

pilatesK 八王子サトル店

【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール

2026/09/02 更新

09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Beauty Conditioning 🌿	Power up Control		Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿	Power up Control		Hip Punch	
mizuki.H	mizuki.H		HARUKA.I	Hinata.T	mizuki.H		AKARI.n	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Reset Flow	Waist 🌿		jump to burn	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		Beauty Conditioning 🌿	
yukika.s	Hinata.T		AKARI.n	yukika.s	yukika.s		mizuki.H	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Hip & Leg 🌿	Pre Basic 🌿		Back & Arm 🌿	jump to burn	Beauty Conditioning 🌿		jump to burn	
mizuki.H	mizuki.H		HARUKA.I	AKARI.n	mizuki.H		AKARI.n	
close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Back & Arm 🌿		Reset Flow	
					Hinata.T		yukika.s	
					16:30 ~ 17:30		close	
					Basic 🌿			
					AKARI.n			
18:00 ~ 19:00								
Body Balance								
yukika.s								
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	close	17:30 ~ 18:30		
Basic 🌿	Body Balance	Back & Arm 🌿	Basic 🌿			Reset Flow		
AKARI.n	yukika.s	Hinata.T	AKARI.n			yukika.s		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00		
Waist 🌿	Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿			Body Balance		
yukika.s	Hinata.T	AKARI.n	Hinata.T			mizuki.H		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	close	20:30 ~ 21:30		
jump to burn	Reset Flow	Waist 🌿	Hip & Leg 🌿			Basic 🌿		
AKARI.n	yukika.s	Hinata.T	AKARI.n			yukika.s		

pilatesK 八王子サトル店

【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16				
水	木	金	土	日	月	火	水				
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Pre Basic 🌿		Style up Pilates	Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿		Back & Arm 🌿	jump to burn				
mizuki.H		AKARI.n	Hinata.T	yukika.s		Hinata.T	AKARI.n				
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Hip Punch		Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿		Body Balance	Basic 🌿				
AKARI.n		Hinata.T	yukika.s	Hinata.T		yukika.s	yukika.s				
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
Beauty Conditioning 🌿		Basic 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿		Waist 🌿	Hip & Leg 🌿				
mizuki.H		AKARI.n	Hinata.T	yukika.s		Hinata.T	AKARI.n				
close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close	close			
				Reset Flow		Back & Arm 🌿					
				yukika.s		Hinata.T					
				16:30 ~ 17:30		close					
				Power up Control							
				mizuki.H							
18:00 ~ 19:00	Hip & Leg 🌿										
mizuki.H											
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	close	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿				jump to burn	Pre Basic 🌿				
yukika.s	yukika.s	Hinata.T				AKARI.n	mizuki.H				
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Beauty Conditioning 🌿				Basic 🌿	Back & Arm 🌿				
AKARI.n	AKARI.n	mizuki.H				yukika.s	Hinata.T				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
jump to burn	Hip & Leg 🌿	Body Balance				Hip Punch	Beauty Conditioning 🌿				
AKARI.n	yukika.s	mizuki.H				AKARI.n	mizuki.H				

🌿：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

2026/09/02 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Beauty Conditioning 🌱	Power up Control	Basic 🌱		Style up Pilates	Waist 🌱	
	mizuki.H	mizuki.H	yukika.s		AKARI.n	yukika.s	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
	Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Style up Pilates		Hip & Leg 🌱	jump to burn	
	Hinata.T	Hinata.T	AKARI.n		yukika.s	AKARI.n	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
	Body Balance	Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	
	mizuki.H	mizuki.H	yukika.s		AKARI.n	mizuki.H	
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
		Hip Punch	jump to burn		Waist 🌱	Basic 🌱	
		AKARI.n	AKARI.n		yukika.s	yukika.s	
		16:30 ~ 17:30	close		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	
		Waist 🌱			Reset Flow	Back & Arm 🌱	
		Hinata.T			yukika.s	mizuki.H	
		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Style up Pilates	Back & Arm 🌱	Body Balance					
AKARI.n	Hinata.T	mizuki.H					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	close	close	17:30 ~ 18:30		
Beauty Conditioning 🌱	Hip Punch				Back & Arm 🌱		
mizuki.H	AKARI.n				Hinata.T		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00		
Reset Flow	Pre Basic 🌱				Basic 🌱		
yukika.s	mizuki.H				yukika.s		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	close	close	20:30 ~ 21:30		
Power up Control	Style up Pilates				Waist 🌱		
mizuki.H	AKARI.n				Hinata.T		

スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30		
金	土	日	月	火	水		
12:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Body Balance	Hip Punch	Reset Flow		Basic 🇲🇵	Hip & Leg 🇲🇵		
mizuki.H	AKARI.n	yukika.s		AKARI.n	mizuki.H		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Hip & Leg 🇲🇵	Basic 🇲🇵	Beauty Conditioning 🇲🇵		Waist 🇲🇵	Style up Pilates		
AKARI.n	yukika.s	mizuki.H		yukika.s	AKARI.n		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Power up Control	Style up Pilates	Hip Punch		Style up Pilates	Pre Basic 🇲🇵		
mizuki.H	AKARI.n	AKARI.n		AKARI.n	mizuki.H		
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close		
	Hip & Leg 🇲🇵	Pre Basic 🇲🇵					
	yukika.s	mizuki.H					
	16:30 ~ 17:30						
	jump to burn						
	AKARI.n						
18:00 ~ 19:00							
Waist 🇲🇵							
Hinata.T							
17:30 ~ 18:30	close	close				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Waist 🇲🇵						jump to burn	Waist 🇲🇵
Hinata.T			mizuki.H			yukika.s	
19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	
jump to burn			Hip & Leg 🇲🇵			Power up Control	
AKARI.n			yukika.s	mizuki.H			
20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Basic 🇲🇵			Pre Basic 🇲🇵	Body Balance			
AKARI.n			mizuki.H	yukika.s			

※ 体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。