

pilatesK 久留米		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/28 更新		
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Pilates Barre	Pre Basic		Waist	Hip&Leg	Waist		Beauty Conditioning	
Ruka.I	Mizuho.U		Honoka.I	Honoka.I	Honoka.I		Mizuho.U	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Basic	Body Balance		Pre Basic	Beauty Conditioning	Basic		Waist	
Marisa.A	Ruka.I		Mizuho.U	Mizuho.U	Marisa.A		Honoka.I	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Back&Arm			Hip&Leg	Basic	Hip&Leg		Pre Basic	
Ruka.I			Honoka.I	Marisa.A	Honoka.I		Mizuho.U	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Waist		Basic	
					Honoka.I		Marisa.A	
					17:30 ~ 18:30			
			Basic					
			Marisa.A					
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close	close
Hip&Leg	Basic	Waist	Body Balance	Basic				
Mizuho.U	Marisa.A	Honoka.I	Ruka.I	Marisa.A				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Basic	Back&Arm	Hip&Leg	Hip&Leg	Hip&Leg				
Marisa.A	Ruka.I	Honoka.I	Mizuho.U	Honoka.I				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Beauty Conditioning	jump to burn	Basic	Back&Arm	Basic				
Mizuho.U	Ruka.I	Marisa.A	Ruka.I	Marisa.A				

pilatesK 久留米		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール					
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
jump to burn		Basic	Waist	Basic		Waist	Basic
Ruka.I		Marisa.A	Ruka.I	Honoka.I		Honoka.I	Marisa.A
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Hip&Leg		Hip&Leg	Basic	Back&Arm		Pilates Barre	Waist
Mizuho.U		Honoka.I	Marisa.A	Ruka.I		Ruka.I	Honoka.I
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
		Basic	Hip&Leg	Waist		Basic	
		Marisa.A	Honoka.I	Honoka.I		Ruka.I	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
			Basic	jump to burn			
			Marisa.A	Ruka.I			
			17:30 ~ 18:30				
		Waist					
		Honoka.I					
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close	
Waist	Pre Basic	Hip&Leg	Beauty Conditioning	jump to burn			
Honoka.I	Mizuho.U	Mizuho.U	Mizuho.U	Ruka.I			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Basic	Pilates Barre	Waist	Basic	Pre Basic			
Marisa.A	Ruka.I	Honoka.I	Marisa.A	Mizuho.U			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Hip&Leg	Beauty Conditioning	Pre Basic	Hip&Leg	Back&Arm			
Honoka.I	Mizuho.U	Mizuho.U	Mizuho.U	Ruka.I			

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 久留米		【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール						2026/08/26 更新	
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
	Pilates Barre	Basic	Back&Arm		Basic	Pilates Barre			
	Ruka.I	Marisa.A	Ruka.I		Marisa.A	Ruka.I			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
	Pre Basic	Beauty Conditioning	Pre Basic		Waist	Basic			
	Mizuho.U	Mizuho.U	Mizuho.U		Honoka.I	Marisa.A			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
	Back&Arm	Basic	Hip&Leg		Basic	Waist			
	Ruka.I	Marisa.A	Mizuho.U		Marisa.A	Honoka.I			
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00			
		Hip&Leg	Body Balance		Hip&Leg	Basic			
		Mizuho.U	Ruka.I		Honoka.I	Marisa.A			
		close	17:30 ~ 18:30		close	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
			Pre Basic			Hip&Leg		Beauty Conditioning	
	Mizuho.U		Honoka.I			Mizuho.U			
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		close	close		close	18:00 ~ 19:00
	Back&Arm	Basic							Basic
	Ruka.I	Marisa.A							Marisa.A
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30							19:30 ~ 20:30
	Waist	Hip&Leg							Hip&Leg
Honoka.I	Honoka.I	Honoka.I							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
Body Balance	Basic	Basic							
Ruka.I	Marisa.A	Marisa.A							

pilatesK 久留米		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30	
金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back&Arm	Waist	Basic		jump to burn	Basic	
Ruka.I	Honoka.I	Marisa.A		Ruka.I	Marisa.A	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Waist	Pre Basic	Hip&Leg		Hip&Leg	Beauty Conditioning	
Honoka.I	Mizuho.U	Mizuho.U		Mizuho.U	Mizuho.U	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	
Pilates Barre	Hip&Leg	Basic		Back&Arm		
Ruka.I	Mizuho.U	Marisa.A		Ruka.I		
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		close
	Basic	Beauty Conditioning				
	Honoka.I	Mizuho.U				
	17:30 ~ 18:30					
Hip&Leg						
Mizuho.U						
18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
Beauty Conditioning			Basic		jump to burn	
Mizuho.U			Marisa.A		Ruka.I	
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	
Basic			Waist	Hip&Leg		
Marisa.A			Honoka.I	Honoka.I		
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Hip&Leg			Basic	Waist		
Mizuho.U			Marisa.A	Honoka.I		

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしてあります。
 ・レッスン開始時間1時間前迄キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。