

pilatesK イモール八幡東店

【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール

2026/08/12 更新

09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm	Waist		Back & Spine	Beauty Conditioning	Back & Arm		Waist	
nagisa.f	Yuka.k		Rinako.M	Yuka.k	Yuka.k		Yuka.k	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Body Balance	Basic		Waist	jump to burn	Basic		Back & Arm	
Rinako.M	Rinako.M		Yuka.k	nagisa.f	Ami.N		nagisa.f	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Hip & Leg			Body Balance	Waist	Beauty Conditioning		Beauty Conditioning	
nagisa.f			Rinako.M	Yuka.k	Yuka.k		Yuka.k	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Basic		Hip & Leg	
					Ami.N		Ami.N	
					close		close	
					17:30 ~ 18:30			
					Hip & Leg			
					Ami.N			
					close			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:30			
Hip & Leg	jump to burn	Pre Basic	Hip & Leg		Basic			
Ami.N	nagisa.f	Rinako.M	nagisa.f		Ami.N			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00			
Beauty Conditioning	Basic	Back & Arm	Beauty Conditioning		jump to burn			
Yuka.k	Ami.N	nagisa.f	Yuka.k		nagisa.f			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30			
Basic	Back & Arm	Release&Strength	Back & Arm	close	Hip & Leg			
Ami.N	nagisa.f	Rinako.M	nagisa.f		Ami.N			

pilatesK イモール八幡東店

【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Beauty Conditioning 🌱		Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	jump to burn		Hip & Leg 🌱	Release&Strength	
Yuka.k		nagisa.f	Ami.N	nagisa.f		Ami.N	Rinako.M	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Back & Spine		Release&Strength	Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱	
Rinako.M		Rinako.M	Yuka.k	Ami.N		Yuka.k	Ami.N	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	
		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Basic 🌱		
		nagisa.f	Ami.N	nagisa.f		Ami.N		
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		
			Back & Arm 🌱	Basic 🌱				
			nagisa.f	Ami.N				
			close					
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
		Back & Arm 🌱	Back & Spine	Basic 🌱		Body Balance		Waist 🌱
		nagisa.f	Rinako.M	Ami.N		Rinako.M		Yuka.k
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00
Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Body Balance	Waist 🌱	Basic 🌱				
Ami.N	Yuka.k	Rinako.M	Yuka.k	Ami.N				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Waist 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱				
nagisa.f	Rinako.M	Ami.N	Rinako.M	Yuka.k				

🌱：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イノモール八幡東店

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/08/12 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Back & Arm 🌱	Waist 🌱	Back & Arm 🌱		jump to burn	Basic 🌱	
	Yuka.k	nagisa.f	Yuka.k		nagisa.f	Ami.N	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
	Basic 🌱	Pre Basic 🌱	Body Balance		Release&Strength	Back & Arm 🌱	
	Ami.N	Rinako.M	Rinako.M		Rinako.M	Yuka.k	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
	Beauty Conditioning 🌱	jump to burn	Waist 🌱		Back & Arm 🌱	Waist 🌱	
	Yuka.k	nagisa.f	Yuka.k		Yuka.k	nagisa.f	
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
		Basic 🌱	Release&Strength		Pre Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	
		Ami.N	Rinako.M		Rinako.M	Yuka.k	
		close	close		close	close	
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
	Back & Spine	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱				
	Rinako.M	nagisa.f	Ami.N				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱			Hip & Leg 🌱			
Rinako.M	nagisa.f			Ami.N			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00			
Waist 🌱	Hip & Leg 🌱			Back & Arm 🌱			
nagisa.f	Ami.N	Yuka.k					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	close	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Back & Spine	jump to burn			Basic 🌱			
Rinako.M	nagisa.f			Ami.N			

pilatesK イノモール八幡東店

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30	
金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Waist 🌱	Back & Arm 🌱	jump to burn		Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	
nagisa.f	Yuka.k	nagisa.f		Ami.N	Yuka.k	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Body Balance	Waist 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Waist 🌱	Basic 🌱	
Rinako.M	nagisa.f	Yuka.k		nagisa.f	Ami.N	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	
Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Basic 🌱		
nagisa.f	Ami.N	nagisa.f		Ami.N		
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		
	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱				
	nagisa.f	Yuka.k				
	close					
	17:30 ~ 18:30					
Basic 🌱	close	close		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
Ami.N		Body Balance		Pre Basic 🌱		
19:00 ~ 20:00		Rinako.M		Rinako.M		
Back & Spine		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		
Rinako.M		Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱		
20:30 ~ 21:30		Yuka.k		nagisa.f		
Hip & Leg 🌱		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		
Ami.N		Pre Basic 🌱		Release&Strength		
		Rinako.M		Rinako.M		

🍃 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。