

pilatesK 南草津店		【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール						2026/08/14 更新							
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🌱		Release&Strength				Back & Spine		Pre Basic 🌱		Hip & Leg 🌱				Waist 🌱	
HaRuKa.Y		Haruka.N				Haruka.N		Haruka.N		HaRuKa.Y				asami.s	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Pilates Barre		Back & Arm 🌱				Basic 🌱		Waist 🌱		Beauty Conditioning 🌱				Basic 🌱	
Ayu		kanako.i				HaRuKa.Y		kanako.i		Haruka.N				asami.s	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Waist 🌱						Hip & Leg 🌱		jump to burn		Basic 🌱				Hip & Leg 🌱	
HaRuKa.Y						HaRuKa.Y		Haruka.N		HaRuKa.Y				HaRuKa.Y	
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close	
				Back & Arm 🌱				Back & Spine							
				kanako.i				Haruka.N							
				close											
				17:30 ~ 18:30											
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00	
jump to burn		Hip & Leg 🌱		Basic 🌱		Back & Arm 🌱						Pre Basic 🌱			
Haruka.N		HaRuKa.Y		HaRuKa.Y		kanako.i						kaho.O			
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30						19:30 ~ 20:30			
Back & Arm 🌱		Pilates Barre		Waist 🌱		Body Balance						Release&Strength			
kanako.i		Himeno.K		HaRuKa.Y		Haruka.N						kaho.O			
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00			
Pre Basic 🌱		Shape up waist		Beauty Conditioning 🌱		Waist 🌱						Basic 🌱			
Haruka.N		Himeno.K		Ayu		kanako.i						HaRuKa.Y			

pilatesK 南草津店		【 09/09 ~ 09/16 】			スケジュール					
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Pilates Barre		Hip & Leg 🌱	Body Balance	Basic 🌱		Shape up waist	Basic 🌱			
Ayu		HaRuKa.Y	kaho.O	asami.s		Himeno.K	HaRuKa.Y			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Waist 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Back & Arm 🌱	Release&Strength			
kanako.i		Ayu	kaho.O	HaRuKa.Y		kanako.i	Haruka.N			
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close			
		Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱		Pilates Barre				
		HaRuKa.Y	kanako.i	asami.s		Himeno.K				
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close				
			jump to burn	Waist 🌱						
			kaho.O	HaRuKa.Y						
			17:30 ~ 18:30							
		Back & Arm 🌱								
		kanako.i								
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
		Beauty Conditioning 🌱	jump to burn	Waist 🌱					Body Balance	Back & Arm 🌱
		Ayu	momo.O	kanako.i					Haruka.N	kanako.i
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Pilates Barre			Hip & Leg 🌱	jump to burn				
HaRuKa.Y	HaRuKa.Y	Ayu			HaRuKa.Y	Ayu				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱			Basic 🌱	Waist 🌱				
HaRuKa.Y	HaRuKa.Y	kanako.i			Haruka.N	kanako.i				

🌱：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 南草津店

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/08/14 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Waist 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Body Balance	Waist 🌱	
	kanako.i	HaRuKa.Y	kanako.i		Haruka.N	kanako.i	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
	Pre Basic 🌱	Back & Spine	Pilates Barre		Waist 🌱	Basic 🌱	
	MUTSUKLK	Haruka.N	Ayu		kanako.i	HaRuKa.Y	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱		Basic 🌱	Back & Arm 🌱	
	kanako.i	HaRuKa.Y	kanako.i		HaRuKa.Y	kanako.i	
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
		Body Balance	jump to burn		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	
		Haruka.N	Ayu		Haruka.N	HaRuKa.Y	
		close	close		close	close	
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				17:30 ~ 18:30	
Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱			Back & Arm 🌱	Waist 🌱		
Ayu	Haruka.N			kanako.i	kanako.i		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					18:00 ~ 19:00	
Waist 🌱	Basic 🌱					jump to burn	
kanako.i	HaRuKa.Y					Haruka.N	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					19:30 ~ 20:30	
Pilates Barre	Back & Spine					Basic 🌱	
Ayu	Haruka.N					HaRuKa.Y	
						21:00 ~ 22:00	
						Release&Strength	
						Haruka.N	

pilatesK 南草津店

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pilates Barre	Waist 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱
Ayu	kanako.i	Haruka.N		kanako.i	HaRuKa.Y
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
jump to burn	Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Pilates Barre	Body Balance
Haruka.N	kaho.O	HaRuKa.Y		Ayu	Haruka.N
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱	
Haruka.N	kanako.i	Haruka.N		kanako.i	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Release&Strength	Waist 🌱			
	kaho.O	HaRuKa.Y			
	close				
17:30 ~ 18:30					
Basic 🌱					
kaho.O					
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Back & Arm 🌱			Basic 🌱	Shape up waist	
kanako.i			Haruka.N	Ayu	
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Beauty Conditioning 🌱			Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱	
Ayu			HaRuKa.Y	Ayu	
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Waist 🌱			jump to burn	Back & Arm 🌱	
kanako.i			Haruka.N	kanako.i	

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。