

pilatesK ラスパ太田川店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2025/08/19 更新		
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Beauty Conditioning	Back&Arm		Basic	Beauty Conditioning		Shape up waist	Back&Arm			
YURIE.H	Miu.H		momoka.S	YURIE.H		momoka.S	Miu.H			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Back&Arm	Body Balance		Hip&Leg	Pre Basic		Release&Strength	Basic			
Miu.H	YURIE.H		momoka.S	YURIE.H		YURIE.H	YURIE.H			
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Hip&Leg	Basic		Basic			Pre Basic	Waist			
momoka.S	YURIE.H		YURIE.H			momoka.S	YURIE.H			
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00		
Basic	Waist							Back&Arm		
YURIE.H	YURIE.H							Miu.H		
close	close							close		
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30		
Pilates Cardio								Basic		
momoka.S								YURIE.H		
close	close			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
				Waist	Basic			Back&Spine	Back&Arm	
				YURIE.H	YURIE.H			momoka.S	Miu.H	
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
			jump to burn	Shape up waist	Back&Arm	Basic				
			momoka.S	momoka.S	Miu.H	YURIE.H				
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
			Beauty Conditioning	Hip&Leg	Pilates Cardio	Back&Arm				
YURIE.H	momoka.S		momoka.S	Miu.H						

pilatesK ラスパ太田川店		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール													
08/09		08/10		08/11		08/12		08/13		08/14		08/15		08/16	
日		月		火		水		木		金		土		日	
10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
Shape up waist				Back&Arm		Hip&Leg				Pre Basic		Basic		Hip&Leg	
Rino.S				Miu.H		momoka.S				YURIE.H		maki.h		momoka.S	
12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30	
Hip&Leg				Basic		Back&Arm				Pilates Cardio		Back&Arm		Basic	
Rino.S				momoka.S		Miu.H				momoka.S		Nene.Y		AYUMILT	
14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30	
Back&Arm				Back&Arm						Waist		jump to burn		Back&Spine	
Miu.H				Miu.H						momoka.S		Nene.Y		momoka.S	
16:30 ~ 17:30				15:00 ~ 16:00						close		close		15:00 ~ 16:00	
Basic		jump to burn		Shape up waist				Back&Arm							
Rino.S		momoka.S		Nene.Y				AYUMILT							
close		close		close				close						close	
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30											
		Back&Spine		Basic											
		momoka.S		maki.h											
		close		close		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00					
						Back&Arm		Waist		Pre Basic					
						Miu.H		ASUKA.K		YURIE.H					
						19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30					
						Basic		Hip&Leg		Back&Spine					
						YURIE.H		momoka.S		momoka.S					
21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00							
Pre Basic		Body Balance		Basic											
YURIE.H		ASUKA.K		momoka.S											

・休教可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ラスパ太田川店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/08/13 更新	
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Pre Basic	jump to burn		Basic	Back&Spine	Basic	
	YURIE.H	momoka.S		maki.h	momoka.S	maki.h	
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Body Balance	Basic		Pre Basic	Pre Basic	Pilates Cardio	
	YURIE.H	maki.h		YURIE.H	momoka.S	momoka.S	
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Basic			Basic	Beauty Conditioning	Hip&Leg	
	maki.h			maki.h	YURIE.H	Riko	
	close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
					Basic	Release&Strength	
					maki.h	Riko	
					close	close	
					17:30 ~ 18:30		
	Basic						
	maki.h						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close		
Back&Arm	Waist	Body Balance	Hip&Leg				
Miu.H	YURIE.H	ASUKA.K	momoka.S				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Waist	Beauty Conditioning	Back&Arm	Basic				
momoka.S	YURIE.H	Nazuna	maki.h				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
jump to burn	Back&Arm	Waist	Pilates Cardio				
momoka.S	Miu.H	ASUKA.K	momoka.S				

pilatesK ラスパ太田川店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Hip&Leg	Pre Basic		Release&Strength	Waist	Hip&Leg	
未定	YURIE.H		YURIE.H	momoka.S	未定	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Back&Arm	Hip&Leg		Basic	Hip&Leg	Basic	
Miu.H	未定		maki.h	未定	maki.h	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Pilates Cardio			Pre Basic	Basic	Back&Spine	
momoka.S			YURIE.H	maki.h	momoka.S	
close			close	close	15:00 ~ 16:00	
		Back&Arm			jump to burn	
		Miu.H			momoka.S	
		close			close	
		17:30 ~ 18:30				
		Shape up waist				
momoka.S						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	
Basic	Back&Arm	Waist	jump to burn			
maki.h	Miu.H	Yukina	momoka.S			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Back&Arm	jump to burn	Basic	Hip&Leg			
Miu.H	momoka.S	maki.h	未定			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Basic	Shape up waist	Body Balance	Back&Spine			
maki.h	momoka.S	Yukina	momoka.S			

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。
 ・レッスン開始時刻直前までキャンセルは可能ですがキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。