

pilatesK ピエリ守山		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/12 更新		
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Back&Arm	Basic		Hip&Leg	Body Balance	Basic		Hip&Leg	
rina	yasuha.m		rina	Risa.F	yasuha.m		rina	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Hip&Leg	Waist		Body Balance	Pre Basic	Back&Arm		Body Balance	
rina	rico.T		rina	Risa.F	Risa.F		rina	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Beauty Conditioning	Body Balance		Back&Arm	Beauty Conditioning	Basic		Pre Basic	
Risa.F	rina		rico.T	Risa.F	yasuha.m		Risa.F	
15:00 ~ 16:00	close		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	
Waist			Basic	Back&Arm	Hip&Leg		Basic	
rico.T			yasuha.m	rico.T	Risa.F		yasuha.m	
close			close	close	16:30 ~ 17:30		close	close
					Waist			
					rico.T			
		close						
					close			
close								
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
	Back&Arm	Basic	Hip&Leg	Beauty Conditioning		Basic		
rico.T	yasuha.m	Mei.I	Risa.F		yasuha.m			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			
Body Balance	Waist	Basic	Waist		Beauty Conditioning			
Risa.F	rico.T	yasuha.m	rico.T		Risa.F			

pilatesK ピエリ守山		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール						
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Body Balance		Basic	Hip&Leg	Waist		Beauty Conditioning	Basic	
rina		yasuha.m	rina	Risa.F		Risa.F	yasuha.m	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Pre Basic		Waist	Back&Arm	Basic		Basic	Body Balance	
Risa.F		rina	rico.T	yasuha.m		yasuha.m	rina	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Hip&Leg		Body Balance	Basic	Beauty Conditioning		Back&Arm	Waist	
Risa.F		Risa.F	yasuha.m	Risa.F		rina	rico.T	
close		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	15:00 ~ 16:00	close
		Hip&Leg	Waist	Basic			Hip&Leg	
		rina	rico.T	yasuha.m			rina	
		close	16:30 ~ 17:30	close			close	
			Basic					
			yasuha.m					
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Back&Arm	Body Balance	Pre Basic		Hip&Leg	Pre Basic			
rico.T	Risa.F	Risa.F		Risa.F	Risa.F			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Basic	Waist	Basic		Basic	Back&Arm			
yasuha.m	rico.T	yasuha.m		yasuha.m	rico.T			

・休館可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK ピエリ寺山		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/08/12 更新				
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24			
木	金	土	日	月	火	水	木			
close	10:30 ~ 11:30 Waist rico.T 12:00 ~ 13:00 Pre Basic Risa.F 13:30 ~ 14:30 Basic yasuha.m 15:00 ~ 16:00 Back & Arm rico.T	10:30 ~ 11:30 Back & Arm rico.T 12:00 ~ 13:00 Basic yasuha.m 13:30 ~ 14:30 Waist rico.T	10:30 ~ 11:30 Basic yasuha.m 12:30 ~ 13:30 Waist rico.T 14:30 ~ 15:30 Basic yasuha.m 16:30 ~ 17:30 Back & Arm rico.T	close	10:30 ~ 11:30 Basic Seira.K 12:00 ~ 13:00 Waist rico.T 13:30 ~ 14:30 Basic yasuha.m 15:00 ~ 16:00 Back & Arm rico.T	10:30 ~ 11:30 Back & Arm rico.T 12:00 ~ 13:00 Pre Basic Natsumi.F 13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning Natsumi.F 15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Risa.F	close			
	16:30 ~ 17:30 Body Balance Risa.F	close	16:30 ~ 17:30 Basic yasuha.m		16:30 ~ 17:30 Body Balance Risa.F					
	close		close		close	close				
								18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Risa.F	18:00 ~ 19:00 Basic yasuha.m	18:00 ~ 19:00 Basic yasuha.m
								19:30 ~ 20:30 Basic Seira.K	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Risa.F	19:30 ~ 20:30 Waist rico.T

pilatesK ピエリ守山		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30	
金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Body Balance	Waist	Back & Arm		Hip & Leg	Basic	
rina	rinna.y	rico.T		rina	yasuha.m	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Hip & Leg	Beauty Conditioning	Pre Basic		Body Balance	Beauty Conditioning	
rina	Risa.F	Risa.F		rina	Risa.F	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Waist	Basic	Waist		Basic	Hip & Leg	
rico.T	yasuha.m	rico.T		yasuha.m	rina	
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	close	
Basic	Waist	Body Balance	Waist			
yasuha.m	rinna.y	Risa.F	rico.T			
close	16:30 ~ 17:30	close	close			
	Pre Basic					
	Risa.F					
close	close		close			
				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
				Back & Arm	Basic	Back & Arm
				rico.T	yasuha.m	rico.T
				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Basic	Waist		Body Balance	rico.T	Risa.F	
yasuha.m						

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは、時間前迄にキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。