

pilatesK イオン近江八幡

【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール

2026/08/14 更新

09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30
Basic	Back & Arm		Basic	Back & Arm			Beauty Conditioning
Hinako.K	Honoka.Y		Hinako.K	Honoka.Y			Hinako.K
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00
Beauty Conditioning	Basic		Hip & Leg	Basic			Basic
Honoka.K	yuka.n		Honoka.Y	Hinako.K			yuka.n
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Waist			Beauty Conditioning	Waist			Back & Arm
Hinako.K			Hinako.K	yuka.n			Hinako.K
				15:00 ~ 16:00			
				Beauty Conditioning			
				Hinako.K			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30
Basic	Hip & Leg	Basic	Waist	Hip & Leg			Back & Arm
Hinako.K	Hinako.K	yuka.n	yuka.n	Honoka.Y			Honoka.Y
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00
Back & Arm	Basic	Waist	Back & Arm				Basic
Honoka.Y	yuka.n	yuka.n	Honoka.Y				yuka.n
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30
Hip & Leg	Beauty Conditioning	Hip & Leg	Basic				Hip & Leg
Honoka.Y	Hinako.K	Honoka.Y	yuka.n				Honoka.Y

pilatesK イオン近江八幡

【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic		Hip & Leg	Basic			Waist	Back & Arm
yuka.n		Honoka.Y	Hinako.K			yuka.n	Honoka.Y
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Hip & Leg		Back & Arm	Beauty Conditioning			Hip & Leg	Basic
Honoka.Y		Honoka.Y	Hinako.K			Honoka.Y	Hinako.K
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	
		Basic	Hip & Leg			Basic	
		Hinako.K	Honoka.Y			yuka.n	
			15:00 ~ 16:00				
			Back & Arm				
			Honoka.Y				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Basic	Waist	Beauty Conditioning	Basic			Basic	Hip & Leg
Hinako.K	Hinako.K	Hinako.K	Hinako.K			Hinako.K	Hinako.K
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Back & Arm	Beauty Conditioning	Basic				Back & Arm	Basic
Honoka.Y	Hinako.K	yuka.n				Honoka.Y	yuka.n
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Waist	Basic	Waist				Beauty Conditioning	Waist
Hinako.K	yuka.n	yuka.n				Hinako.K	yuka.n

🌱：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオン近江八幡

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/08/14 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	Waist 🌱	Back & Arm 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	
	Hinako.K	Honoka.Y		Honoka.K	yuka.n	Hinako.K	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
	Basic 🌱	Waist 🌱		Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	
	yuka.n	yuka.n		yuka.n	Honoka.Y	Honoka.Y	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	
	Hinako.K	yuka.n		yuka.n	Honoka.Y	Honoka.Y	
	close	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
		Hip & Leg 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱	
		Honoka.Y		Honoka.Y	yuka.n	Hinako.K	
		close		close	close	close	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	
Hinako.K	yuka.n	yuka.n	Honoka.Y	yuka.n	Hinako.K	Hinako.K	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					19:00 ~ 20:00	
Waist 🌱	Back & Arm 🌱		Basic 🌱				
yuka.n	Honoka.Y		yuka.n				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					20:30 ~ 21:30	
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Waist 🌱				
Hinako.K	Honoka.Y					yuka.n	

pilatesK イオン近江八幡

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic 🌱	Waist 🌱			Hip & Leg 🌱	Basic 🌱
yuka.n	yuka.n			Honoka.Y	yuka.n
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Waist 🌱	Basic 🌱			Basic 🌱	Back & Arm 🌱
yuka.n	Hinako.K			yuka.n	未定
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close
Basic 🌱	Back & Arm 🌱			Back & Arm 🌱	
Honoka.Y	Honoka.Y			Honoka.Y	
close	15:00 ~ 16:00			close	
	Basic 🌱				
	yuka.n				
	close				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱		
Hinako.K	Honoka.Y	Hinako.K	Honoka.Y		
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Hip & Leg 🌱		Waist 🌱	Basic 🌱		
Hinako.K		yuka.n	Hinako.K		
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Beauty Conditioning 🌱		Basic 🌱	Back & Arm 🌱		
Hinako.K		Hinako.K	Honoka.Y		

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。