

pilatesK アビタ足利

【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール

2026/09/05 更新

09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30		
Hip&Leg 🍃	Basic 🍃		Waist 🍃	Basic 🍃			Basic 🍃		
Lio.H	nene.h		Yuumi.t	nene.h			nene.h		
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30		
Beauty Conditioning 🍃	Back&Arm 🍃		Basic 🍃	Hip&Leg 🍃			Back&Arm 🍃		
Lio.H	ayaka		Lio.H	Lio.H			Asuca.f		
close	close		close	close			14:30 ~ 15:30	close	close
							Beauty Conditioning 🍃		
							Asuca.f		
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	close	close	17:00 ~ 18:00		
Basic 🍃	Waist 🍃	Basic 🍃	Waist 🍃	Basic 🍃			Beauty Conditioning 🍃		
Yuumi.t	Asuca.f	nene.h	Asuca.f	Lio.H			Lio.H		
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	close			18:30 ~ 19:30		
Back&Arm 🍃	Basic 🍃	Hip&Leg 🍃	Basic 🍃				Waist 🍃		
Asuca.f	Yuumi.t	Lio.H	nene.h				Yuumi.t		
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00				20:00 ~ 21:00		
Basic 🍃	Back&Arm 🍃	Beauty Conditioning 🍃	Back&Arm 🍃	Hip&Leg 🍃			Lio.H		
Yuumi.t	Asuca.f	Asuca.f	Asuca.f						

pilatesK アビタ足利

【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist 🏊		Basic 🏊	Waist 🏊			Hip & Leg 🏊	Basic 🏊
Yuumi.t		nene.h	Asuca.f			Lio.H	nene.h
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Basic 🏊		Beauty Conditioning 🏊	Basic 🏊			Waist 🏊	Hip & Leg 🏊
nene.h		Asuca.f	nene.h			Asuca.f	Lio.H
close	close	close	14:30 ~ 15:30	close	close	close	close
			Back & Arm 🏊				
			Asuca.f				
			close				
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	close	close	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊			Basic 🏊	Waist 🏊
Lio.H	Lio.H	Yuumi.t	Lio.H			Yuumi.t	Asuca.f
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	close			18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30
Basic 🏊	Waist 🏊	Hip & Leg 🏊				Beauty Conditioning 🏊	Basic 🏊
nene.h	Yuumi.t	Lio.H				Asuca.f	Yuumi.t
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00				20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00
Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	Waist 🏊				Waist 🏊	Beauty Conditioning 🏊
Lio.H	Lio.H	Yuumi.t	Yuumi.t			Asuca.f	

🍃：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK アビタ足利

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/09/05 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️		Waist 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️	
	Lio.H	Yuumi.t		nene.h	Lio.H	Lio.H	
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
	Waist 🏋️	Back & Arm 🏋️		Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️	Basic 🏋️	
	Yuumi.t	Asuca.f		Asuca.f	Yuumi.t	nene.h	
	close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	
		Basic 🏋️		Basic 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️	Waist 🏋️	
		nene.h		Yuumi.t	Lio.H	Yuumi.t	
		close		close	close	close	
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	
Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️	Waist 🏋️	Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️	Basic 🏋️	
Asuca.f	nene.h	Asuca.f	Lio.H	Asuca.f	Yuumi.t	nene.h	
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	close	close	close	close	18:30 ~ 19:30	
Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️					Beauty Conditioning 🏋️	
nene.h	Asuca.f					Asuca.f	
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00					20:00 ~ 21:00	
Waist 🏋️	Basic 🏋️					Basic 🏋️	
Asuca.f	nene.h					nene.h	

pilatesK アビタ足利

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic 🌱	Basic 🌱			Back & Arm 🌱	Basic 🌱
nene.h	nene.h			Asuca.f	nene.h
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Back & Arm 🌱	Waist 🌱			Waist 🌱	Hip & Leg 🌱
Asuca.f	Yuumi.t			Yuumi.t	Lio.H
close	14:30 ~ 15:30			close	close
	Hip & Leg 🌱				
	Lio.H				
	close				
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00			17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱		
Lio.H	Yuumi.t	nene.h	Yuumi.t		
18:30 ~ 19:30	close	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30		
Waist 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		
Yuumi.t		Lio.H	Lio.H		
20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00		
Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱		
Lio.H		nene.h	Asuca.f		

🌱 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※ 時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。