

pilatesK ｲｳﾍﾞｰﾙ新利府店		【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール						2026/08/13 更新							
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🌿		Body Balance				Waist 🌿		Pre Basic 🌿		Hip & Leg 🌿				Basic 🌿	
mizuki.o		Kanna.A				Momoka.C		Kanna.A		Momoka.C				Emma.L	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Release&Strength		Basic 🌿				jump to burn		Waist 🌿		Basic 🌿				Back & Arm 🌿	
Momoka.C		mizuki.o				Momoka.C		Momoka.C		mizuki.o				mizuki.o	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Waist 🌿						Basic 🌿		Beauty Conditioning 🌿		jump to burn				Basic 🌿	
mizuki.o						Emma.L		Kanna.A		Momoka.C				Emma.L	
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close	
				Hip & Leg 🌿				Pilates Barre							
				Momoka.C				mizuki.o							
				close											
				17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			
Pre Basic 🌿				Hip & Leg 🌿		Release&Strength		Back & Arm 🌿		close		Waist 🌿			
Kanna.A				Momoka.C		Ayumu.T		mizuki.o				mizuki.o			
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00							
jump to burn		Pilates Barre		Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿		Hip & Leg 🌿							
Momoka.C		mizuki.o		mizuki.o		Momoka.C		Kanna.A							
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		close		20:30 ~ 21:30					
Shape up waist		Waist 🌿		Pre Basic 🌿		Basic 🌿				Beauty Conditioning 🌿					
Kanna.A		Momoka.C		Ayumu.T		mizuki.o				Kanna.A					

pilatesK イヴェール新利府店		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール						
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
jump to burn		Hip & Leg 🌿	Release&Strength	Basic 🌿		Hip & Leg 🌿	Beauty Conditioning 🌿	
Momoka.C		Kanna.A	Momoka.C	Naruha.K		Kanna.A	Kanna.A	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Hip & Leg 🌿		Body Balance	Basic 🌿	Pilates Barre		Basic 🌿	Back & Arm 🌿	
Kanna.A		Kanna.A	Naruha.K	mizuki.o		Naruha.K	mizuki.o	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	
		Pilates Barre	Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿		Body Balance		
		mizuki.o	Momoka.C	Naruha.K		Kanna.A		
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		
			jump to burn	Waist 🌿				
			Momoka.C	mizuki.o				
			close					
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
		Back & Arm 🌿	Body Balance	Basic 🌿		Hip & Leg 🌿		Waist 🌿
		mizuki.o	Kanna.A	Naruha.K		Momoka.C		Momoka.C
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		
Shape up waist	Pre Basic 🌿	Waist 🌿		Release&Strength		Basic 🌿		
Kanna.A	Kanna.A	mizuki.o		Momoka.C		mizuki.o		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		
Basic 🌿	Shape up waist	Back & Arm 🌿		Back & Arm 🌿		jump to burn		
mizuki.o	Yui.S	Naruha.K	Naruha.K	Momoka.C				

🌿：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Basic 🍌	Pilates Barre	jump to burn		Basic 🍌	Hip&Leg 🍌		
	mizuki.o	mizuki.o	Momoka.C		mizuki.o	Kanna.A		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
	Back & Arm 🍌	Shape up waist	Waist 🍌		jump to burn	Pilates Barre		
	Liina.S	Kanna.A	mizuki.o		Momoka.C	mizuki.o		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
	Waist 🍌	Back & Arm 🍌	Release&Strength		Waist 🍌	Pre Basic 🍌		
	mizuki.o	mizuki.o	Momoka.C		mizuki.o	Kanna.A		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		
		Body Balance	Basic 🍌		Release&Strength	Back & Arm 🍌		
		Kanna.A	mizuki.o		Momoka.C	mizuki.o		
		close	close		close	close		
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
	Pilates Barre	Hip & Leg 🍌	close		close	close		17:30 ~ 18:30
	mizuki.o	Momoka.C						jump to burn
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						19:00 ~ 20:00
Hip & Leg 🍌	jump to burn	Waist 🍌						
Momoka.C	Momoka.C	mizuki.o						
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						
Basic 🍌	Release&Strength	Hip & Leg 🍌						
mizuki.o	Liina.S	Momoka.C						

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back & Arm 🏋️	Waist 🏋️	Body Balance		Hip & Leg 🏋️	Release&Strength
Momoka.C	Kanna.A	Kanna.A		Momoka.C	Momoka.C
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Beauty Conditioning 🏋️	Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️		Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️
Kanna.A	Naruha.K	mizuki.o		Kanna.A	Emma.L
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
Hip & Leg 🏋️	Release&Strength	Shape up waist		jump to burn	
Momoka.C	Kanna.A	Kanna.A		Momoka.C	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️			
	Kanna.A	mizuki.o			
	close				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Basic 🏋️		close	Pilates Barre	Hip & Leg 🏋️	
mizuki.o			Sakura.N	Momoka.C	
19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Shape up waist	close		Pre Basic 🏋️	Waist 🏋️	
Kanna.A			Kanna.A	Kanna.A	
20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Pilates Barre			Hip & Leg 🏋️	Body Balance	
mizuki.o		Sakura.N	Kanna.A		

 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。