

pilatesK イオンタウン有松		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/14 更新																	
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08									
火		水		木		金		土		日		月		火									
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		close		10:30 ~ 11:30									
Basic 🇯🇵		Pilates Cardio				Hip & Leg 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵						Beauty Conditioning 🇯🇵									
Haruna		Chika.U				Wakana.W		Chika.U						Chika.U									
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00						12:00 ~ 13:00									
Hip & Leg 🇯🇵		Basic 🇯🇵				Beauty Conditioning 🇯🇵		Pre Basic 🇯🇵						Basic 🇯🇵									
Wakana.W		Shihori.S				Chika.U		Wakana.W						Shihori.S									
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30						13:30 ~ 14:30									
Basic 🇯🇵						Pre Basic 🇯🇵		Beauty Conditioning 🇯🇵						Pilates Cardio									
Haruna						Wakana.W		Chika.U						Nazuna.A									
close						close		close						15:00 ~ 16:00		close							
														Waist 🇯🇵									
														Wakana.W									
														close									
														17:30 ~ 18:30				Pilates Barre					
														Chika.U									
														17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			
														Back & Arm 🇯🇵				Hip & Leg 🇯🇵		Waist 🇯🇵		Basic 🇯🇵	
														Chika.U				Wakana.W		Wakana.W		Shihori.S	
														19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	
Pre Basic 🇯🇵		Waist 🇯🇵		Pilates Barre		Pilates Cardio		Back & Arm 🇯🇵															
Wakana.W		Chika.U		Chika.U		Chika.U		Nazuna.A															
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30															
Beauty Conditioning 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵		Hip & Leg 🇯🇵		Basic 🇯🇵		Hip & Leg 🇯🇵															
Chika.U		Wakana.W		Wakana.W		Shihori.S		Wakana.W															

pilatesK イオンタウン有松		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール				
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic 🇯🇵		Pre Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵			Hip & Leg 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵	
Shihori.S		Wakana.W	Nazuna.A			Nazuna.A	Chika.U	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Pilates Barre		Back & Arm 🇯🇵	Pilates Cardio			Basic 🇯🇵	Basic 🇯🇵	
Nazuna.A		Chika.U	Chika.U			Shihori.S	Shihori.S	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			Basic 🇯🇵	Pilates Barre	close
		Hip & Leg 🇯🇵	Shihori.S			Nazuna.A	Nazuna.A	
		close	close			close	close	
		17:30 ~ 18:30	Pilates Barre			close	close	
	Basic 🇯🇵	close	close	close				
	Shihori.S	close	close	close				
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	Pilates Cardio	Hip & Leg 🇯🇵	Waist 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	Waist 🇯🇵			
	Chika.U	Nazuna.A	Nazuna.A	Wakana.W	Nazuna.A			
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Back & Arm 🇯🇵	Basic 🇯🇵	Basic 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵				
Wakana.W	Shihori.S	Shihori.S	Chika.U	Wakana.W				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Beauty Conditioning 🇯🇵	Waist 🇯🇵	Pilates Barre	Waist 🇯🇵	Pre Basic 🇯🇵				
Chika.U	Nazuna.A	Nazuna.A	Wakana.W	Nazuna.A				

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオンタウン有松

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/08/14 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Pilates Barre	Pilates Cardio			Basic	Waist		
	Nazuna.A	Chika.U			Shihori.S	Chika.U		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
	Waist	Basic			Back & Arm	Basic		
	Chika.U	Shihori.S			Wakana.W	Shihori.S		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
	Pre Basic	Hip & Leg			Pilates Cardio	Back & Arm		
	Wakana.W	Wakana.W			Chika.U	Wakana.W		
	close	15:00 ~ 16:00			15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00
		Basic			Basic	Waist		Basic
		Shihori.S			Shihori.S	Wakana.W		Shihori.S
		close			close	close		close
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
	Pilates Cardio	Hip & Leg			Basic	Pre Basic		
Nazuna.A	Nazuna.A	Shihori.S	Wakana.W					
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close	close	close	close	17:30 ~ 18:30		
Waist	Basic					Back & Arm		
Wakana.W	Shihori.S					Wakana.W		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					19:00 ~ 20:00		
Hip & Leg	Pilates Cardio					Basic		
Nazuna.A	Nazuna.A	Shihori.S	Wakana.W	20:30 ~ 21:30				
						Waist		
						Wakana.W		

pilatesK イオンタウン有松

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Beauty Conditioning 🍷	Back & Arm 🍷			Waist 🍷	Basic 🍷
Chika.U	Wakana.W			Wakana.W	Shihori.S
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Pre Basic 🍷	Pilates Barre			Basic 🍷	Hip & Leg 🍷
Wakana.W	Chika.U			Shihori.S	Wakana.W
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close
Pilates Barre	Basic 🍷			Back & Arm 🍷	
Chika.U	Shihori.S			Wakana.W	
close	15:00 ~ 16:00			close	
	Beauty Conditioning 🍷				
	Chika.U				
	close				
	17:30 ~ 18:30				
Basic 🍷	Shihori.S				
17:30 ~ 18:30	close			17:30 ~ 18:30	
Basic 🍷				Beauty Conditioning 🍷	Pilates Barre
Shihori.S				Chika.U	Chika.U
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Hip & Leg 🍷		Basic 🍷	Back & Arm 🍷		
Wakana.W		Shihori.S	Chika.U		
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Basic 🍷		Pilates Cardio	Pre Basic 🍷		
Shihori.S	Chika.U	Wakana.W			

🌿 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。