

pilatesK ヨシヅヤ津島北テラス		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/14 更新			
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30		
Waist 🏊	Hip & Leg 🏊		Basic 🏊	Beauty Conditioning 🏊			Back & Arm 🏊		
AYUMI.T	Rino.S		ASUKA.K	Mai.O			AYUMI.T		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00		
Pre Basic 🏊	Back & Arm 🏊		Hip & Leg 🏊	Waist 🏊			Waist 🏊		
Rino.S	AYUMI.T		Mai.O	ASUKA.K			ASUKA.K		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30		
Back & Arm 🏊			Waist 🏊	Basic 🏊			Basic 🏊		
AYUMI.T			ASUKA.K	AYUMI.T			AYUMI.T		
close			close	15:00 ~ 16:00			close	close	
				Hip & Leg 🏊					
				Mai.O					
				17:30 ~ 18:30					
Back & Arm 🏊			AYUMI.T	close					
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic 🏊			Hip & Leg 🏊				Waist 🏊	Waist 🏊	Beauty Conditioning 🏊
ASUKA.K	Mai.O	ASUKA.K	AYUMI.T		Mai.O				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30				
Hip & Leg 🏊	Waist 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊		Waist 🏊				
Rino.S	ASUKA.K	AYUMI.T	Mai.O		ASUKA.K				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00				
Waist 🏊	Basic 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊					
ASUKA.K	Mai.O	ASUKA.K	AYUMI.T	Mai.O					

pilatesK ヨシヅヤ津島北テラス		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール					
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Basic 🏊		Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊			Beauty Conditioning 🏊	Pre Basic 🏊		
ASUKA.K		AYUMI.T	Rino.S			Mai.O	Rino.S		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Waist 🏊		Pre Basic 🏊	Basic 🏊			Basic 🏊	Beauty Conditioning 🏊		
AYUMI.T		Rino.S	Mai.O			ASUKA.K	Mai.O		
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	close	
		Basic 🏊	Waist 🏊			Hip & Leg 🏊			
		AYUMI.T	ASUKA.K			Mai.O			
		close	15:00 ~ 16:00			close			
			Pre Basic 🏊						
			Rino.S						
			close						
			17:30 ~ 18:30						
			Beauty Conditioning 🏊						
			Mai.O						
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
		Basic 🏊	Hip & Leg 🏊			Waist 🏊		Pre Basic 🏊	Back & Arm 🏊
		Mai.O	Rino.S			ASUKA.K		Rino.S	AYUMI.T
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30			
Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊			Waist 🏊			
AYUMI.T	AYUMI.T	Rino.S	ASUKA.K			ASUKA.K			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00			
Hip & Leg 🏊	Pre Basic 🏊	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊			Basic 🏊			
Mai.O	Rino.S	ASUKA.K	Rino.S			AYUMI.T			

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ヨシヅヤ津島北テラス

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/08/14 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Pre Basic 🏊	Basic 🏊		Pre Basic 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊		
	Rino.S	Mai.O		Rino.S	ASUKA.K	AYUMI.T		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
	Basic 🏊	Waist 🏊		Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊		
	AYUMI.T	ASUKA.K		AYUMI.T	AYUMI.T	ASUKA.K		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
	Hip & Leg 🏊	Beauty Conditioning 🏊		Hip & Leg 🏊	Waist 🏊	Hip & Leg 🏊		
	Rino.S	Mai.O		Rino.S	ASUKA.K	Rino.S		
	close	close		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00
				Waist 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊		Waist 🏊
				ASUKA.K	AYUMI.T	ASUKA.K		AYUMI.T
				close	close	close		close
				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊		Back & Arm 🏊	Pre Basic 🏊			
Mai.O	Rino.S	AYUMI.T	Rino.S					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	close	18:00 ~ 19:00		
Basic 🏊	Basic 🏊					Beauty Conditioning 🏊		
Mai.O	Mai.O					Mai.O		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30		
Back & Arm 🏊	Back & Arm 🏊					Waist 🏊		
AYUMI.T	AYUMI.T					ASUKA.K		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00		
Beauty Conditioning 🏊	Hip & Leg 🏊	Hip & Leg 🏊						
Mai.O	Mai.O	Mai.O						

pilatesK ヨシヅヤ津島北テラス

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back & Arm 🏊	Back & Arm 🏊			Waist 🏊	Basic 🏊
AYUMI.T	AYUMI.T			ASUKA.K	Rino.S
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Waist 🏊	Hip & Leg 🏊			Basic 🏊	Waist 🏊
ASUKA.K	Mai.O			ASUKA.K	ASUKA.K
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close
Basic 🏊	Pre Basic 🏊			Back & Arm 🏊	
AYUMI.T	Rino.S			AYUMI.T	
close	15:00 ~ 16:00			close	
	Beauty Conditioning 🏊				
	Mai.O				
	close				
	17:30 ~ 18:30				
Basic 🏊	close				
Rino.S					
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Hip & Leg 🏊				Hip & Leg 🏊	Waist 🏊
Rino.S				Rino.S	ASUKA.K
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Beauty Conditioning 🏊				Basic 🏊	Basic 🏊
Mai.O				AYUMI.T	Mai.O
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Pre Basic 🏊		Pre Basic 🏊	Hip & Leg 🏊		
Rino.S	Rino.S	Mai.O			

🌈 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。