

pilatesK アビタ足利

【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール

2026/08/13 更新

09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	
Hip&Leg 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱	Basic 🌱			Basic 🌱	
Lio.H	nene.h		Yuumi.t	nene.h			nene.h	
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	
Beauty Conditioning 🌱	Back&Arm 🌱		Basic 🌱	Hip&Leg 🌱			Back&Arm 🌱	
Lio.H	ayaka		Lio.H	Lio.H			Asuca.f	
close	close		close	close			14:30 ~ 15:30	
							Beauty Conditioning 🌱	
							Asuca.f	
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		
							close	close
close	close	close						
			close	close	close			
						close		

pilatesK アビタ足利

【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist 🏋️		Basic 🏋️	Waist 🏋️			Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️
Yuumi.t		nene.h	Asuca.f			Lio.H	nene.h
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Basic 🏋️		Beauty Conditioning 🏋️	Basic 🏋️			Waist 🏋️	Hip & Leg 🏋️
nene.h		Asuca.f	nene.h			Asuca.f	Lio.H
close	close	close	14:30 ~ 15:30	close	close	close	close
			Back & Arm 🏋️				
			Asuca.f				
			close				
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	close	close	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
Back & Arm 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️			Basic 🏋️	Waist 🏋️
Lio.H	Lio.H	Yuumi.t	Lio.H			Yuumi.t	Asuca.f
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	close			18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30
Basic 🏋️	Waist 🏋️	Hip & Leg 🏋️				Beauty Conditioning 🏋️	Basic 🏋️
nene.h	Yuumi.t	Lio.H				Asuca.f	Yuumi.t
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00				20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00
Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️	Waist 🏋️				Waist 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️
Lio.H	Lio.H	Yuumi.t	Yuumi.t			Asuca.f	

🌱：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK アビタ足利

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/08/13 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱		
	Lio.H	Yuumi.t		nene.h	Lio.H	Lio.H		
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
	Waist 🌱	Back & Arm 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Basic 🌱		
	Yuumi.t	Asuca.f		Asuca.f	Yuumi.t	nene.h		
	close	14:30 ~ 15:30		Basic 🌱	14:30 ~ 15:30	Beauty Conditioning 🌱		Waist 🌱
		nene.h			Yuumi.t	Lio.H		Yuumi.t
		close		close	close	close		close
	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00
Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Basic 🌱		
Asuca.f	nene.h	Asuca.f	Lio.H	Asuca.f	Yuumi.t	nene.h		
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	close	close	close	close	18:30 ~ 19:30		
Basic 🌱	Back & Arm 🌱					Beauty Conditioning 🌱		
nene.h	Asuca.f					Asuca.f		
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00					20:00 ~ 21:00		
Waist 🌱	Basic 🌱					Basic 🌱		
Asuca.f	nene.h					nene.h		

pilatesK アビタ足利

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic 🌱	Basic 🌱			Back & Arm 🌱	Basic 🌱
nene.h	nene.h			Asuca.f	nene.h
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Back & Arm 🌱	Waist 🌱			Waist 🌱	Hip & Leg 🌱
Asuca.f	Yuumi.t			Yuumi.t	Lio.H
close	14:30 ~ 15:30			close	close
	Hip & Leg 🌱				
	Lio.H				
	close				
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00			17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱			Basic 🌱	Waist 🌱
Lio.H	Yuumi.t			nene.h	Yuumi.t
18:30 ~ 19:30	close			18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30
Waist 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		
Yuumi.t		Lio.H	Lio.H		
20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00		
Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱		
Lio.H		nene.h	Asuca.f		

🌱 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※ 時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。