

pilatesK ベイシア伊勢崎西部モール		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/12 更新			
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Basic 🍃	Beauty Conditioning 🍃		Waist 🍃	Back & Arm 🍃	Beauty Conditioning 🍃		Hip & Leg 🍃		
Chisato.H	maya.k		Chisato.H	maya.k	maya.k		yuuka.s		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
jump to burn	Basic 🍃		Hip & Leg 🍃	Basic 🍃	Hip & Leg 🍃		Waist 🍃		
yukino.m	Chisato.H		yuuka.s	yuuka.s	maya.k		Chisato.H		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
Waist 🍃			Basic 🍃	Hip & Leg 🍃	Pre Basic 🍃		Pre Basic 🍃		
Chisato.H			Chisato.H	maya.k	yukino.m		yuuka.s		
close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close	close	
		Pilates Barre			jump to burn				
		yuuka.s			yukino.m				
		17:30 ~ 18:30			close				
		Beauty Conditioning 🍃							
maya.k									
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	
Hip & Leg 🍃		Back & Arm 🍃	Beauty Conditioning 🍃	Back & Arm 🍃				Back & Arm 🍃	
yuuka.s		yuuka.s	maya.k	maya.k				yuukino.m	
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	
Pre Basic 🍃		Hip & Leg 🍃	Waist 🍃	Basic 🍃				Basic 🍃	
yukino.m		maya.k	Chisato.H	yuuka.s				Chisato.H	
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Back & Arm 🍃	Pilates Barre	Hip & Leg 🍃	Beauty Conditioning 🍃	jump to burn	jump to burn				
yuuka.s	yuuka.s	maya.k	maya.k	yukino.m	yukino.m				

pilatesK バイシア伊勢崎西部モール		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール				
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic 🍃		Beauty Conditioning 🍃	Waist 🍃	Back & Arm 🍃		jump to burn	Hip & Leg 🍃	
Chisato.H		maya.k	Chisato.H	maya.k		yukino.m	maya.k	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Beauty Conditioning 🍃		Basic 🍃	Back & Arm 🍃	Waist 🍃		Pre Basic 🍃	Pilates Barre	
yukino.m		Chisato.H	yuuka.s	Chisato.H		yuuka.s	yukino.m	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		close	13:30 ~ 14:30	close
		Back & Arm 🍃	Basic 🍃	Beauty Conditioning 🍃			Hip & Leg 🍃	
		maya.k	Chisato.H	maya.k			yukino.m	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			close	
	Hip & Leg 🍃		Basic 🍃					
	yuuka.s		Chisato.H					
	17:30 ~ 18:30		close					
	Pilates Barre							
	yuuka.s							
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
Pilates Barre	Waist 🍃	jump to burn	close	Basic 🍃	Waist 🍃			
yukino.m	Chisato.H	yukino.m		Chisato.H	yuuka.s			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Back & Arm 🍃	Beauty Conditioning 🍃	Waist 🍃		Back & Arm 🍃	Basic 🍃			
maya.k	yukino.m	Chisato.H		yuuka.s	Chisato.H			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Waist 🍃	Basic 🍃	Pre Basic 🍃		Waist 🍃	Back & Arm 🍃			
yuuka.s	Chisato.H	yukino.m		Chisato.H	yuuka.s			

🍃：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

スケジュール

更新

close

スケジュール

close

※**体験可能レッスン**

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。