

pilatesK 国分寺店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/08/01 更新	
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Waist 🍌	Advance		Basic 🍌	Hip & Leg 🍌		Back & Spine	Pilates Cardio		
Rei.U	Rei.U		未確定	Nico.T		Camila.K	Camila.K		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
jump to burn	Back & Arm 🍌		Back & Arm 🍌	Pilates Cardio		Basic 🍌	Hip & Leg 🍌		
Nobue.S	Sakura.Y		Nico.T	Camila.K		未確定	Nico.T		
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Hip & Leg 🍌	Pre Basic 🍌		Body Balance			Advance	Body Balance		
Rei.U	Rei.U		Camila.K			Rei.U	Camila.K		
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	
Beauty Conditioning 🍌	Pilates Barre							Basic 🍌	
Nobue.S	Rei.U							未確定	
close	close							close	close
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30	
Advance								Back & Spine	
Rei.U								Camila.K	
close			close	close	close				
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
			Hip & Leg 🍌	Body Balance	Waist 🍌	Pilates Barre			
			Nico.T	sayaka.K	Rei.U	Rei.U			
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
			Pilates Cardio	Back & Arm 🍌	Basic 🍌	Hip & Leg 🍌			
	Camila.K		Sakura.Y	未確定	Hirona.K				
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	Back & Spine		jump to burn	Advance	Waist 🍌				
	Camila.K		sayaka.K	Rei.U	Hirona.K				

pilatesK 国分寺店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール					
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Back & Arm 🍌	jump to burn	Body Balance	Pre Basic 🍌		Waist 🍌	Basic 🍌	Hip & Leg 🍌		
Nico.T	sayaka.K	Camila.K	Rei.U		Camila.K	Camila.K	Rei.U		
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Beauty Conditioning 🍌	Basic 🍌	Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌		Pilates Cardio	Waist 🍌	Basic 🍌		
Nobue.S	未確定	Nico.T	Sakura.Y		Camila.K	Hirona.K	未確定		
14:30 ~ 15:30	close	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Hip & Leg 🍌		Pilates Cardio			Basic 🍌	Hip & Leg 🍌	Pilates Barre		
Nico.T		Camila.K			未確定	Hirona.K	Rei.U		
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
jump to burn		Back & Arm 🍌				Body Balance	Pre Basic 🍌		
Nobue.S		Nico.T				Camila.K	Rei.U		
close		close			close	close	close	close	close
					17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		
					Basic 🍌		Pilates Cardio		
					Nico.T		Camila.K		
	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close				
	Pilates Cardio		Back & Spine	Basic 🍌			Body Balance		
	Camila.K		Camila.K	未確定			sayaka.K		
	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30		
	Waist 🍌		Basic 🍌	Pilates Barre			Back & Spine		
	Hirona.K		未確定	Rei.U			Camila.K		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Body Balance	Pilates Cardio	Hip & Leg 🍌	jump to burn						
Camila.K	Camila.K	Rei.U	sayaka.K						

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 国分寺店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/08/01 更新				
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24			
月	火	水	木	金	土	日	月			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	Advance		Back & Spine	Body Balance	Back & Arm 🇯🇵	Body Balance			
未確定	Nico.T	Rei.U		Camila.K	Camila.K	sayaka.K	Camila.K			
12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
Waist 🇯🇵	Pilates Cardio	Basic 🇯🇵		Hip & Leg 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	jump to burn	Hip & Leg 🇯🇵			
Hirona.K	Camila.K	未確定		Nico.T	Nico.T	sayaka.K	Nico.T			
close	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	close			
	Basic 🇯🇵			Body Balance	Pilates Cardio	Basic 🇯🇵				
	未確定			Camila.K	Camila.K	未確定				
	close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
					Waist 🇯🇵	Body Balance				
					Rei.U	sayaka.K				
					close	close				
								17:30 ~ 18:30		
								Hip & Leg 🇯🇵		
	Nico.T			close						
	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
	Hip & Leg 🇯🇵				Back & Arm 🇯🇵	Pre Basic 🇯🇵		Advance	jump to burn	Basic 🇯🇵
Nico.T	Sakura.Y	Rei.U	Rei.U		sayaka.K	未確定				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Body Balance	Pilates Barre	jump to burn	Basic 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵	Pilates Barre				
Camila.K	Rei.U	Nobue.S	未確定	Nico.T	Rei.U					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Back & Spine	Basic 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵	Waist 🇯🇵	Pilates Cardio	close	Back & Arm 🇯🇵				
Camila.K	未確定	Nobue.S	Rei.U	未確定		Sakura.Y				

pilatesK 国分寺店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール						
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31				
火	水	木	金	土	日	月				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Back & Arm 🏊	Beauty Conditioning 🏊		Basic 🏊	Pilates Barre	Body Balance	Hip & Leg 🏊				
Nico.T	Nobue.S		未確定	Rei.U	sayaka.K	Nico.T				
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				
Pilates Barre	jump to burn		Pilates Barre	Waist 🏊	Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊				
Rei.U	Nobue.S		Rei.U	Rei.U	Nico.T	Sakura.Y				
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	close				
Basic 🏊			Waist 🏊	Basic 🏊	jump to burn					
未確定			Rei.U	未確定	sayaka.K					
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30			
					Advance		Back & Arm 🏊			
					Rei.U		Nico.T			
					close		close			
					17:30 ~ 18:30					
					Basic 🏊					
未確定			close	close	close		18:00 ~ 19:00			
18:00 ~ 19:00							18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Waist 🏊							Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Pilates Cardio	Waist 🏊
Rei.U							Sakura.Y	未確定	未確定	sayaka.K
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Basic 🏊	Pilates Cardio	Back & Arm 🏊				Advance	jump to burn			
未確定	未確定	Nico.T	Rei.U	sayaka.K						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	21:00 ~ 22:00					
Advance	Pre Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Body Balance		Basic 🏊					
Rei.U	Rei.U	Nico.T	sayaka.K		未確定					

👉 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。