

pilatesK イオモール八幡東店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/26 更新		
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🍃🍷	Waist 🍷🍷		Back & Spine	Beauty Conditioning 🍃🍷	Back & Arm 🍷🍷		Waist 🍷🍷	
nagisa.f	Yuka.k		Rinako.M	Yuka.k	Yuka.k		Yuka.k	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Body Balance	Basic 🍷🍷		Waist 🍃🍷	Hip & Leg 🍷🍷	Basic 🍷🍷		Back & Arm 🍃🍷	
Rinako.M	Rinako.M		Yuka.k	nagisa.f	Ami.N		nagisa.f	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Hip & Leg 🍷🍷			Body Balance	Waist 🍷🍷	Beauty Conditioning 🍃🍷		Beauty Conditioning 🍃🍷	
nagisa.f			Rinako.M	Yuka.k	Yuka.k		Yuka.k	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Basic 🍷🍷		Hip & Leg 🍃🍷	
					Ami.N		Ami.N	
					close		close	
					17:30 ~ 18:30			
Hip & Leg 🍷🍷								
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		close	17:30 ~ 18:30
Hip & Leg 🍷🍷			Waist 🍷🍷	Pre Basic 🍃🍷	Hip & Leg 🍷🍷			Basic 🍷🍷
Ami.N			nagisa.f	Rinako.M	nagisa.f			Ami.N
19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00
Beauty Conditioning 🍃🍷	Basic 🍷🍷	Back & Arm 🍃🍷	Beauty Conditioning 🍃🍷	Back & Arm 🍃🍷				
Yuka.k	Ami.N	nagisa.f	Yuka.k	nagisa.f				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Basic 🍃🍷	Back & Arm 🍃🍷	Release&Strength	Back & Arm 🍃🍷	Hip & Leg 🍷🍷				
Ami.N	nagisa.f	Rinako.M	nagisa.f	Ami.N				

pilatesK イオモール八幡東店		【 09/09 ~ 09/16 】			スケジュール			
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Beauty Conditioning 🌱		Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	jump to burn		Hip & Leg 🌱	Release&Strength	
Yuka.k		nagisa.f	Ami.N	nagisa.f		Ami.N	Rinako.M	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Back & Spine		Release&Strength	Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱	
Rinako.M		Rinako.M	Yuka.k	Ami.N		Yuka.k	Ami.N	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	
		jump to burn	Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Basic 🌱		
		nagisa.f	Ami.N	nagisa.f		Ami.N		
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		
			Back & Arm 🌱	Basic 🌱				
			nagisa.f	Ami.N				
			close	close				
								17:30 ~ 18:30
								Waist 🌱
		Yuka.k	close					
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		
		Back & Arm 🌱		Back & Spine		Basic 🌱		Body Balance
nagisa.f	Rinako.M	Ami.N		Rinako.M	Yuka.k			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Body Balance		Waist 🌱	Basic 🌱			
Ami.N	Yuka.k	Rinako.M	Yuka.k	Ami.N				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Waist 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱				
nagisa.f	Rinako.M	Ami.N	Rinako.M	Yuka.k				

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌿 Yuka.k	10:30 ~ 11:30 Waist 🌿 nagisa.f	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌿 Yuka.k	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn nagisa.f	10:30 ~ 11:30 Basic 🌿 Ami.N	close
	12:00 ~ 13:00 Basic 🌿 Ami.N	12:00 ~ 13:00 Pre Basic 🌿 Rinako.M	12:30 ~ 13:30 Body Balance Rinako.M		12:00 ~ 13:00 Release&Strength Rinako.M	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🌿 Yuka.k	
	13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning 🌿 Yuka.k	13:30 ~ 14:30 jump to burn nagisa.f	14:30 ~ 15:30 Waist 🌿 Yuka.k		13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🌿 Yuka.k	13:30 ~ 14:30 Waist 🌿 nagisa.f	
	close	15:00 ~ 16:00 Basic 🌿 Ami.N	16:30 ~ 17:30 Release&Strength Rinako.M		15:00 ~ 16:00 Pre Basic 🌿 Rinako.M	15:00 ~ 16:00 Beauty Conditioning 🌿 Yuka.k	
		close	close		close	close	
		17:30 ~ 18:30 Back & Spine Rinako.M	17:30 ~ 18:30 Waist 🌿 nagisa.f		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🌿 Ami.N		
	17:30 ~ 18:30 Pre Basic 🌿 Rinako.M	17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🌿 nagisa.f	close		close	close	
	19:00 ~ 20:00 jump to burn nagisa.f	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🌿 Ami.N					
	20:30 ~ 21:30 Back & Spine Rinako.M	20:30 ~ 21:30 jump to burn nagisa.f					

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30	
金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Waist 🌿	Back & Arm 🌿	jump to burn		Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	
nagisa.f	Yuka.k	nagisa.f		Ami.N	Yuka.k	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Body Balance	Waist 🌿	Beauty Conditioning 🌿		Waist 🌿	Basic 🌿	
Rinako.M	Yuka.k	Yuka.k		nagisa.f	Ami.N	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	
Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿		Basic 🌿		
nagisa.f	Ami.N	nagisa.f		Ami.N		
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		close
	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿				
	Ami.N	Yuka.k				
	close	close				
17:30 ~ 18:30						
Beauty Conditioning 🌿						
Yuka.k						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
Basic 🌿	Body Balance				Pre Basic 🌿	
Ami.N	Rinako.M				Rinako.M	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00		
Back & Spine	Back & Arm 🌿			jump to burn		
Rinako.M	Yuka.k		nagisa.f			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30			
Hip & Leg 🌿	Pre Basic 🌿		Release&Strength			
Ami.N	Rinako.M		Rinako.M			

🌿 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。