

pilatesK 吹田SST		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/09/08 更新		
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	
Waist	Basic		Hip&Leg	Back&Arm			Basic	
Mitsuki.Y	Aoi.O		Yuri.K	Aoi.O			Shio.K	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	
Back&Arm	Hip&Leg		Basic	Basic			Hip&Leg	
Mitsuki.Y	Yuri.K		Nanami.M	Aoi.O			Yuri.K	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	
Beauty Conditioning			Hip&Leg	Beauty Conditioning			Waist	
Nanami.M			Yuri.K	Nanami.M			Shio.K	
close			close	close			15:00 ~ 16:00	close
							Back&Arm	
							Aoi.O	
							17:30 ~ 18:30	
							Waist	
Nanami.M			close	18:00 ~ 19:00			close	18:00 ~ 19:00
Hip&Leg				Waist				Back&Arm
Yuri.K	Mitsuki.Y	Mitsuki.Y		Nanami.M	Aoi.O			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Back&Arm	Hip&Leg	Basic		Back&Arm	Hip&Leg			
Mitsuki.Y	Yuri.K	Nanami.M		Aoi.O	Yuri.K			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	21:00 ~ 22:00			
Hip&Leg	Back&Arm	Waist	Basic		Basic			
Yuri.K	Mitsuki.Y	Mitsuki.Y	Aoi.O		Aoi.O			

pilatesK 吹田SST		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール						
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Hip&Leg		Basic	Waist			Beauty Conditioning	Basic	
Yuri.K		Nanami.M	Mitsuki.Y			Nanami.M	Nanami.M	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Waist		Back&Arm	Back&Arm			Back&Arm	Back&Arm	
Mitsuki.Y		Nanami.M	Aoi.O			Mitsuki.Y	Mitsuki.Y	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			close	13:30 ~ 14:30	close
		Waist	Basic				Basic	
		Mitsuki.Y	Aoi.O				Nanami.M	
		close	15:00 ~ 16:00				close	
			Waist					
			Mitsuki.Y					
			17:30 ~ 18:30					
		Basic						
		Aoi.O						
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					
Basic	Waist	Hip&Leg	Hip&Leg	Hip&Leg				
Aoi.O	Nanami.M	Yuri.K	Yuri.K	Yuri.K				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Back&Arm	Back&Arm	Basic	Waist	Beauty Conditioning				
Nanami.M	Aoi.O	Mitsuki.Y	Mitsuki.Y	Nanami.M				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Beauty Conditioning	Basic	Back&Arm	Hip&Leg	Basic				
Nanami.M	Nanami.M	Mitsuki.Y	Yuri.K	Nanami.M				

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 吹田SST		【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール						2026/09/09 更新
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Waist			Hip&Leg	Back&Arm	Waist		
	Nanami.M	Nanami.M		Yuri.K	Himeno.K	Mitsuki.Y		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
	Hip&Leg	Back&Arm		Waist	Basic	Basic		
	Yuri.K	Aoi.O		Mitsuki.Y	Himeno.K	Aoi.O		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
	Basic	Hip&Leg		Back&Arm	Waist	Back&Arm		
	Nanami.M	Nanami.M		Mitsuki.Y	Mitsuki.Y	Aoi.O		
	close	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00
		Basic		Hip&Leg	Basic	Waist		
		Aoi.O		Yuri.K	Himeno.K	Mitsuki.Y		
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
	Basic	Back&Arm	Waist	Basic				
	Aoi.O	Mitsuki.Y	Mitsuki.Y	Aoi.O				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	close	18:00 ~ 19:00		
Basic	Hip&Leg					Back&Arm		
Aoi.O	Yuri.K					Mitsuki.Y		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30		
Waist	Back&Arm					Basic		
Mitsuki.Y	Mitsuki.Y					Nanami.M		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Back&Arm	Waist	Waist						
Aoi.O	Mitsuki.Y	Mitsuki.Y						

pilatesK 吹田SST		【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール			
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic	Hip&Leg			Basic	Basic
Nanami.M	Yuri.K			Nanami.M	Nanami.M
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Beauty Conditioning	Basic			Beauty Conditioning	Back&Arm
Nanami.M	Nanami.M			Nanami.M	Aoi.O
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close
Hip&Leg	Beauty Conditioning			Hip&Leg	
Yuri.K	Nanami.M			Yuri.K	
close	15:00 ~ 16:00			close	
	Hip&Leg				
	Yuri.K				
	17:30 ~ 18:30				
	Back&Arm				
	Nanami.M				
18:00 ~ 19:00	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Basic			Back&Arm	Hip&Leg	
Nanami.M			Aoi.O	Yuri.K	
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Waist			Hip&Leg	Basic	
Nanami.M			Yuri.K	Nanami.M	
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Hip&Leg			Basic	Hip&Leg	
Yuri.K			Aoi.O	Yuri.K	

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは、1週間前迄にお願ひしております。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。