

pilatesK 厚木店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/14 更新			
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Style up Pilates	Release&Strength		Basic	Hip&Leg	Beauty Conditioning		Pilates Workout		
SHIORI.O	Elliy		Mana.N	Mana.N	Chihiro.N		Chihiro.N		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	close		12:00 ~ 13:00		
Hip&Leg	Waist		Back&Arm	Basic			Basic		
Wakana.O	Mana.N		Wakana.O	Mana.N	SHIORI.O				
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	12:30 ~ 13:30		13:30 ~ 14:30		
Basic			Beauty Conditioning	Pilates Barre	Waist		Style up Pilates		
SHIORI.O			Chihiro.N	Chihiro.N	Mana.N		SHIORI.O		
close			close	close	15:00 ~ 16:00		close	close	
					Waist				
					Mana.N		14:30 ~ 15:30		
					close				Pilates Workout
									Chihiro.N
							close		
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	16:30 ~ 17:30	17:30 ~ 18:30
Shape up waist			Basic	Pre Basic	Waist		Back&Arm	Pre Basic	Pre Basic
Chihiro.N	SHIORI.O	Chihiro.N	Mana.N	Chihiro.N	Mana.N	Chihiro.N			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close	close	19:00 ~ 20:00			
Back&Arm	Hip&Leg	Style up Pilates	Pilates Workout			Hip&Leg			
Wakana.O	Wakana.O	SHIORI.O	Chihiro.N			Wakana.O			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30			
Beauty Conditioning	jump to burn	Shape up waist	Pre Basic			Back&Arm			
Chihiro.N	SHIORI.O	Chihiro.N	Mana.N			Wakana.O			

pilatesK 厚木店		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール					
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pre Basic		Hip&Leg	Waist	Style up Pilates		Basic	Beauty Conditioning
Mana.N		Wakana.O	Mana.N	SHIORI.O		Mana.N	Chihiro.N
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	close		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Shape up waist		Pilates Barre	Back&Arm			Pilates Barre	jump to burn
Chihiro.N		Chihiro.N	Wakana.O	12:30 ~ 13:30		Chihiro.N	SHIORI.O
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			Hip&Leg	Beauty Conditioning
		Back&Arm	Pre Basic	Hip&Leg		close	
		Wakana.O	Mana.N	Wakana.O			
		close	close	close			
	Hip&Leg						
	Wakana.O						
	14:30 ~ 15:30						
	Basic						
	SHIORI.O						
	close						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	16:30 ~ 17:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Back&Arm	Basic	jump to burn	Beauty Conditioning	Release&Strength	Back&Arm	Pre Basic	
Wakana.O	Mana.N	SHIORI.O	Chihiro.N	SHIORI.O	Wakana.O	Mana.N	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close	close	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
jump to burn	Waist	Basic			Shape up waist	Back&Arm	
SHIORI.O	Chihiro.N	Mana.N			Chihiro.N	Wakana.O	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Hip&Leg	Beauty Conditioning	Style up Pilates			Hip&Leg	Waist	
Wakana.O	Chihiro.N	SHIORI.O			Wakana.O	Mana.N	

・体験可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願しております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 厚木店		【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール						2026/08/14 更新	
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Chihiro.N	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Chihiro.N	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Chihiro.N	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Wakana.O	10:30 ~ 11:30 Basic Mana.N	close		
	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Mana.N	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Wakana.O	close		12:00 ~ 13:00 Release&Strength SHIORI.O	12:00 ~ 13:00 Back&Arm Wakana.O			
	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Chihiro.N	13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Chihiro.N	12:30 ~ 13:30 Style up Pilates SHIORI.O		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Wakana.O	13:30 ~ 14:30 Waist Mana.N			
	close	15:00 ~ 16:00 Back&Arm Wakana.O	close		15:00 ~ 16:00 jump to burn SHIORI.O	15:00 ~ 16:00 Hip&Leg Wakana.O			
		close	14:30 ~ 15:30 jump to burn SHIORI.O		close	close			
			close						
	17:30 ~ 18:30 Waist Mana.N	17:30 ~ 18:30 Back&Arm Wakana.O	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Chihiro.N		16:30 ~ 17:30 Hip&Leg Chihiro.N	17:30 ~ 18:30 Basic SHIORI.O		17:30 ~ 18:30 Style up Pilates SHIORI.O	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Wakana.O
	19:00 ~ 20:00 Basic Mana.N	19:00 ~ 20:00 Waist Mana.N	close		close	close		close	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Mana.N
	20:30 ~ 21:30 Pilates Workout Chihiro.N	20:30 ~ 21:30 Hip&Leg Wakana.O							20:30 ~ 21:30 Back&Arm Wakana.O

pilatesK 厚本店			【 09/25 ~ 09/30 】	スケジュール		
09/25		09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金		土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist		Pilates Barre	Hip & Leg		Hip & Leg	Back & Arm
Mana.N		Atsuko.a	Wakana.O		Wakana.O	Wakana.O
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	close		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Hip & Leg		Waist			Pre Basic	Style up Pilates
Wakana.O		Mana.N			Mana.N	SHIORI.O
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	12:30 ~ 13:30		13:30 ~ 14:30	close
Basic		Back & Arm	Waist		Back & Arm	
Mana.N		Atsuko.a	Mana.N		Wakana.O	
close	15:00 ~ 16:00	close	close		close	
				Release&Strength		
				Atsuko.a		
		close		14:30 ~ 15:30		
Basic						
Mana.N						
close	close	close	close	close		
					close	
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	16:30 ~ 17:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Release&Strength		Pre Basic	Back & Arm	Pilates Barre	Hip & Leg	
SHIORI.O		Mana.N	Wakana.O	SHIORI.O	Wakana.O	
19:00 ~ 20:00		close	close	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Back & Arm				Style up Pilates	Release&Strength	
Wakana.O				SHIORI.O	SHIORI.O	
20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Pilates Barre		close	close	Waist	Basic	
SHIORI.O				Mana.N	Mana.N	

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルがキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。