

pilatesK		シーナシーナ琴似		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/13 更新							
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		close		10:30 ~ 11:30	
Basic 🏊		Hip & Leg 🏊				Basic 🏊		Hip & Leg 🏊						Back & Arm 🏊	
未確定		izumi.y				mizuki.k		izumi.y						Mizuki.S	
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30				12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30						12:30 ~ 13:30	
Waist 🏊		Basic 🏊				Back & Arm 🏊		Basic 🏊						Basic 🏊	
Moeka.K		mizuki.k				izumi.y		未確定						未確定	
close		close				close		14:30 ~ 15:30						Beauty Conditioning 🏊	
				izumi.y											
				close											
				17:00 ~ 18:00											
				Basic 🏊											
				mizuki.k											
				close				close		close		close		close	
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		close		close		18:00 ~ 19:00			
Hip & Leg 🏊		Beauty Conditioning 🏊		Basic 🏊		Waist 🏊						Pre Basic 🏊			
izumi.y		izumi.y		mizuki.k		Moeka.K						Mizuki.S			
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30						19:30 ~ 20:30			
Basic 🏊		Back & Arm 🏊		Pre Basic 🏊		Basic 🏊						Hip & Leg 🏊			
未確定		izumi.y		Mizuki.S		mizuki.k						izumi.y			
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00						close		close	
Beauty Conditioning 🏊		Basic 🏊		Basic 🏊		Waist 🏊		Waist 🏊							
izumi.y		未確定		未確定		Moeka.K		Mizuki.S							

pilatesK シーナシーナ琴似		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール						
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Basic 🏊		Back & Arm 🏊	Basic 🏊			Basic 🏊	Waist 🏊			
mizuki.k		izumi.y	未確定			mizuki.k	Mizuki.S			
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
Waist 🏊		Basic 🏊	Beauty Conditioning 🏊			Hip & Leg 🏊	Basic 🏊			
Moeka.K		mizuki.k	izumi.y			izumi.y	未確定			
close		14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30			close	close			
		Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊							
		izumi.y	izumi.y							
		close	close							
		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00							
		Basic 🏊	Basic 🏊							
		未確定	mizuki.k							
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	close			close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic 🏊		Waist 🏊							Basic 🏊	Hip & Leg 🏊
mizuki.k		Moeka.K							未確定	izumi.y
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30							19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Pre Basic 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊		Basic 🏊						
Mizuki.S	未確定	izumi.y		未確定						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00						
Basic 🏊	Waist 🏊	Basic 🏊		Beauty Conditioning 🏊						
mizuki.k	Moeka.K	未確定		izumi.y						

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

スケジュール

更新

スケジュール

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。