

pilatesK 久留米		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/18 更新		
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Pilates Barre	Pre Basic		Waist	Hip&Leg	Waist		Beauty Conditioning	
Ruka.I	Mizuho.U		Honoka.I	Honoka.I	Honoka.I		Mizuho.U	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Basic	Body Balance		Pre Basic	Beauty Conditioning	Basic		Waist	
Marisa.A	Ruka.I		Mizuho.U	Mizuho.U	Marisa.A		Honoka.I	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Back&Arm			Hip&Leg	Basic	Hip&Leg		Pre Basic	
Ruka.I			Honoka.I	Marisa.A	Honoka.I		Mizuho.U	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Waist		Basic	
					Honoka.I		Marisa.A	
					17:30 ~ 18:30			
			Basic					
			Marisa.A					
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close	close
Hip&Leg	Basic	Waist	Body Balance	Basic				
Mizuho.U	Marisa.A	Honoka.I	Ruka.I	Marisa.A				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Basic	Back&Arm	Hip&Leg	Hip&Leg	Hip&Leg				
Marisa.A	Ruka.I	Honoka.I	Mizuho.U	Honoka.I				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Beauty Conditioning	jump to burn	Basic	Back&Arm	Basic				
Mizuho.U	Ruka.I	Marisa.A	Ruka.I	Marisa.A				

pilatesK 久留米		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール					
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
jump to burn		Basic	Waist	Basic		Waist	Basic
Ruka.I		Marisa.A	Honoka.I	Honoka.I		Honoka.I	Marisa.A
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Hip&Leg		Back&Arm	Basic	Back&Arm		Pilates Barre	Waist
Mizuho.U		Ruka.I	Marisa.A	Ruka.I		Ruka.I	Honoka.I
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
		Body Balance	Hip&Leg	Waist		Basic	
		Ruka.I	Honoka.I	Honoka.I		Ruka.I	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
			Basic	jump to burn			
			Marisa.A	Ruka.I			
		17:30 ~ 18:30					
		Waist					
		Honoka.I					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Waist	Pre Basic	Basic				Beauty Conditioning	jump to burn
Honoka.I	Mizuho.U	Mizuho.U				Mizuho.U	Ruka.I
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Basic	Pilates Barre	Waist				Basic	Pre Basic
Marisa.A	Ruka.I	Honoka.I				Marisa.A	Mizuho.U
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Hip&Leg	Beauty Conditioning	Hip&Leg				Hip&Leg	Back&Arm
Honoka.I	Mizuho.U	Mizuho.U			Mizuho.U	Ruka.I	

・休館可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 久留米		【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール						2026/08/16 更新
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Ruka.I 12:00 ~ 13:00 Pre Basic Mizuho.U 13:30 ~ 14:30 Back&Arm Ruka.I	10:30 ~ 11:30 Basic Marisa.A 12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Mizuho.U 13:30 ~ 14:30 Basic Marisa.A	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Ruka.I 12:30 ~ 13:30 Pre Basic Mizuho.U 14:30 ~ 15:30 Hip&Leg Mizuho.U	close	10:30 ~ 11:30 Basic Marisa.A 12:00 ~ 13:00 Waist Honoka.I 13:30 ~ 14:30 Basic Marisa.A 15:00 ~ 16:00 Hip&Leg Honoka.I	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Mizuho.U 12:00 ~ 13:00 Basic Marisa.A 13:30 ~ 14:30 Waist Honoka.I 15:00 ~ 16:00 Basic Marisa.A	close	
	close	15:00 ~ 16:00 Hip&Leg Mizuho.U	16:30 ~ 17:30 Body Balance Ruka.I		15:00 ~ 16:00 Hip&Leg Honoka.I 17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Honoka.I	15:00 ~ 16:00 Basic Marisa.A		
		close	close					
					17:30 ~ 18:30 Pre Basic Mizuho.U			
					close	close		18:00 ~ 19:00 Back&Arm Ruka.I 19:30 ~ 20:30 Waist Honoka.I 21:00 ~ 22:00 Body Balance Ruka.I

pilatesK 久留米		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール							
09/25		09/26		09/27		09/28		09/29		09/30	
金		土		日		月		火		水	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
Back&Arm		Waist		Basic				jump to burn		Basic	
Ruka.I		Honoka.I		Marisa.A				Ruka.I		Marisa.A	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30	
Waist		Pre Basic		Hip&Leg				Hip&Leg		Beauty Conditioning	
Honoka.I		Mizuho.U		Mizuho.U				Mizuho.U		Mizuho.U	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close	
Pilates Barre		Hip&Leg		Basic				Back&Arm			
Ruka.I		Mizuho.U		Marisa.A				Ruka.I			
close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close			
		Basic		Beauty Conditioning							
		Honoka.I		Mizuho.U							
close		close		close		close		close			
18:00 ~ 19:00		close		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00					
Beauty Conditioning				Basic		jump to burn					
Mizuho.U				Marisa.A		Ruka.I					
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30					
Basic				Waist		Hip&Leg					
Marisa.A				Honoka.I		Honoka.I					
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
Hip&Leg				Basic		Waist					
Mizuho.U				Marisa.A		Honoka.I					

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時間1時間前迄キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。