

pilatesK イオンタウン天理		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/14 更新																	
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08									
火		水		木		金		土		日		月		火									
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		close		10:30 ~ 11:30									
Back & Arm 🏋️		Basic 🏋️				Waist 🏋️		Hip & Leg 🏋️						Basic 🏋️									
Chika.M		Haruka.K				moe.K		Hikaru.O						Haruka.K									
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30				12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30						12:30 ~ 13:30									
Pre Basic 🏋️		Hip & Leg 🏋️				Basic 🏋️		Back & Arm 🏋️						Beauty Conditioning 🏋️									
moe.K		Chika.M				Haruka.K		Chika.M						Hikaru.O									
close		close		close		14:30 ~ 15:30		close						close		close							
						Waist 🏋️																	
						Hikaru.O																	
						16:30 ~ 17:30																	
						Basic 🏋️																	
						Haruka.K																	
close		close		close		close		close		close		close											
														17:30 ~ 18:30									
														Waist 🏋️		Basic 🏋️		Beauty Conditioning 🏋️		Back & Arm 🏋️			
														Hikaru.O		Hikaru.O		Chika.M		moe.K			
														19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	
														Beauty Conditioning 🏋️		Waist 🏋️		Basic 🏋️		Waist 🏋️		Basic 🏋️	
Chika.M		moe.K		Haruka.K		Hikaru.O		Haruka.K		Haruka.K													
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30									
Basic 🏋️		Hip & Leg 🏋️		Waist 🏋️		Basic 🏋️		Basic 🏋️		Basic 🏋️		Basic 🏋️		Waist 🏋️									
Hikaru.O		Hikaru.O		Hikaru.O		Chika.M		Chika.M		Chika.M		Chika.M		moe.K									

pilatesK イオンタウン天理		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール				
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🏋️🦵		Basic 🏋️🦵	Beauty Conditioning 🏋️🦵			Back & Arm 🏋️🦵	Basic 🏋️🦵	
Chika.M		Haruka.K	Chika.M			Chika.M	Haruka.K	
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Basic 🏋️🦵		Hip & Leg 🏋️🦵	Waist 🏋️🦵			Basic 🏋️🦵	Beauty Conditioning 🏋️🦵	
Hikaru.O		moe.K	Hikaru.O			Haruka.K	Chika.M	
close		close	close			14:30 ~ 15:30	close	close
						Pre Basic 🏋️🦵		
						moe.K		
						16:30 ~ 17:30		
						Back & Arm 🏋️🦵		
						Chika.M		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Waist 🏋️🦵	Basic 🏋️🦵	Beauty Conditioning 🏋️🦵				Pre Basic 🏋️🦵	Hip & Leg 🏋️🦵	
moe.K	Haruka.K	Chika.M				moe.K	Hikaru.O	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Hip & Leg 🏋️🦵	Beauty Conditioning 🏋️🦵	Hip & Leg 🏋️🦵				Waist 🏋️🦵	Basic 🏋️🦵	
moe.K	Hikaru.O	Hikaru.O				Hikaru.O	moe.K	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Basic 🏋️🦵	Hip & Leg 🏋️🦵	Back & Arm 🏋️🦵				Beauty Conditioning 🏋️🦵	Waist 🏋️🦵	
Haruka.K	Hikaru.O	Chika.M				Hikaru.O	Hikaru.O	

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning 🌱	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱	close	10:30 ~ 11:30 Waist 🌱	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌱	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌱	close	
	Chika.M	Haruka.K		moe.K	Hikaru.O	Haruka.K		
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
	Waist 🌱	Back & Arm 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱		
	Hikaru.O	Chika.M		Chika.M	Chika.M	Hikaru.O		
	close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30
		Waist 🌱		Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	Pre Basic 🌱		
		Hikaru.O		Hikaru.O	Hikaru.O	moe.K		
		16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30
		Hip & Leg 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱		
	Chika.M	Haruka.K	Haruka.K	Hikaru.O				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	close	close	close	17:30 ~ 18:30		
Waist 🌱	Hip & Leg 🌱					Hip & Leg 🌱		
moe.K	moe.K					Hikaru.O		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					19:00 ~ 20:00		
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱					Beauty Conditioning 🌱		
Hikaru.O	Haruka.K					Chika.M		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						
Basic 🌱	Waist 🌱					Waist 🌱		
Haruka.K	moe.K					Hikaru.O		

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30		
金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱			Basic 🌱	Waist 🌱		
Haruka.K	moe.K			Haruka.K	moe.K		
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Pre Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱			Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		
moe.K	Chika.M			Chika.M	Chika.M		
close	14:30 ~ 15:30			close	close	close	close
	Back & Arm 🌱						
	Haruka.K						
	16:30 ~ 17:30						
	Basic 🌱						
	Chika.M						
17:30 ~ 18:30	close			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Basic 🌱				Basic 🌱	Back & Arm 🌱		
Chika.M				Chika.M	Haruka.K		
19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Waist 🌱				Waist 🌱	Hip & Leg 🌱		
moe.K			moe.K	Chika.M			
20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Hip & Leg 🌱				Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱		
Chika.M				Haruka.K	Chika.M		

🌱 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。