

pilatesK イオン古河

【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール

2026/08/13 更新

09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30
Beauty Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿		Basic 🌿	Body Balance			Waist 🌿
Machi.S	Ayu.M		Mion.T	Mei.h			Ayu.M
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30
Waist 🌿	Basic 🌿		Hip & Leg 🌿	Basic 🌿			Beauty Conditioning 🌿
Mion.T	Machi.S		Mei.h	Mion.T			Machi.S
close	close		close	14:30 ~ 15:30			close
				Pre Basic 🌿			
				Machi.S			
				16:30 ~ 17:30			
				Waist 🌿			
				Mion.T			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close			18:00 ~ 19:00
Body Balance	Basic 🌿	Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿				Basic 🌿
Mei.h	Mion.T	Mei.h	Machi.S				Mion.T
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30
Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿	Waist 🌿				Pre Basic 🌿
Mion.T	Mei.h	Ayu.M	Ayu.M				Machi.S
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
Back & Arm 🌿	Waist 🌿	Hip & Leg 🌿	Pre Basic 🌿				Waist 🌿
Mei.h	Mion.T	Mei.h	Machi.S				Mion.T

pilatesK イオン古河

【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Pre Basic 🌿		Waist 🌿	Basic 🌿			Back & Arm 🌿	Body Balance	
Machi.S		Mion.T	Mion.T			Ayu.M	Mei.h	
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
Back & Arm 🌿		Body Balance	Back & Arm 🌿			Basic 🌿	Waist 🌿	
Ayu.M		Mei.h	Ayu.M			Mion.T	Ayu.M	
close		close	close			14:30 ~ 15:30	close	close
						Waist 🌿		
						Ayu.M		
						16:30 ~ 17:30		
						Hip & Leg 🌿		
						Mei.h		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close			close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿					Hip & Leg 🌿	Basic 🌿
Ayu.M	Mei.h	Ayu.M					Mei.h	Mion.T
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Waist 🌿	Basic 🌿	Basic 🌿					Waist 🌿	Back & Arm 🌿
Mion.T	Mion.T	Mei.h					Mion.T	Ayu.M
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Basic 🌿	Body Balance	Back & Arm 🌿					Basic 🌿	Waist 🌿
Mion.T	Machi.S	Ayu.M					Mei.h	Mion.T

🌿：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオン古河

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/08/13 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Waist 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱		
	Mion.T	Machi.S		Ayu.M	Machi.S	Ayu.M		
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱		
	Ayu.M	Mei.h		Machi.S	Ayu.M	Mion.T		
	close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30
		Pre Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱		
		Machi.S		Ayu.M	Mei.h	Ayu.M		
		16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		
Back & Arm 🌱		Body Balance	Beauty Conditioning 🌱	Pre Basic 🌱				
Mei.h	Machi.S	Machi.S	Machi.S					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	close	18:00 ~ 19:00		
Waist 🌱	Pre Basic 🌱					Basic 🌱		
Ayu.M	Machi.S					Mion.T		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30		
Hip & Leg 🌱	Hip & Leg 🌱					Body Balance		
Mei.h	Mei.h					Mei.h		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	close	close	21:00 ~ 22:00		
Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱					Hip & Leg 🌱		
Mion.T	Machi.S					Mion.T		

pilatesK イオン古河

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30		
金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱			Body Balance	Basic 🌱		
Mei.h	Mei.h			Mei.h	Mion.T		
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Beauty Conditioning 🌱	Pre Basic 🌱			Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱		
Machi.S	Machi.S			Ayu.M	Mei.h		
close	14:30 ~ 15:30			close	close	close	close
	Basic 🌱						
	Mion.T						
	16:30 ~ 17:30						
	Hip & Leg 🌱						
Mei.h							
18:00 ~ 19:00	close			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Back & Arm 🌱		Basic 🌱	Pre Basic 🌱				
Ayu.M		Mion.T	Machi.S				
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Basic 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱				
Mion.T		Machi.S	Ayu.M				
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Waist 🌱				Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱		
Ayu.M				Machi.S	Ayu.M		

🌱 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。