leg 🌈	Style up Pilates	Pre Basic 🌈	
Sakura.Y		Hirona.K	Rei.U	Rei.U	
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Style up Pilates		Pre Basic 🌈	Back & Arm 🌈	Style up Pilates	
Rei.U		未確定	Sakura.Y	Rei.U	
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Hip & Leg 🌈		Back & Spine	Basic 🌈	Hip Punch	
Rei.U	Camila.K	momoko.A	Camila.K		

※ 体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※ 時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。