

09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊		Waist 🏊	Pre Basic 🏊			Basic 🏊	
Mio.K	Yuina		Yui	Yui			Ran.I	
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	
Basic 🏊	Waist 🏊		Pre Basic 🏊	Waist 🏊			Back & Arm 🏊	
Ran.I	Yuina		Yuina	Ran.I			Yuina	
close	close		close	14:30 ~ 15:30			close	
				Back & Arm 🏊				
				Yui				
				16:30 ~ 17:30				
				Basic 🏊				
				Ran.I				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close			close	18:00 ~ 19:00
Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Waist 🏊					Back & Arm 🏊
Yuina	Ran.I	Yuina	Ran.I					Miyu.M
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30
Waist 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊					Hip & Leg 🏊
Ran.I	Wakana	Ran.I	Yuina					Yuina
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close			close	21:00 ~ 22:00
Pre Basic 🏊	Waist 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊					Waist 🏊
Yuina	Ran.I	Yuina	Ran.I					Miyu.M

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🏊		Basic 🏊	Waist 🏊			Back & Arm 🏊	Beauty Conditioning 🏊	
Miyu.M		Lisa.K	Ran.I			Yuina	Mio.K	
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
Basic 🏊		Waist 🏊	Back & Arm 🏊			Waist 🏊	Pre Basic 🏊	
Ran.I		Ran.I	Yuina			Ran.I	Yuina	
close		close	14:30 ~ 15:30			close	close	
			Basic 🏊					
			Ran.I					
			16:30 ~ 17:30					
			Hip & Leg 🏊					
			Yuina					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close			close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊					Hip & Leg 🏊	Waist 🏊
Yuina	Ran.I	Yuina					Mio.K	Ran.I
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Waist 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊					Basic 🏊	Back & Arm 🏊
Ran.I	Yuina	Ran.I					Ran.I	Mio.K
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Pre Basic 🏊	Waist 🏊	Hip & Leg 🏊					Beauty Conditioning 🏊	Basic 🏊
Yuina	Ran.I	Yuina					Mio.K	Ran.I

🏊：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		
	Ran.I	Mio.K		Yuina	Mio.K	Ran.I		
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
	Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱		
	Mio.K	Yuina		Mio.K	Yuina	Mio.K		
	close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30
		Waist 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱		
		Mio.K		Yuina	Mio.K	Ran.I		
		16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		
Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱				
Yuina	Mio.K	Yuina	Mio.K					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	close	18:00 ~ 19:00		
Beauty Conditioning 🌱	Pre Basic 🌱					Back & Arm 🌱		
Mio.K	Yuina					Yuina		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30		
Basic 🌱	Waist 🌱					Waist 🌱		
Ran.I	Mio.K					Ran.I		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	Pre Basic 🌱					
Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Yuina						
Mio.K	Yuina	Yuina						

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30		
金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Hip & Leg 🌱	Hip & Leg 🌱			Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱		
Yuina	Yuina			Mio.K	Ran.I		
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱			Waist 🌱	Basic 🌱		
Mio.K	Ran.I			Ran.I	Ran.I		
close	14:30 ~ 15:30			close	close	close	close
	Back & Arm 🌱						
	Yuina						
	16:30 ~ 17:30						
	Waist 🌱						
close	Ran.I	close	close	close	close		
	18:00 ~ 19:00						
	Basic 🌱						
	Ran.I						
	19:30 ~ 20:30						
Back & Arm 🌱	close	close	close	close	close		
Mio.K							
21:00 ~ 22:00							
Waist 🌱							
Ran.I							
close	close	close	close	close	close		
						18:00 ~ 19:00	
						Hip & Leg 🌱	
						Yuina	
						19:30 ~ 20:30	
Basic 🌱	close	close	close	close	close		
Beauty Conditioning 🌱							
Ran.I							
Mio.K							
21:00 ~ 22:00							
Back & Arm 🌱	close	close	close	close	close		
Hip & Leg 🌱							
Yuina							
Yuina							
Yuina							

🌱 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。