

pilatesK イオンタウン天理		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/26 更新																	
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08									
火		水		木		金		土		日		月		火									
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		close		10:30 ~ 11:30									
Back & Arm 🏊		Basic 🏊				Waist 🏊		Hip & Leg 🏊						Basic 🏊									
Chika.M		Haruka.K				Hikaru.O		Hikaru.O						Haruka.K									
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30				12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30						12:30 ~ 13:30									
Basic 🏊		Hip & Leg 🏊				Basic 🏊		Back & Arm 🏊						Beauty Conditioning 🏊									
未確定		Chika.M				Haruka.K		Chika.M						Hikaru.O									
close		close				close		14:30 ~ 15:30						close									
								Waist 🏊															
								Hikaru.O															
								16:30 ~ 17:30															
				Basic 🏊																			
						Haruka.K				close													
close		close		close		close		close															
												17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30							
												Waist 🏊		Basic 🏊		Beauty Conditioning 🏊		Back & Arm 🏊		Hip & Leg 🏊			
												Hikaru.O		Hikaru.O		Hikaru.O		Chika.M		未確定			
												19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00			
												Beauty Conditioning 🏊		Waist 🏊		Basic 🏊		Waist 🏊		Basic 🏊			
												Chika.M		未確定		Haruka.K		Hikaru.O		Haruka.K			
												20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	
												Basic 🏊		Hip & Leg 🏊		Waist 🏊		Basic 🏊				Waist 🏊	
										Hikaru.O		Hikaru.O		Hikaru.O		Chika.M				未確定			

pilatesK イオンタウン天理		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール				
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🏋️‍♀️		Basic 🏋️‍♀️	Beauty Conditioning 🏋️‍♀️			Back & Arm 🏋️‍♀️	Basic 🏋️‍♀️	
Chika.M		Haruka.K	Chika.M			Chika.M	Haruka.K	
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
Basic 🏋️‍♀️		Hip & Leg 🏋️‍♀️	Waist 🏋️‍♀️			Basic 🏋️‍♀️	Beauty Conditioning 🏋️‍♀️	
Chika.M		未確定	Hikaru.O			Haruka.K	Hikaru.O	
close		close	close			14:30 ~ 15:30	close	close
						Basic 🏋️‍♀️		
						Hikaru.O		
						16:30 ~ 17:30		
						Back & Arm 🏋️‍♀️		
						Chika.M		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Waist 🏋️‍♀️	Basic 🏋️‍♀️	Beauty Conditioning 🏋️‍♀️			Basic 🏋️‍♀️	Hip & Leg 🏋️‍♀️		
Hikaru.O	Haruka.K	Chika.M			未確定	Chika.M		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Hip & Leg 🏋️‍♀️	Beauty Conditioning 🏋️‍♀️	Hip & Leg 🏋️‍♀️			Waist 🏋️‍♀️	Basic 🏋️‍♀️		
Hikaru.O	Hikaru.O	Hikaru.O			Hikaru.O	Chika.M		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Basic 🏋️‍♀️	Hip & Leg 🏋️‍♀️	Back & Arm 🏋️‍♀️			Beauty Conditioning 🏋️‍♀️	Waist 🏋️‍♀️		
Haruka.K	Hikaru.O	Chika.M	Hikaru.O	Hikaru.O				

🌿：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning 🌱	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱	close	10:30 ~ 11:30 Waist 🌱	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌱	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌱	close	
	Chika.M	Haruka.K		未確定	Hikaru.O	Haruka.K		
	12:30 ~ 13:30 Waist 🌱	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🌱		12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning 🌱	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🌱	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🌱		
	Hikaru.O	Chika.M		Chika.M	Chika.M	Hikaru.O		
	close	14:30 ~ 15:30 Waist 🌱		14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🌱	14:30 ~ 15:30 Waist 🌱	14:30 ~ 15:30 Basic 🌱		
		Hikaru.O		Chika.M	Hikaru.O	Haruka.K		
		16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 🌱		16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🌱	16:30 ~ 17:30 Basic 🌱	16:30 ~ 17:30 Beauty Conditioning 🌱		
		Chika.M		Haruka.K	Haruka.K	Hikaru.O		
	17:30 ~ 18:30 Waist 🌱	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🌱		close	close	close		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🌱
Hikaru.O	未確定	Hikaru.O						
19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🌱	19:00 ~ 20:00 Basic 🌱	19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning 🌱						
Hikaru.O	Haruka.K	Chika.M						
20:30 ~ 21:30 Basic 🌱	20:30 ~ 21:30 Waist 🌱	20:30 ~ 21:30 Waist 🌱						
Haruka.K	未確定	Hikaru.O						

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30	
金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱			Basic 🌱	Waist 🌱	
Haruka.K	Chika.M			Haruka.K	未確定	
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱			Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	
未確定	Chika.M			Chika.M	Chika.M	
close	14:30 ~ 15:30			close	close	
	Back & Arm 🌱					
	Haruka.K					
	16:30 ~ 17:30					
	Basic 🌱					
Haruka.K						
close	close			close	close	
						17:30 ~ 18:30
						Basic 🌱
		Chika.M				
		19:00 ~ 20:00				
Waist 🌱						
未確定						
20:30 ~ 21:30						
Hip & Leg 🌱						
Chika.M						
	</					

🌱 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。