

pilatesK		イオンタウン天理		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/26 更新											
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08					
火		水		木		金		土		日		月		火					
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		close		10:30 ~ 11:30					
Back & Arm 🏋️		Basic 🏋️				Waist 🏋️		Hip & Leg 🏋️						Basic 🏋️					
Chika.M		Haruka.K				Hikaru.O		Hikaru.O						Haruka.K					
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30				12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30						12:30 ~ 13:30					
Basic 🏋️		Hip & Leg 🏋️				Basic 🏋️		Back & Arm 🏋️						Beauty Conditioning 🏋️					
未確定		Chika.M				Haruka.K		Chika.M						Hikaru.O					
close		close				close		14:30 ~ 15:30						close					
								Waist 🏋️											
								Hikaru.O											
								16:30 ~ 17:30											
				Basic 🏋️															
						Haruka.K				close									
close		close		close		close													
								17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30					
								Waist 🏋️				Basic 🏋️		Beauty Conditioning 🏋️		Back & Arm 🏋️		Hip & Leg 🏋️	
								Hikaru.O				Hikaru.O		Hikaru.O		Chika.M		未確定	
								19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	
								Beauty Conditioning 🏋️				Waist 🏋️		Basic 🏋️		Waist 🏋️		Basic 🏋️	
								Chika.M				未確定		Haruka.K		Hikaru.O		Haruka.K	
								20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	
								Basic 🏋️				Hip & Leg 🏋️		Waist 🏋️		Basic 🏋️		Waist 🏋️	
Hikaru.O		Hikaru.O		Hikaru.O		Chika.M		未確定											

pilatesK イオンタウン天理		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール				
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🏋️‍♀️		Basic 🏋️‍♀️	Beauty Conditioning 🏋️‍♀️			Back & Arm 🏋️‍♀️	Basic 🏋️‍♀️	
Chika.M		Haruka.K	Chika.M			Chika.M	Haruka.K	
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
Basic 🏋️‍♀️		Hip & Leg 🏋️‍♀️	Waist 🏋️‍♀️			Basic 🏋️‍♀️	Beauty Conditioning 🏋️‍♀️	
Chika.M		未確定	Hikaru.O			Haruka.K	Hikaru.O	
close		close	close			14:30 ~ 15:30	close	close
						Basic 🏋️‍♀️		
						Hikaru.O		
						16:30 ~ 17:30		
						Back & Arm 🏋️‍♀️		
						Chika.M		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close			close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Waist 🏋️‍♀️	Basic 🏋️‍♀️	Beauty Conditioning 🏋️‍♀️					Basic 🏋️‍♀️	Hip & Leg 🏋️‍♀️
Hikaru.O	Haruka.K	Chika.M					Chika.M	Chika.M
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Hip & Leg 🏋️‍♀️	Beauty Conditioning 🏋️‍♀️	Hip & Leg 🏋️‍♀️					Waist 🏋️‍♀️	Basic 🏋️‍♀️
Hikaru.O	Hikaru.O	Hikaru.O					Hikaru.O	Chika.M
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Basic 🏋️‍♀️	Hip & Leg 🏋️‍♀️	Back & Arm 🏋️‍♀️					Beauty Conditioning 🏋️‍♀️	Waist 🏋️‍♀️
Haruka.K	Hikaru.O	Chika.M					Hikaru.O	Hikaru.O

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning 🌱 Chika.M	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱 Haruka.K	close	10:30 ~ 11:30 Waist 🌱 Hikaru.O	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌱 未確定	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌱 Haruka.K	close		
	12:30 ~ 13:30 Waist 🌱 Hikaru.O	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🌱 Chika.M		12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning 🌱 Chika.M	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🌱 Chika.M	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🌱 Hikaru.O			
	close	14:30 ~ 15:30 Waist 🌱 Hikaru.O		14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🌱 Chika.M	14:30 ~ 15:30 Waist 🌱 未確定	14:30 ~ 15:30 Basic 🌱 Haruka.K			
		16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 🌱 Chika.M		16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🌱 Haruka.K	16:30 ~ 17:30 Basic 🌱 Haruka.K	16:30 ~ 17:30 Beauty Conditioning 🌱 Hikaru.O			
		close		close	close	close			
	17:30 ~ 18:30 Waist 🌱 Hikaru.O	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🌱 未確定		close	close	close		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🌱 Hikaru.O	
	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🌱 Hikaru.O	19:00 ~ 20:00 Basic 🌱 Haruka.K						19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning 🌱 Chika.M	
	20:30 ~ 21:30 Basic 🌱 Haruka.K	20:30 ~ 21:30 Waist 🌱 未確定						20:30 ~ 21:30 Waist 🌱 Hikaru.O	

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30		
金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱			Basic 🌱	Waist 🌱		
Haruka.K	Chika.M			Haruka.K	未確定		
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱			Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		
未確定	Chika.M			Chika.M	Chika.M		
close	14:30 ~ 15:30			close	close	close	close
	Back & Arm 🌱						
	Haruka.K						
	16:30 ~ 17:30						
	Basic 🌱						
	Haruka.K						
17:30 ~ 18:30	close	close	close	close	close		
Basic 🌱							
Chika.M							
19:00 ~ 20:00							
Waist 🌱							
未確定							
20:30 ~ 21:30	close	close	close	close	close		
Hip & Leg 🌱							
Chika.M							

🌱 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。