

スケジュール

2020/08/19

10

08/01		08/02		08/03		08/04		08/05		08/06		08/07		08/08													
土		日		月		火		水		木		金		土													
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30													
Basic		Waist				Hip&Leg		Pre Basic				Waist		Hip&Leg													
Yasuha.m		rico.T				rina		Risa.F				rico.T		rina													
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00											
Waist		Pre Basic				Waist		Back&Arm				Hip&Leg		Beauty Conditioning													
rico.T		Risa.F				rina		rina				rina		Risa.F													
13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30											
Hip&Leg		Back&Arm				Basic		Waist				Back&Arm		Waist													
rina		rico.T				Yasuha.m		rico.T				rico.T		rico.T													
15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				15:00 ~ 16:00		close				15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00													
Basic		Beauty Conditioning				Beauty Conditioning						Pre Basic		Back&Arm													
Yasuha.m		Risa.F				Risa.F						Risa.F		rico.T													
16:30 ~ 17:30		close				close		close				close		close		16:30 ~ 17:30											
Back&Arm																Pre Basic											
rico.T																Risa.F											
close				close						close						close		close									
																				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
																				Back&Arm		Beauty Conditioning		Basic		Waist	
																				rico.T		Risa.F		Yasuha.m		Risa.F	
																				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	
																				Pre Basic		Waist		Hip&Leg		Basic	
																				Risa.F		rico.T		Risa.F		Yasuha.m	

スケジュール

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic		Back&Arm	Basic		Pre Basic	Basic	Hip&Leg	
Yasuha.m		rico.T	Yasuha.m		Risa.F	Seira.K	Risa.F	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Back&Arm		Pre Basic	Hip&Leg		Waist	Hip&Leg	Basic	
rico.T		Risa.F	rina		Risa.F	Risa.F	Yasuha.m	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Basic		Hip&Leg	Basic		Hip&Leg	Basic	Beauty Conditioning	
Yasuha.m		Risa.F	Yasuha.m		rina	Yasuha.m	Risa.F	
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	close		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Waist		Basic			Basic	Beauty Conditioning	Basic	
rico.T		Yasuha.m			Yasuha.m	Risa.F	Yasuha.m	
close		16:30 ~ 17:30			close	16:30 ~ 17:30	close	close
		Waist				Basic		
		rico.T	Yasuha.m					
	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
		Waist	Hip&Leg	Basic				
rico.T		Risa.F	Yasuha.m					
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Back&Arm	Pre Basic	Beauty Conditioning						
rico.T	Risa.F	Ayu						

・体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能枠が1回に制限されます。

pilatesK ピエリ守山

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/08/19 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30 Basic rina	10:30 ~ 11:30 Back&Arm rina	close	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg rina	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Risa.F	10:30 ~ 11:30 Basic Yasuha.m	close		
	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Risa.F	12:00 ~ 13:00 Basic Yasuha.m		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Risa.F	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Ayu	12:30 ~ 13:30 Waist HaRuKa.Y			
	13:30 ~ 14:30 Back&Arm rina	13:30 ~ 14:30 Waist rico.T		13:30 ~ 14:30 Back&Arm rina	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Risa.F	14:30 ~ 15:30 Basic Yasuha.m			
	15:00 ~ 16:00 Waist rico.T	close		15:00 ~ 16:00 Waist rico.T	15:00 ~ 16:00 Basic Yasuha.m	16:30 ~ 17:30 Waist HaRuKa.Y			
	close			close	16:30 ~ 17:30 Back&Arm Ayu	close			
	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Risa.F	18:00 ~ 19:00 Back&Arm rico.T		18:00 ~ 19:00 Basic Yasuha.m	close				
	19:30 ~ 20:30 Basic rico.T	19:30 ~ 20:30 Basic Yasuha.m		19:30 ~ 20:30 Back&Arm rico.T					

pilatesK ピエリ守山

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Beauty Conditioning	Basic		Pre Basic	Basic	Beauty Conditioning		
Risa.F	Yasuha.m		Risa.F	Yasuha.m	Risa.F		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Basic	Back&Arm		Hip&Leg	Back&Arm	Basic		
Yasuha.m	rina		rina	rico.T	Yasuha.m		
14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		
Pre Basic	Hip&Leg		Basic	Pre Basic	Hip&Leg		
Risa.F	Risa.F		Risa.F	Risa.F	Risa.F		
15:00 ~ 16:00	close		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
Back&Arm			Back&Arm	Waist	Basic		
rico.T			rico.T	rico.T	Yasuha.m		
close			close	close	16:30 ~ 17:30		close
					Beauty Conditioning		
					Risa.F		
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
Waist		Hip&Leg	Beauty Conditioning	Basic			
rico.T		Risa.F	Risa.F	Yasuha.m			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Basic	Back&Arm	Basic	Waist				
Yasuha.m	rico.T	Yasuha.m	rico.T				

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。
・レッスン開始時刻1時間前までのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。