

pilatesK 八王子サトル店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/13 更新		
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Beauty Conditioning 🌿	Power up Control		Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿	Power up Control		Hip Punch	
mizuki.H	mizuki.H		HARUKA.I	Hinata.T	mizuki.H		AKARI.n	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Reset Flow	Waist 🌿		jump to burn	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		Beauty Conditioning 🌿	
yukika.s	Hinata.T		AKARI.n	yukika.s	yukika.s		mizuki.H	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Hip & Leg 🌿	Pre Basic 🌿		Back & Arm 🌿	jump to burn	Beauty Conditioning 🌿		jump to burn	
mizuki.H	mizuki.H		HARUKA.I	AKARI.n	mizuki.H		AKARI.n	
close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Back & Arm 🌿		Reset Flow	
					Hinata.T		yukika.s	
					16:30 ~ 17:30		close	
					Basic 🌿			
					AKARI.n			
18:00 ~ 19:00	Body Balance							
yukika.s								
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	close		17:30 ~ 18:30	
Basic 🌿	Body Balance	Back & Arm 🌿	Basic 🌿				Reset Flow	
AKARI.n	yukika.s	Hinata.T	AKARI.n				yukika.s	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	
Waist 🌿	Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿				Body Balance	
yukika.s	Hinata.T	AKARI.n	Hinata.T				mizuki.H	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	
jump to burn	Reset Flow	Waist 🌿	Hip & Leg 🌿			Basic 🌿		
AKARI.n	yukika.s	Hinata.T	AKARI.n			yukika.s		

pilatesK 八王子サトル店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール					
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Pre Basic 🌿		Style up Pilates	Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿		Back & Arm 🌿	jump to burn		
mizuki.H		AKARI.n	Hinata.T	yukika.s		Hinata.T	AKARI.n		
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Hip Punch		Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿		Body Balance	Basic 🌿		
AKARI.n		Hinata.T	yukika.s	Hinata.T		yukika.s	yukika.s		
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Beauty Conditioning 🌿		Basic 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿		Waist 🌿	Hip & Leg 🌿		
mizuki.H		AKARI.n	Hinata.T	yukika.s		Hinata.T	AKARI.n		
close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close	close	
				Reset Flow		Back & Arm 🌿			
				yukika.s		Hinata.T			
				16:30 ~ 17:30		close			
				Power up Control					
				mizuki.H					
18:00 ~ 19:00	close								
Hip & Leg 🌿									
mizuki.H									
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿				jump to burn	Pre Basic 🌿		
yukika.s	yukika.s	Hinata.T				AKARI.n	mizuki.H		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Style up Pilates	Back & Arm 🌿	Beauty Conditioning 🌿				Basic 🌿	Back & Arm 🌿		
AKARI.n	AKARI.n	mizuki.H				yukika.s	Hinata.T		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
jump to burn	Hip & Leg 🌿	Body Balance				Hip Punch	Beauty Conditioning 🌿		
AKARI.n	yukika.s	mizuki.H				AKARI.n	mizuki.H		

🌿：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

スケジュール

2026/08/13 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning 🌿 mizuki.H	10:30 ~ 11:30 Power up Control mizuki.H	10:30 ~ 11:30 Basic 🌿 yukika.s	close	10:30 ~ 11:30 Style up Pilates AKARI.n	10:30 ~ 11:30 Waist 🌿 yukika.s	close		
	12:00 ~ 13:00 Waist 🌿 Hinata.T	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🌿 Hinata.T	12:30 ~ 13:30 Style up Pilates AKARI.n		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🌿 yukika.s	12:00 ~ 13:00 jump to burn AKARI.n			
	13:30 ~ 14:30 Body Balance mizuki.H	13:30 ~ 14:30 Pre Basic 🌿 mizuki.H	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🌿 yukika.s		13:30 ~ 14:30 Basic 🌿 AKARI.n	13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning 🌿 mizuki.H			
	close	15:00 ~ 16:00 Hip Punch AKARI.n	16:30 ~ 17:30 jump to burn AKARI.n		15:00 ~ 16:00 Waist 🌿 yukika.s	15:00 ~ 16:00 Basic 🌿 yukika.s			
		16:30 ~ 17:30 Waist 🌿 Hinata.T	close		16:30 ~ 17:30 Reset Flow yukika.s	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🌿 mizuki.H			
		18:00 ~ 19:00 Style up Pilates AKARI.n			18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🌿 Hinata.T	18:00 ~ 19:00 Body Balance mizuki.H			
		close			17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning 🌿 mizuki.H	17:30 ~ 18:30 Hip Punch AKARI.n		close	close
					19:00 ~ 20:00 Reset Flow yukika.s	19:00 ~ 20:00 Pre Basic 🌿 mizuki.H			
			20:30 ~ 21:30 Power up Control mizuki.H		20:30 ~ 21:30 Style up Pilates AKARI.n				

スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Body Balance	Hip Punch	Reset Flow		Basic 🌱	Hip & Leg 🌱
mizuki.H	AKARI.n	yukika.s		AKARI.n	mizuki.H
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Waist 🌱	Style up Pilates
AKARI.n	yukika.s	mizuki.H		yukika.s	AKARI.n
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Power up Control	Style up Pilates	Hip Punch		Style up Pilates	Pre Basic 🌱
mizuki.H	AKARI.n	AKARI.n		AKARI.n	mizuki.H
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close
	Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱			
	yukika.s	mizuki.H			
	16:30 ~ 17:30				
	jump to burn				
	AKARI.n				
18:00 ~ 19:00					
Waist 🌱					
Hinata.T					
17:30 ~ 18:30	close	close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Reset Flow				jump to burn	Waist 🌱
yukika.s			mizuki.H	yukika.s	
19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
jump to burn			Hip & Leg 🌱	Power up Control	
AKARI.n	yukika.s	mizuki.H	yukika.s	mizuki.H	
20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Basic 🌱			Pre Basic 🌱	Body Balance	
yukika.s			mizuki.H	yukika.s	

※ **体験可能レッスン**

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の体験可能回数が1回に制限されます。