

pilatesK イオンタウン津河芸		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/13 更新									
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		close		10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🌿		Pre Basic 🌿				Back & Arm 🌿		Basic 🌿						Hip & Leg 🌿	
Koto.A		MAI.I				Koto.A		Momoka.W						Natsuki.K	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00						12:00 ~ 13:00	
Basic 🌿		jump to burn				Basic 🌿		Waist 🌿						jump to burn	
Natsuki.K		Koto.A				Natsuki.K		Koto.A						MAI.I	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30						13:30 ~ 14:30	
Waist 🌿						Waist 🌿		Back & Arm 🌿						Basic 🌿	
Koto.A						Koto.A		Momoka.W						Natsuki.K	
close						close		15:00 ~ 16:00						close	
				Beauty Conditioning 🌿											
				Koto.A											
				close											
				17:30 ~ 18:30											
jump to burn				close		close		close							
Koto.A															
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00								18:00 ~ 19:00					
jump to burn		Basic 🌿								Basic 🌿					
MAI.I		Natsuki.K								MAI.I					
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			
Hip & Leg 🌿		Back & Arm 🌿		Basic 🌿		Beauty Conditioning 🌿		close		Hip & Leg 🌿					
Natsuki.K		Koto.A		Natsuki.K		Koto.A				Koto.A					
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00					
Pre Basic 🌿		Hip & Leg 🌿		Back & Arm 🌿		Basic 🌿				Waist 🌿					
MAI.I		Natsuki.K		Koto.A		Natsuki.K				MAI.I					

pilatesK イオンタウン津河芸		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール				
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Waist 🏊		Basic 🏊	Waist 🏊			Back & Arm 🏊	Basic 🏊	
MAI.I		Natsuki.K	Koto.A			Koto.A	Natsuki.K	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Basic 🏊		Pre Basic 🏊	Basic 🏊			Hip & Leg 🏊	Waist 🏊	
Natsuki.K		Koto.A	Natsuki.K			Natsuki.K	MAI.I	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			close	13:30 ~ 14:30	close
		Hip & Leg 🏊	Beauty Conditioning 🏊				Pre Basic 🏊	
		Natsuki.K	Koto.A				Koto.A	
		close	15:00 ~ 16:00				close	
	Hip & Leg 🏊							
	Natsuki.K							
	close							
	17:30 ~ 18:30	Basic 🏊						
	Natsuki.K	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
	Hip & Leg 🏊		Back & Arm 🏊	Beauty Conditioning 🏊				
Koto.A	Momoka.W		MAI.I					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30					
Basic 🏊	jump to burn		Waist 🏊					
Natsuki.K	Koto.A		MAI.I					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00					
Beauty Conditioning 🏊	Basic 🏊		Back & Arm 🏊					
Koto.A	Natsuki.K		Koto.A	MAI.I	Koto.A			

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

2026/08/13 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning 🍌	10:30 ~ 11:30 Basic 🍌	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🍌	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍌	close	
	Koto.A	Natsuki.K			Momoka.W	Akane.S		
	12:00 ~ 13:00 Waist 🍌	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍌			12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning 🍌	12:00 ~ 13:00 Basic 🍌		
	MAI.I	Koto.A			Koto.A	MAI.I		
	13:30 ~ 14:30 jump to burn	13:30 ~ 14:30 Basic 🍌			13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍌	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🍌		
	Koto.A	Natsuki.K			Momoka.W	Akane.S		
	close	15:00 ~ 16:00 Waist 🍌			15:00 ~ 16:00 Pre Basic 🍌	15:00 ~ 16:00 jump to burn		
		Koto.A			Koto.A	MAI.I		
		close			close	close		
		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍌			17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🍌	17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning 🍌		
	Natsuki.K	Momoka.W			Akane.S			
	18:00 ~ 19:00 Basic 🍌	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍌			close	close		18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍌
	MAI.I	Natsuki.K						Momoka.W
	19:30 ~ 20:30 Waist 🍌	19:30 ~ 20:30 Pre Basic 🍌						19:30 ~ 20:30 jump to burn
MAI.I	MAI.I	Koto.A						
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍌	21:00 ~ 22:00 Basic 🍌	21:00 ~ 22:00 Basic 🍌						
Natsuki.K	Natsuki.K	Momoka.W						

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Hip & Leg 🌈	Back & Arm 🌈			Hip & Leg 🌈	Basic 🌈
Natsuki.K	Koto.A			Natsuki.K	Natsuki.K
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
jump to burn	Basic 🌈			jump to burn	Hip & Leg 🌈
Koto.A	Natsuki.K			MALI	Koto.A
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close
Basic 🌈	Beauty Conditioning 🌈			Basic 🌈	
Natsuki.K	Koto.A			Natsuki.K	
close	15:00 ~ 16:00			close	
	Hip & Leg 🌈				
	Natsuki.K				
	close				
17:30 ~ 18:30	close				
Basic 🌈	close				
Natsuki.K	close				
18:00 ~ 19:00	close			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Pre Basic 🌈				Back & Arm 🌈	Beauty Conditioning 🌈
MALI		Koto.A	MALI		
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Beauty Conditioning 🌈		Pre Basic 🌈	Waist 🌈		
Koto.A		Koto.A	MALI		
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Waist 🌈	Waist 🌈	jump to burn			
MALI	MALI	Koto.A			

※**体験可能レッスン**

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※**時間外キャンセル**が月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。