

pilatesK りんくう泉南店		【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール		2026/08/14 更新				
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Body Balance	Beauty Conditioning		Hip Punch	jump to burn	Basic		Hip&Leg	
Yuka.f	Kazuna.K		Marina.K	Kanna.K	Yuka.f		Kanna.K	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Waist	Pre Basic		Basic	Back&Arm	Back&Arm		Basic	
yuzuyu.T	Marina.K		Kanna.K	yuzuyu.T	Ren.K		Yuka.f	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Basic	Pilates Cardio		Waist	Hip&Leg	Back&Spine		jump to burn	
Yuka.f	Kazuna.K		Marina.K	Kanna.K	Yuka.f		Kanna.K	
close	close		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close
				Beauty Conditioning	Hip&Leg			
				Kazuna.K	Ren.K			
				16:30 ~ 17:30				
				Back&Spine				
				Yuka.f				
		18:00 ~ 19:00						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00		
Pilates Cardio	Body Balance	Waist	Basic			Basic		
Kazuna.K	Kanna.K	yuzuyu.T	Yuka.f			Marina.K		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30		
Hip&Leg	Basic	Back&Spine	Body Balance			Back&Spine		
Kanna.K	Marina.K	Yuka.f	Yuka.f			Yuka.f		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		
Reset Flow	Hip&Leg	Basic	Back&Arm		Pre Basic			
Kazuna.K	Kanna.K	Marina.K	yuzuyu.T		Marina.K			

pilatesK りんくう泉南店		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール						
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Reset Flow		Basic	Beauty Conditioning	Back&Spine		Hip Punch	Back&Spine	
Kazuna.K		Yuka.f	Kazuna.K	Marina.K		Marina.K	Marina.K	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Hip&Leg		Back&Spine	jump to burn	Body Balance		Hip&Leg	Basic	
Kanna.K		Yuka.f	Kanna.K	Kanna.K		Kanna.K	Marina.K	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Pre Basic		Back&Arm	Basic	Waist		Pre Basic	Waist	
Marina.K		yuzuyu.T	Kanna.K	yuzuyu.T		Marina.K	yuzuyu.T	
close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close	close
				Reset Flow		Basic		
				Kazuna.K		Marina.K		
				16:30 ~ 17:30		close		
				Pre Basic				
				Marina.K				
	18:00 ~ 19:00							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Basic	Pilates Cardio	Hip Punch	Waist	jump to burn				
Yuka.f	Kazuna.K	Marina.K	Yuka.f	Kanna.K				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Back&Arm	Basic	Beauty Conditioning		Back&Arm	Basic			
yuzuyu.T	Kanna.K	Kazuna.K		yuzuyu.T	Yuka.f			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Body Balance	Back&Arm	Pre Basic		Basic	Beauty Conditioning			
Yuka.f	yuzuyu.T	Marina.K	Yuka.f	Kazuna.K				

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK りんくう泉南店		【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール						2026/08/14 更新
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Body Balance	Reset Flow	Beauty Conditioning		jump to burn	Pre Basic		
	Yuka.f	Kazuna.K	Kazuna.K		Kanna.K	Marina.K		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
	Beauty Conditioning	Hip&Leg	Waist		Back&Arm	Beauty Conditioning		
	Kazuna.K	Kanna.K	yuzuyu.T		yuzuyu.T	Kazuna.K		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
	Back&Spine	Waist	Reset Flow		Back&Spine	Hip&Leg		
	Yuka.f	yuzuyu.T	Kazuna.K		Marina.K	Kanna.K		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		
		Pre Basic	Back&Arm		Basic	Body Balance		
		Kazuna.K	yuzuyu.T		Kanna.K	Kanna.K		
		16:30 ~ 17:30			16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		
		Body Balance			Hip Punch	Waist		
		Kanna.K			Marina.K	yuzuyu.T		
		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
	Back&Arm	Waist	Hip Punch					
	yuzuyu.T	yuzuyu.T	Marina.K					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	close	18:00 ~ 19:00		
Reset Flow	Hip&Leg					Basic		
Kazuna.K	Kanna.K					Kanna.K		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30		
Basic	Pilates Cardio					jump to burn		
Yuka.f	Kazuna.K					Marina.K		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00		
Pilates Cardio	Basic					Hip&Leg		
Kazuna.K	Kanna.K					Kanna.K		

pilatesK りんくう泉南店			【 09/25 ~ 09/30 】	スケジュール		
09/25		09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金		土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Pilates Cardio	Basic	Back & Arm		Hip & Leg	jump to burn	
Kazuna.K	Kanna.K	yuzuyu.T		Kazuna.K	Kanna.K	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Hip & Leg	Pilates Cardio	Basic		Basic	Back & Arm	
Kanna.K	Kazuna.K	Marina.K		Marina.K	yuzuyu.T	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Beauty Conditioning	Hip & Leg	Waist		Reset Flow	Body Balance	
Kazuna.K	Kanna.K	yuzuyu.T		Kazuna.K	Kanna.K	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close	close
	Waist	Hip Punch				
	yuzuyu.T	Marina.K				
	16:30 ~ 17:30					
	Hip Punch					
	Marina.K					
	18:00 ~ 19:00					
	Pre Basic					
	Marina.K					
	18:00 ~ 19:00	close	close			
Back & Arm	Hip Punch			Basic		
yuzuyu.T	Marina.K			Marina.K		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30		
Basic	Pre Basic			Waist		
Kanna.K	Marina.K			yuzuyu.T		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		
Waist	Back & Arm	Back & Spine				
yuzuyu.T	yuzuyu.T	Marina.K				

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルはキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。