

pilatesK 吹田SST		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/26 更新									
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		close		10:30 ~ 11:30	
Waist 🏊		Basic 🏊				Hip & Leg 🏊		Back & Arm 🏊						Basic 🏊	
Mitsuki.Y		Aoi.O				Yuri.K		Aoi.O						Shio.K	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00						12:00 ~ 13:00	
Back & Arm 🏊		Hip & Leg 🏊				Basic 🏊		Basic 🏊						Hip & Leg 🏊	
Mitsuki.Y		Yuri.K				Nanami.M		Aoi.O						Yuri.K	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30						13:30 ~ 14:30	
Beauty Conditioning 🏊						Hip & Leg 🏊		Beauty Conditioning 🏊						Waist 🏊	
Nanami.M						Yuri.K		Nanami.M						Shio.K	
close						close		15:00 ~ 16:00						close	
				Back & Arm 🏊											
				Aoi.O											
				17:30 ~ 18:30											
				Waist 🏊											
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
Hip & Leg 🏊				Waist 🏊		Back & Arm 🏊		Beauty Conditioning 🏊		close		Back & Arm 🏊		Back & Arm 🏊	
Yuri.K		Mitsuki.Y		Mitsuki.Y		Nanami.M		Aoi.O							
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30							
Back & Arm 🏊		Hip & Leg 🏊		Basic 🏊		Back & Arm 🏊		Hip & Leg 🏊							
Mitsuki.Y		Yuri.K		Nanami.M		Aoi.O		Yuri.K							
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00			
Hip & Leg 🏊		Back & Arm 🏊		Waist 🏊		Basic 🏊		Basic 🏊							
Yuri.K		Mitsuki.Y		Mitsuki.Y		Aoi.O		Aoi.O							

pilatesK 吹田SST		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール								
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16					
水	木	金	土	日	月	火	水					
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Hip & Leg 🏊		Basic 🏊	Waist 🏊			Beauty Conditioning 🏊	Basic 🏊					
Yuri.K		Nanami.M	Mitsuki.Y			Nanami.M	Nanami.M					
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00					
Waist 🏊		Waist 🏊	Back & Arm 🏊			Back & Arm 🏊	Back & Arm 🏊					
Mitsuki.Y		Nanami.M	Aoi.O			Mitsuki.Y	Mitsuki.Y					
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30					
		Back & Arm 🏊	Basic 🏊			Basic 🏊	close					
		Mitsuki.Y	Mitsuki.Y			Nanami.M						
		close	15:00 ~ 16:00			close						
			Waist 🏊									
			Aoi.O									
			17:30 ~ 18:30									
			Basic 🏊									
			Aoi.O									
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close			18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00				
Basic 🏊	Waist 🏊	Hip & Leg 🏊				Hip & Leg 🏊	Hip & Leg 🏊					
Aoi.O	Nanami.M	Yuri.K				Yuri.K	Yuri.K					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Back & Arm 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊				Waist 🏊	Beauty Conditioning 🏊					
Nanami.M	Mitsuki.Y	Aoi.O				Mitsuki.Y	Nanami.M					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Beauty Conditioning 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊				Hip & Leg 🏊	Basic 🏊					
Nanami.M	Nanami.M	Aoi.O				Yuri.K	Nanami.M					

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 吹田SST

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/08/26 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Waist 🏋️			Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️	Waist 🏋️		
	Nanami.M	Nanami.M		Yuri.K	Himeno.K	Mitsuki.Y		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
	Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️		Waist 🏋️	Basic 🏋️	Basic 🏋️		
	Yuri.K	Aoi.O		Mitsuki.Y	Himeno.K	Aoi.O		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
	Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️		Back & Arm 🏋️	Waist 🏋️	Back & Arm 🏋️		
	Nanami.M	Nanami.M		Mitsuki.Y	Mitsuki.Y	Aoi.O		
	close	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00
		Basic 🏋️			Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️		Waist 🏋️
		Aoi.O			Yuri.K	Himeno.K		Mitsuki.Y
		close						
				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
	Basic 🏋️		Back & Arm 🏋️	Waist 🏋️	Basic 🏋️			
	Aoi.O		Mitsuki.Y	Mitsuki.Y	Aoi.O			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	close	18:00 ~ 19:00		
Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️					Waist 🏋️		
Aoi.O	Yuri.K					Mitsuki.Y		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30		
Waist 🏋️	Back & Arm 🏋️					Basic 🏋️		
Mitsuki.Y	Mitsuki.Y					Nanami.M		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	Beauty Conditioning 🏋️					
Back & Arm 🏋️	Waist 🏋️		Nanami.M					
Aoi.O	Mitsuki.Y							

pilatesK 吹田SST

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱			Basic 🌱	Waist 🌱
Aoi.O	Nanami.M			Nanami.M	Nanami.M
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱			Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱
Nanami.M	Aoi.O			Nanami.M	Mitsuki.Y
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close
Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱			Hip & Leg 🌱	
Aoi.O	Nanami.M			Yuri.K	
close	15:00 ~ 16:00			close	
	Basic 🌱				
	Aoi.O				
	17:30 ~ 18:30				
	Back & Arm 🌱				
Aoi.O					
18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱		
Nanami.M		Aoi.O	Yuri.K		
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Waist 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		
Nanami.M		Yuri.K	Aoi.O		
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		
Yuri.K		Aoi.O	Yuri.K		

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。