

pilatesK りんくう泉南店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/25 更新			
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Body Balance	Beauty Conditioning		Hip Punch	jump to burn	Basic		Hip&Leg		
Yuka.f	Kazuna.K		Marina.K	Kanna.K	Yuka.f		Kanna.K		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
Waist	Pre Basic		Basic	Waist	Back&Arm		Basic		
yuzuyu.T	Marina.K		Kanna.K	Yuka.f	Ren.K		Yuka.f		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
Basic	Pilates Cardio		Waist	Hip&Leg	Back&Spine		jump to burn		
Yuka.f	Kazuna.K		Marina.K	Kanna.K	Yuka.f		Kanna.K		
close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close	close
					Beauty Conditioning		Hip&Leg		
					Kazuna.K		Ren.K		
					16:30 ~ 17:30				
					Back&Spine				
					Yuka.f				
		18:00 ~ 19:00							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00				
Pilates Cardio	Body Balance	Waist	Pre Basic		Basic				
Kazuna.K	Kanna.K	Marina.K	Kazuna.K		Marina.K				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30				
Hip&Leg	Basic	Back&Spine	Body Balance		Back&Spine				
Kanna.K	Marina.K	Yuka.f	Yuka.f		Yuka.f				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00				
Reset Flow	Hip&Leg	Basic	Back&Arm		Pre Basic				
Kazuna.K	Kanna.K	Marina.K	yuzuyu.T		Marina.K				

pilatesK りんくう泉南店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール			
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Reset Flow		Basic	Beauty Conditioning	Back&Spine		Hip Punch	Back&Spine
Kazuna.K		Yuka.f	Kazuna.K	Marina.K		Marina.K	Marina.K
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Hip&Leg		Back&Spine	jump to burn	Body Balance		Hip&Leg	Basic
Kanna.K		Yuka.f	Kanna.K	Kanna.K		Kanna.K	Marina.K
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Pre Basic		Back&Arm	Basic	Waist		Pre Basic	Waist
Marina.K		yuzuyu.T	Kanna.K	yuzuyu.T		Marina.K	yuzuyu.T
close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
	Reset Flow			Basic			
	Kazuna.K			Marina.K			
	16:30 ~ 17:30			close			
	Pre Basic						
	Marina.K						
	18:00 ~ 19:00				Hip Punch		
Marina.K							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Basic	jump to burn	Hip Punch		Waist	jump to burn		
Yuka.f	Kanna.K	Marina.K		Yuka.f	Kanna.K		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Back&Arm	Basic	Beauty Conditioning		Back&Arm	Basic		
yuzuyu.T	Kanna.K	Kazuna.K		yuzuyu.T	Yuka.f		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Body Balance	Back&Arm	Pre Basic	close	Basic	Beauty Conditioning		
Yuka.f	yuzuyu.T	Marina.K		Yuka.f	Kazuna.K		

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK りんくう泉南店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/08/25 更新	
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Body Balance	Reset Flow	Beauty Conditioning		jump to burn	Pre Basic	
	Yuka.f	Kazuna.K	Kazuna.K		Kanna.K	Marina.K	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
	Beauty Conditioning	Hip&Leg	Waist		Back&Arm	Beauty Conditioning	
	Kazuna.K	Kanna.K	yuzuyu.T		yuzuyu.T	Kazuna.K	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
	Back&Spine	Waist	Reset Flow		Back&Spine	Hip&Leg	
	Yuka.f	yuzuyu.T	Kazuna.K		Marina.K	Kanna.K	
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
		Pre Basic	Back&Arm		Basic	Body Balance	
		Kazuna.K	yuzuyu.T		Kanna.K	Kanna.K	
		16:30 ~ 17:30			16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	
		Body Balance			Hip Punch	Waist	
		Kanna.K			Marina.K	yuzuyu.T	
		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
		Back&Arm	Waist		Hip Punch		
	yuzuyu.T	yuzuyu.T	Marina.K				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	18:00 ~ 19:00		
Reset Flow	Hip&Leg				Basic		
Kazuna.K	Kanna.K				Kanna.K		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30		
Basic	Pilates Cardio				jump to burn		
Yuka.f	Kazuna.K				Marina.K		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00		
Pilates Cardio	Basic				Hip&Leg		
Kazuna.K	Kanna.K				Kanna.K		

pilatesK りんくう泉南店			【 09/25 ~ 09/30 】	スケジュール	
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pilates Cardio	Basic	Back&Arm		Hip&Leg	jump to burn
Kazuna.K	Kanna.K	yuzuyu.T		Kazuna.K	Kanna.K
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Hip&Leg	Pilates Cardio	Basic		Basic	Back&Arm
Kanna.K	Kazuna.K	Marina.K		Marina.K	yuzuyu.T
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Beauty Conditioning	Hip&Leg	Waist		Reset Flow	Body Balance
Kazuna.K	Kanna.K	yuzuyu.T		Kazuna.K	Kanna.K
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close
	Waist	Hip Punch			
	yuzuyu.T	Marina.K			
	16:30 ~ 17:30				
	Hip Punch				
	Marina.K				
	18:00 ~ 19:00				
	Pre Basic				
	Marina.K				
	18:00 ~ 19:00	close	close		
Back&Arm	Hip Punch			Basic	
yuzuyu.T	Marina.K			Marina.K	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	
Basic	Pre Basic			Waist	
Kanna.K	Marina.K			yuzuyu.T	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	
Waist	Back&Arm	Back&Spine			
yuzuyu.T	yuzuyu.T	Marina.K			

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルが可能なキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。