

スケジュール

更新

pilates ベイシア伊勢崎西部モール		LIVE		LIVE		LIVE	
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist	Pre Basic	Waist	Basic		Body Balance	Hip&Leg	Back&Arm
Chisato.H	yuuka.s	yuuka.s	yuuka.s		yuuka.s	Chisato.H	Naomi.o
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Beauty Conditioning	Hip&Leg	Basic	Waist		Hip&Leg	Pilates Barre	jump to burn
yukino.m	yuuka.s	Chisato.H	yuuka.s		Chisato.H	yuuka.s	yukino.m
14:30 ~ 15:30	close	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
Hip&Leg		Body Balance			Basic	Waist	Body Balance
Chisato.H		yuuka.s			yuuka.s	Chisato.H	maya.k
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
jump to burn		Hip&Leg				Back&Arm	Pre Basic
yukino.m		Chisato.H				Naomi.o	yukino.m
close		17:30 ~ 18:30				close	17:30 ~ 18:30
		Pilates Barre			Basic		
		yuuka.s			yuuka.s		
		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
	Back&Arm	Pre Basic	Waist		Back&Arm		
	Naomi.o	yukino.m	maya.k		Naomi.o		
19:30 ~ 20:30	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	close	
Waist		Back&Arm	jump to burn	Basic			
Chisato.H		Naomi.o	yukino.m	Chisato.H			
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Basic	close	Hip&Leg	Beauty Conditioning	Waist	close		
Chisato.H		yukino.m	maya.k	Chisato.H			

スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	jump to burn	Beauty Conditioning		Back&Arm	Basic	Hip&Leg		
	maya.k	maya.k		yukino.m	Miyuu.T	Chisato.H		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Waist	Back&Arm		Pre Basic	Waist	Back&Arm		
	Chisato.H	Naomi.o		yuuka.s	Chisato.H	Naomi.o		
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Basic			Hip&Leg	Back&Arm	Basic		
	Chisato.H			yukino.m	Naomi.o	Chisato.H		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Basic		Back&Arm
						Chisato.H		Naomi.o
						17:30 ~ 18:30		close
	Hip&Leg							
	Miyuu.T							
	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Pilates Barre	Waist	Beauty Conditioning	Basic	close				
yuuka.s	Chisato.H	yukino.m	maya.k					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Body Balance	Hip&Leg	Basic	Waist					
maya.k	yuuka.s	Chisato.H	yuuka.s					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Hip&Leg	Basic	jump to burn	Body Balance					
yuuka.s	Chisato.H	yukino.m	maya.k					

・体験可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご覧ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切って、翌月のレッスンは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、その月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ベイシア伊勢崎西部モール		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/13 更新			
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Pilates Barre	Back&Arm		Hip&Leg	Waist	Pilates Barre		Beauty Conditioning		
yuuka.s	Naomi.o		Chisato.H	Chisato.H	yukino.m		maya.k		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
Back&Arm	jump to burn		Basic	Back&Arm	Body Balance		Waist		
Naomi.o	maya.k		Chisato.H	Naomi.o	Satsuki.I		maya.k		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
Body Balance			Back&Arm	Basic	Hip&Leg		Basic		
yuuka.s			Naomi.o	Chisato.H	yukino.m		yuuka.s		
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close	
					Beauty Conditioning		Basic		
					maya.k		Satsuki.I		
					17:30 ~ 18:30				
jump to burn									
maya.k									
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close	close	18:00 ~ 19:00
Back&Arm			Pre Basic	Waist	Body Balance				Pilates Barre
Naomi.o	yuuka.s	yuuka.s	maya.k	yuuka.s					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
jump to burn	Beauty Conditioning	Hip&Leg	Basic	Back&Arm					
yukino.m	maya.k	Chisato.H	Chisato.H	Naomi.o					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Basic	Hip&Leg	Pilates Barre	Waist	Hip&Leg					
yukino.m	yuuka.s	yuuka.s	maya.k	yuuka.s					

pilatesK ベイシア伊勢崎西部モール		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
Hip&Leg		Body Balance	Pre Basic		
Chisato.H		yuuka.s	yukino.m		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Body Balance		Back&Arm	Waist		
yuuka.s		Naomi.o	Chisato.H		
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
		Basic	Hip&Leg		
		yuuka.s	yukino.m		
		close	15:00 ~ 16:00		
			Basic		
			Chisato.H		
			17:30 ~ 18:30		
		Back&Arm			
		Naomi.o			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
jump to burn	Hip&Leg	Back&Arm			
yukino.m	yukino.m	Naomi.o			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Pre Basic	Waist	Beauty Conditioning			
yukino.m	Kyoka.M	maya.k			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Back&Arm	Basic	jump to burn			
Naomi.o	Kyoka.M	maya.k			

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルはキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。