

pilatesK 吹田SST		【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール						2026/08/14 更新							
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		close		10:30 ~ 11:30	
Waist 🏋️		Basic 🏋️				Back & Arm 🏋️		Hip & Leg 🏋️						Basic 🏋️	
Nanami.M		MIYU.S				MUTSUKI.K		Nanami.M						Shio.K	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00						12:00 ~ 13:00	
Back & Arm 🏋️		Hip & Leg 🏋️				Hip & Leg 🏋️		Basic 🏋️						Hip & Leg 🏋️	
Mitsuki.Y		Yuri.K				Yuri.K		MIYU.S						Yuri.K	
14:30 ~ 15:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30						13:30 ~ 14:30	
Beauty Conditioning 🏋️						Pre Basic 🏋️		Beauty Conditioning 🏋️						Waist 🏋️	
Nanami.M						MUTSUKI.K		Nanami.M						Shio.K	
close						close		15:00 ~ 16:00						close	
				Back & Arm 🏋️											
				MIYU.S											
				17:30 ~ 18:30											
				Waist 🏋️											
Nanami.M				close		close		close							
18:00 ~ 19:00										18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			
Hip & Leg 🏋️		Waist 🏋️								Back & Arm 🏋️					
Yuri.K		Mitsuki.Y								Mitsuki.Y					
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30								19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			
Back & Arm 🏋️		Hip & Leg 🏋️								Basic 🏋️		Beauty Conditioning 🏋️			
Mitsuki.Y		Yuri.K								MIYU.S		Nanami.M			
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		close		19:30 ~ 20:30		Hip & Leg 🏋️			
Hip & Leg 🏋️		Back & Arm 🏋️		Waist 🏋️		Back & Arm 🏋️				Yuri.K					
Yuri.K		Mitsuki.Y		Mitsuki.Y		MIYU.S				21:00 ~ 22:00		Basic 🏋️			
												MIYU.S			

pilatesK 吹田SST		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール				
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🏊		Basic 🏊	Waist 🏊			Waist 🏊	Basic 🏊	
Yuri.K		MIYU.S	Mitsuki.Y			Mitsuki.Y	MIYU.S	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Waist 🏊		Waist 🏊	Hip & Leg 🏊			Basic 🏊	Back & Arm 🏊	
Mitsuki.Y		Mitsuki.Y	MIYU.S			Nanami.M	Mitsuki.Y	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			close	13:30 ~ 14:30	close
		Back & Arm 🏊	Back & Arm 🏊				Back & Arm 🏊	
		MIYU.S	Mitsuki.Y				Mitsuki.Y	
		close	15:00 ~ 16:00				close	
			Basic 🏊					
			MIYU.S					
			17:30 ~ 18:30					
		Waist 🏊						
		Mitsuki.Y						
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				close	
Back & Arm 🏊	Waist 🏊	Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊			Hip & Leg 🏊		
Nanami.M	Nanami.M	Yuri.K	Mitsuki.Y			Yuri.K		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30		
Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊			Beauty Conditioning 🏊		
MIYU.S	Mitsuki.Y	Mitsuki.Y	Yuri.K			Nanami.M		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		
Beauty Conditioning 🏊	Pre Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Waist 🏊			Basic 🏊		
Nanami.M	MUTSUKI.K	Yuri.K	Mitsuki.Y			Nanami.M		

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 吹田SST

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/08/14 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Waist 🌱	Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Waist 🌱		
	Nanami.M	Nanami.M		Yuri.K	Mitsuki.Y	Mitsuki.Y		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱		Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		
	Yuri.K	MIYU.S		Mitsuki.Y	MIYU.S	MIYU.S		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Waist 🌱	Waist 🌱	Back & Arm 🌱		
	Nanami.M	Nanami.M		Mitsuki.Y	Mitsuki.Y	Mitsuki.Y		
	close	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00
		Waist 🌱		Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		
		Nanami.M		Yuri.K	MUTSUKI.K	MIYU.S		
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
		Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱		
	MIYU.S	Mitsuki.Y	Mitsuki.Y	MIYU.S				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	close	18:00 ~ 19:00		
Basic 🌱	Back & Arm 🌱					Waist 🌱		
MIYU.S	Mitsuki.Y					Nanami.M		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30		
Waist 🌱	Basic 🌱					Basic 🌱		
Mitsuki.Y	kaho.O					MIYU.S		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00		
Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱						
MIYU.S	kaho.O	Nanami.M						

pilatesK 吹田SST

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱			Basic 🌱	Waist 🌱
MIYU.S	MIYU.S			Nanami.M	Nanami.M
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱			Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱
Nanami.M	Nanami.M			Nanami.M	Nanami.M
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close
Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱			Hip & Leg 🌱	
MIYU.S	Nanami.M			Yuri.K	
close	15:00 ~ 16:00			close	
	Basic 🌱				
	MIYU.S				
	17:30 ~ 18:30				
	Back & Arm 🌱				
	MIYU.S				
18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱		
Nanami.M		Mitsuki.Y	Yuri.K		
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Waist 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		
Nanami.M		Yuri.K	Nanami.M		
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱			
Yuri.K		Mitsuki.Y	Yuri.K		

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。