

pilatesK イオンタウン江別		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/13 更新									
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		close		10:30 ~ 11:30	
Waist 🇲🇵		Basic 🇲🇵				Pre Basic 🇲🇵		Basic 🇲🇵						Basic 🇲🇵	
Mizuki.S		Moeka.K				Mizuki.S		未定						未定	
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30				12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30						12:30 ~ 13:30	
Basic 🇲🇵		Back & Arm 🇲🇵				Basic 🇲🇵		Waist 🇲🇵						Waist 🇲🇵	
未定		yui.N				未定		Moeka.K						Moeka.K	
close		close				close		14:30 ~ 15:30						close	
								Basic 🇲🇵							
								未定							
								close							
				17:00 ~ 18:00											
				Waist 🇲🇵											
				Moeka.K											
				close				close		close					
												16:30 ~ 17:30			
												Back & Arm 🇲🇵			
Waist 🇲🇵															
Basic 🇲🇵															
Hip & Leg 🇲🇵															
yui.N		yui.N		未定		Mizuki.S		mizuki.S							
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00					
Basic 🇲🇵		Hip & Leg 🇲🇵		Back & Arm 🇲🇵		Waist 🇲🇵		Waist 🇲🇵							
未定		Mizuki.S		yui.N		Mizuki.S		Moeka.K							
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30					
Waist 🇲🇵		Basic 🇲🇵		Waist 🇲🇵		Basic 🇲🇵		Basic 🇲🇵							
yui.N		Moeka.K		Moeka.K		未定		未定							

pilatesK イオンタウン江別		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール					
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Pre Basic 🏊		Back & Arm 🏊	Waist 🏊			Basic 🏊	Waist 🏊		
Mizuki.S		yui.N	Moeka.K			未定	Moeka.K		
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Basic 🏊		Waist 🏊	Basic 🏊			Pre Basic 🏊	Basic 🏊		
未定		Moeka.K	未定			Mizuki.S	未定		
close		14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30			close	close		
		Basic 🏊	Back & Arm 🏊						
		未定	yui.N						
		close							
		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00						
		Back & Arm 🏊	Basic 🏊						
		yui.N	Moeka.K						
16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	close	close			16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		
Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊					Basic 🏊	Waist 🏊		
yui.N	izumi.y					Moeka.K	yui.N		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Basic 🏊	Back & Arm 🏊					Back & Arm 🏊	Basic 🏊		
未定	izumi.y					yui.N	未定		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Waist 🏊	Basic 🏊					Waist 🏊	Back & Arm 🏊		
yui.N	izumi.y					Moeka.K	yui.N		

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオンタウン江別

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/08/13 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30 Waist 🌱 Moeka.K	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱 未定	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌱 yui.N	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱 未定	close	
	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🌱 yui.N	12:30 ~ 13:30 Waist 🌱 Moeka.K			12:30 ~ 13:30 Waist 🌱 Moeka.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🌱 yui.N		
	close	14:30 ~ 15:30 Basic 🌱 Moeka.K			14:30 ~ 15:30 Basic 🌱 未定	14:30 ~ 15:30 Waist 🌱 yui.N		
		close			close			
		17:00 ~ 18:00 Back & Arm 🌱 yui.N			17:00 ~ 18:00 Back & Arm 🌱 yui.N	17:00 ~ 18:00 Basic 🌱 Moeka.K		
		close			close			
	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🌱 yui.N	16:30 ~ 17:30 Waist 🌱 Moeka.K			16:30 ~ 17:30 Basic 🌱 Moeka.K			
	18:00 ~ 19:00 Waist 🌱 yui.N	18:00 ~ 19:00 Basic 🌱 未定			18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🌱 yui.N			
	19:30 ~ 20:30 Basic 🌱 未定	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🌱 yui.N			19:30 ~ 20:30 Waist 🌱 Moeka.K			

pilatesK イオンタウン江別

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱			Waist 🌱	Basic 🌱
Mizuki.S	Mizuki.S			Moeka.K	未定
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Basic 🌱	Basic 🌱			Basic 🌱	Back & Arm 🌱
未定	未定			Moeka.K	Mizuki.S
close	14:30 ~ 15:30			close	close
	Back & Arm 🌱				
	Mizuki.S				
	close				
	17:00 ~ 18:00				
	Waist 🌱				
yui.N	close	close			
16:30 ~ 17:30			16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	
Back & Arm 🌱			Back & Arm 🌱	Waist 🌱	
yui.N			yui.N	yui.N	
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Waist 🌱			Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	
yui.N	Mizuki.S	Moeka.K	Moeka.K		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Basic 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱			
未定				未定	

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。