

pilatesK 亀有店		【 09/01 ~ 09/08 】				スケジュール		2026/09/22 更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Beauty Conditioning	Back&Arm	Release&Strength	Basic	Hip & Leg	Hip Punch		Shape up waist	
MiO.M	Momo.Y	MOMOKA.I	Momo.Y	MiO.M	AI.Y		AI.Y	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	
Pilates Workout	Hip & Leg	Back & Arm	Waist	Release&Strength	Basic		Basic	
MOMOKA.I	MiO.M	Momo.Y	MOMOKA.I	MOMOKA.I	Momo.Y		JUKA.W	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Hip & Leg	Basic	Pilates Workout	Back & Arm	Waist	Beauty Conditioning		Pilates Cardio	
MiO.M	MOMOKA.I	MOMOKA.I	Momo.Y	Rin.S	MiO.M		AI.Y	
close	close	close	close	15:00 ~ 16:00			close	
				Pilates Workout	close			
				MOMOKA.I				
				16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30			
				Basic	Waist	close	close	
				Momo.Y	Rin.S			
				close				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	
Basic	Style up Pilates	Waist	Hip & Leg	Back & Arm			Release&Strength	
Rin.S	未確定	Rin.S	MiO.M	MiO.M			MOMOKA.I	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	
Pilates Barre	Waist	Style up Pilates	Basic				Hip & Leg	
JUKA.W	Rin.S	未確定	JUKA.W				MiO.M	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	
Waist	Release&Strength	Basic	Pilates Barre				Back & Arm	
Rin.S	JUKA.W	Rin.S	JUKA.W				Momo.Y	

pilatesK 亀有店		【 09/09 ~ 09/16 】				スケジュール	
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist	jump to burn	Pilates Cardio	Basic	Release&Strength		Basic	Back & Arm
Rin.S	AI.Y	AI.Y	Rin.S	MOMOKA.I		Rin.S	Momo.Y
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
jump to burn	Basic	Pilates Barre	Back & Arm	Hip & Leg		Hip Punch	Pilates Cardio
AI.Y	Rin.S	JUKA.W	Momo.Y	MiO.M		AI.Y	AI.Y
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Style up Pilates	Hip Punch	Hip & Leg	Shape up waist	Back & Arm		jump to burn	Basic
未確定	AI.Y	AI.Y	AI.Y	Momo.Y		AI.Y	Rin.S
close	close	close	15:00 ~ 16:00		close	close	close
			Style up Pilates	close			
			未確定				
			16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30			
			Body Balance	Pilates Workout			
			未確定	MOMOKA.I			
			close				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Beauty Conditioning	Body Balance	Basic	Waist			Style up Pilates	Basic
MiO.M	未確定	MOMOKA.I	MOMOKA.I			未確定	JUKA.W
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Pilates Workout	Basic	Waist				Basic	Body Balance
MOMOKA.I	MOMOKA.I	Rin.S				Momo.Y	未確定
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Basic	Hip & Leg	Back & Arm				Release&Strength	Pilates Workout
Momo.Y	MiO.M	Momo.Y				JUKA.W	MOMOKA.I

：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 亀有店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/09/22 更新				
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24			
木	金	土	日	月	火	水	木			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Basic 🌱	Body Balance	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱		Pilates Workout	Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱			
Rin.S	未確定	MI.O.M	MOMOKA.I		MOMOKA.I	MI.O.M	Rin.S			
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Release&Strength	Basic 🌱	Shape up waist	Back & Arm 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱	Body Balance			
MOMOKA.I	MOMOKA.I	Ai.Y	Momo.Y		Momo.Y	Rin.S	未確定			
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Back & Arm 🌱	Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Body Balance	Back & Arm 🌱	Basic 🌱			
MOMOKA.I	MOMOKA.I	Momo.Y	Momo.Y		未確定	Momo.Y	Rin.S			
close	close	15:00 ~ 16:00	close		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	close			
		Beauty Conditioning 🌱			jump to burn	Hip Punch				
		MI.O.M			Ai.Y	Ai.Y				
		16:30 ~ 17:30			16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30				
		Basic 🌱	Pilates Barre		Waist 🌱	Style up Pilates				
		Momo.Y	JUKA.W		Momo.Y	未確定				
close	close	close	close		close	close		close		
		close			close	close				
		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
		Hip & Leg 🌱			Pilates Barre	jump to burn	Back & Arm 🌱		Release&Strength	Shape up waist
		MI.O.M			JUKA.W	Ai.Y	Rin.S		MOMOKA.I	Ai.Y
		19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	close	close		close	19:30 ~ 20:30
Pilates Cardio	Hip Punch	Basic 🌱								
Ai.Y	Ai.Y	MOMOKA.I								
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱	Pilates Cardio								
MI.O.M	JUKA.W	Ai.Y								

pilatesK 亀有店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30	
金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🌱	Shape up waist	Basic 🌱		Release&Strength	Basic 🌱	
JUKA.W	AI.Y	Momo.Y		MOMOKA.I	Rin.S	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Back & Arm 🌱	Style up Pilates	Hip & Leg 🌱		Waist 🌱	Beauty Conditioning 🌱	
Momo.Y	未確定	MIO.M		Rin.S	MIO.M	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Pilates Barre	Waist 🌱	Pilates Cardio		Basic 🌱	Waist 🌱	
JUKA.W	Rin.S	AI.Y		Rin.S	Rin.S	
close	15:00 ~ 16:00	close		close	close	close
	Back & Arm 🌱					
	Momo.Y					
	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30				
	jump to burn	Body Balance				
	AI.Y	未確定				
close	close					
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00				
Waist 🌱		Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Release&Strength	
Rin.S		Rin.S		JUKA.W	MOMOKA.I	
19:30 ~ 20:30		close		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Beauty Conditioning 🌱				Shape up waist	Hip Punch	
MIO.M	AI.Y			AI.Y		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		
Basic 🌱	Style up Pilates	Hip & Leg 🌱				
Rin.S	未確定	JUKA.W				

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。